

## 【小组查经材料】

## 生活查经 - 面对苦难的态度

2020年九月18、19日

### 第一时段:欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏,带领组员热烈参与,使大家的心思意念,离开繁忙、疲惫,并预备心来归向神。

### 第二时段:敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌,带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里,小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。)

1. 宣教单位:认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_。  
(如果你不确定小组认领的单位,请洽教会。)
2. 教会事工:
  - 主日崇拜:网络直播进行@11:00 am
  - 周三祷告会: @7:30-8:30 pm (zoom)
  - 周二@7am、周五@10am 琴与炉: (zoom)
  - 主日装备课程: @9:00 am (zoom) 从9/19、20日起
  - 主日启程福音视讯: @7:30 pm (zoom)
  - 北美灵粮大家庭弟兄祷告会 9/26 @2pm
3. 新来宾:\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋:\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。
4. 特别为新冠肺炎的疫情得以控制祷告:祈求神施恩怜悯,怜悯所有被病毒感染的国家和人民祷告,制止病毒的持续扩散,保守医疗人员能免除病毒的感染,神的医治临到所有受感染者,使她们能安然度过危险,经历神的全然医治!

### 第三时段:话语分享(45分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息一聚会前,请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么?哪一句话是你印象最深刻的?
2. 分享你过去一周所思想的是什么是你需要加强或实践。(请尽量保持在10分钟之内)

## 本周主题: 面对苦难的态度

经文: 罗马书 5: 3-5

就是在患难中,也是欢欢喜喜的;因为知道患难生忍耐;忍耐生老练;老练生盼望;盼望不至于羞耻。

## 一、要儆醒祷告:

2020年可以说是很特别的一年,在年初时就爆发了新型冠状病毒肺炎。很快的,整个疫情就蔓延到了全球,不但感染的人数如同云霄飞车般的快速暴涨,就连死亡的人数也急速的攀升。这疫情不但使人的生命遭受到极大的威胁,也严重的冲击着全球的经济,就连人们生活的型态都为之大变。处在这样一个意外而且巨大的苦难里,我们要如何的面对才不致被击倒,反而能够在逆势中得到突破呢?

当主耶稣和十二个门徒吃完最后的晚餐后,就带着最爱的门徒彼得、约翰和雅各布来到客西马尼园祷告。这个地方是耶稣被门徒犹大出卖、也是被罗马兵丁捉捕的地方。换言之,客西马尼园是耶稣最后拥有自由之身的所在,是祂面对生死关头、要和门徒分离,也是耶稣感到最难过的地方。可是,这地方也是耶稣面对苦难,最终得胜的地方。

耶稣要祂三个门徒跟祂一起做醒祷告,祂对门徒说“我心里甚是忧伤,几乎要死。”(太 26: 38)耶稣在面对这极大的压力与痛苦,甚至是死亡的关头,祂跟祂心爱的门徒分享心中的感受,并请他们与祂一同儆醒祷告。同时,祂也来到神的面前祷告,祂向神倾心吐意,把苦境、难处一一陈明在神的面前,并选择按照神的旨意去行,勇敢地走上十字架的道路,完成救赎人类伟大的使命。

**讨论问题 1: 当你遇到苦难时,你的自然反应是甚么?而当你冷静下来时,你会用甚么态度去面对呢?(破冰题)**

※ 面对新冠的疫情,以及剧烈震荡的大环境时,正是你要起来儆醒祷告的时刻,请每位弟兄马上在教会的 Social App 报名“北美灵粮家庭弟兄祷告会”,让弟兄们一起同心祷告!

## 二、要效法圣经人物胜过苦难的榜样:

1. 请将下列人物、故事配对: 乔布、约瑟、保罗、血漏妇人

- A. ( ) 被热心犹太教律法主义的人,借故控告,下监多年。
- B. ( ) 长年为疾病所苦,即使花尽了一切所有,却仍然无法摆脱疾病的痛苦。
- C. ( ) 一夜之间失去所有的儿女及家产,又全身长疮,呼天唤地,却没人能够安慰他。
- D. ( ) 被人诬告,调戏“良家妇人”,因而下监多年。

2. 经过苦难,结果如何? 请将人名填在前面:

- A. ( ) 虽遭遇极大的苦难,却从不怨天尤人,仍选择顺服赞美神,在信心里宣告“赏赐的是耶和华,收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”

- B. ( )虽被出卖、被诬告、被忘记，却仍坚持信靠神，神就与他同在，祝福他凡事都顺利。
- C. ( )虽在绝望中，却仍全心相信耶稣能医治她，只要摸耶稣的衣裳襟子就能得着完全的医治。
- D. ( )虽身体被囚，失去自由，却仍全然的信靠主，并抓住机会传福音、鼓励信徒。

**讨论问题 2：在以上的四个圣经人物的经历中，你最欣赏的是谁？为甚么呢？**

### 三、要时时仰望神：

1. **神乐意用笑脸帮助我们：**世上有些苦难是因为人犯罪所带来的结果，因而使我们受到牵连。如，一些天灾人祸：因污染而造成的生态破坏，空污、极端气候等；争权夺利导致战争、疾病和饥荒等。但神却乐意在我们遭遇苦难时用笑脸来帮助我们。

诗 42:5 我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因祂笑脸帮助我；我还要称赞祂。

哀 3:22 我们不致消灭，是出于耶和華诸般的慈爱；是因祂的怜悯不致断绝。

2. **神使我们有胜过环境的能力：**有时苦难是神给我们的一种化装的祝福，好使我们在苦境中学习仰望神的能力，让我们的信心可以不断的成长和坚固。

腓 4:13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

罗 8: 37 然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。

3. **神必应允我们的祷告呼求：**神是乐意垂听我们祷告的神，当你愿意来到神的面前祷告呼求时，神必从天上垂听，并伸出大能的手帮助你。

太 7: 7-8 你们祈求就给你们，寻找就寻见，叩门就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。

雅 1: 5 你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人、也不斥责人的神，主就必赐给他。

4. **神是我们随时的帮助：**世上的许多灾难是来自于魔鬼撒旦的攻击，因为撒但在世人的工作就是杀害、偷窃和毁坏。但神是我们在遭受撒旦的攻击受苦时，随时(实时)的帮助。

诗 46: 1 神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时的帮助。

来 4: 16 所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

5. **神借着苦难使我们能够长大成熟：**这是神对祂儿女特别的心意，好让神的儿女在遭遇苦难时更加的来亲近神、经历神。

罗 5: 3-5 不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的；因为知道患难生忍耐，忍耐生老练，老练生盼望；盼望不至于羞耻，因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

雅 1: 2-4 我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

**讨论问题 3： 以上所提到神的帮助里，你曾经历过哪一个神的帮助呢？请简短分享你的见证。**

**讨论问题 4： 你会如何去鼓励或帮助正在苦难中的人呢？**

### 祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。的确，我们在这个世上会遭遇苦难的环境，但在苦难中，祢却是乐意与我们同在，并用笑脸来帮助我们的神。求祢帮助我们能在面对苦难的环境时抬头来仰望祢，好让祢的能力来覆庇我们，使我们能在苦难之中经历祢的拯救与恩典。谢谢祢的恩典，垂听我们的祷告。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

### 第四时段:祷告服事(10分钟)

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

09/25/20 徒 26: 1-23

10/02/20 徒 27: 9-12, 21-38

10/09/20 徒 28: 11-31