

## 【小組查經材料】

## 生活查經系列 - 意念

2019年八月16、17

### 第一時段:歡迎你來(15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

### 第二時段:敬拜讚美(20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

1. 宣教單位:認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不確定小組認領，請洽教會。)
2. 教會事工:
  - 8/17 小組長雙月會
  - 8/17 Youth 小組 Kick-off
  - 8/31-9/2 MER 恩愛夫婦
  - 9/8 受洗禮，8/18，8/25，8/19，9:00 am 在 G6 教室上受洗課程
3. 新來賓:\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋:\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。
4. 為 Shekinah Glory 禱告:感謝讚美神!祂帶領我們經歷祂的信實，使 SG 的工程建造完滿結束。求神使用我們和這場地，帶領我們與祂同工，傳揚祂的美德和信實，領人信耶穌，一起來敬拜祂。

### 第三時段:話語分享(45分鐘)以分享討論應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼?哪一句話是你印象最深刻的?
2. 請分享本週你的生活見證，如禱告蒙應允，病得醫治，實踐神的話語等等。(請盡量保持在10分鐘之內)

### 本週主題:意念

經文:腓立比書 4:7

背誦經文:神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。(腓 4:7)

1984年洛杉磯奧運會，當時美國田徑代表隊的卡爾路易斯(Carl Lewis)，是當時世界，在低緯度場地，電子計時的情況下，第一位百公尺賽跑者，跑進10秒內的運動員。當時許多的科學家、醫學家都認為，雖然20世紀，人類在田徑場上有許多的進步，但一百公尺要跑進10秒內是不可能的。但卡爾路易斯卻做到了。我想科學家和醫學家講的是研究的事實，可是卡爾路易斯後來說，他一直沒有將科學家及醫學家所講的話放在心上。若是我們將一些話放進我們的思想中，我們很可能會畫地自限。假若我們把樂觀、正面的意念，存放在心中，成為我們的思想，就有可能做到突破極限和超越自我的事。

有一部電影是傑克·尼克遜和摩根·費里曼一起主演的 The Bucket List，中國大陸譯《遺願清單》，電影裡講述兩個患了末期癌症的病人如何面對癌為他們帶來的「死刑」，和如何在他們餘下的日子裡度過豐盛和歡樂的人生。電影當中有很多發人深省的對白，其中有一句話是“最重要的不是人生還有多長，而是如何好好地度過剩下的人生。這個意念讓他們兩人不受癌的影響，而在人生最後的幾月中過著最愉快的人生。

蒙古萬國逐家佈道團的總幹事 Baaska 牧師，從小父母離異，跟著父親，但父親在他青少年時期，也因酗酒而過世。從此他在街頭流浪，在垃圾堆裡找食物，在市場上乞討，並且與其他4位青少年組成幫派，藉著偷竊，勒索，搶劫為生。結果其中兩人在械鬥中死亡，另外兩位被關在監獄。他認為人生已經沒有任何意義，多次想自殺，都沒有成功。有一次在一個百貨公司門口乞討的時候，一位女士，給了他一張單張，上面寫著“耶穌愛你”，他心中有個意念，這位耶穌是誰?他為什麼要愛我?他就按照單張上的地址，找到教會，牧師並沒有因為他身上骯髒，衣服破爛，而拒絕他，反而緊緊的抱著他，並且對他說，“耶穌愛你”。從此，他的生命改變，參與萬國逐家佈道團的服事，在蒙古各地，播放耶穌傳電影，傳講耶穌的愛。後來他自己也成立了一個事工，專門幫助在垃圾場找物品為生的孩子們，給他們吃住，教育他們，並將耶穌介紹給他們。

### 一、什麼是意念?:

1. 在不同的環境和境遇時，心中的一些想法和做法。
2. 意念就是一種心中的思想和信念。

3. 意念的產生是，從小受到家庭背景，環境、教育、文化、信仰和經驗中累積出來的。
4. 意念可以決定一個人的思想，而思想影響言語，言語左右行為，行為養成習慣，習慣塑造我們的人生。
5. 你對意念的定義：\_\_\_\_\_。

**討論問題一：從上列的定義中，請選擇一項來分享什麼是“意念”？**

**討論問題二：請分享最近生活中，因著你的意念，你作了一些你認為是對的事！**

## 二、聖經中有關意念的經文：

1. 賽 65:2 我整天伸手招呼那悖逆的百姓；他們隨自己的意念行不善之道。
2. 詩 94:11 耶和華知道人的意念是虛妄的。
3. 賽 55:8-9 耶和華說：我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。
4. 詩 139:23-24 神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。
5. 詩 19:14 耶和華——我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。
6. 腓 4:7 神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。
7. 提後 1:7 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。

8. 腓 2:2 你們就要意念相同，愛心相同，有一樣的心思，有一樣的意念，使我的喜樂可以滿足。

**討論問題三：請選擇幾段經文一起來察考，看神要我們有哪些意念，不要有哪些意念？**

## 三、如何掌舵你心中的意念？：

劉牧師在 7/28/19 主日講道中提到要掌舵你心中的意念，要我們做兩件事：

1. 要保守你的思想意念：不要讓環境和負面的思想和意念主宰我們，要在對的心思意念上做正確的決定。
2. 要擴張你的意念：在神沒有難成的事，求神引導我們，讓我們看見，聽見神要我們去做的事。

**討論問題四：要如何持守你的心，不受環境和負面的意念所支配呢？**

**討論問題五：請在小組中分享一件神要擴張你的心思意念，並彼此代禱來完成神要你做的事。**

## 禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢，讓我們的心中有各樣的心思意念。求神保守我們的心懷意念，讓我們在惡劣的環境中仍然有正確的意念去做對的事。我們也知道祢的意念是高過我們的意念，求祢指教我們讓我們看見祢的作為，知道祢要我們做的事，讓我們所做的事在祢面前得蒙悅納。我們如此禱告乃是奉主耶穌得勝的名求。阿們！

## 第四時段:禱告服事 (10 分鐘)

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

8/23 哥林多前書 13 章

8/30 哥林多前書 14:1-19

9/6 哥林多前書 15:1-11