

【小组查经材料】

生活查经 - 勇于面对挑战

2021 年三月 19 - 20 日

第一时段:欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏,带领组员热烈参与,使大家的心思意念,离开繁忙、疲惫,并预备心来归向神。

第二时段:敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌,带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里,小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。)

1. 宣教单位:认领的单位是_____他们的需要是_____。

(如果你不确定小组认领的单位,请洽教会。)

2. 教会事工:

- 装备密集课程:认识圣灵,主日早 8:30 - 10:30 am (zoom)
- 小组长双月会 3/20, 10:00 am (zoom)
- 牵手情深工作坊@2:30 - 5:00 pm, 3/20-21 (zoom)
- 3/14 起回到教会实体主日崇拜,因有限额请至 social app 登记
- 3/27 弟兄特会--重新规划、机会无限, 9 - 12: 00

3. 新来宾:_____请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋:_____并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段:话语分享(45 分钟) 以分享讨论并应用神的话在每天生活里

1. 响应主日信息一聚会前,请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么?哪一句话是你印象最深刻的?

2. 分享你过去一周所思想的是什么?有什么是你需要加强或实践。(请尽量保持在 10 分钟之内)

本周主题:勇于面对挑战

经文:腓立比书 (4: 13)

背诵经文:我靠着那加给我力量的,凡事都能做。(腓 4: 13)

一、一个残障马拉松赛的参赛者

2019 年东吴大学主办的 24 小时超级马拉松赛前,在一个电视节目介绍一位来自马来西亚脑性麻痹的参赛者,他的名字叫曾志龙。曾志龙从小就被脑麻所苦,在他十一岁的时候,医生就诊断他只能活到 21 岁,这对他是很大的打击,但他却开始锻炼自己的身体,打篮球,学拳道,之后还参加残障马拉松比赛。

一般人要完成 24 小时不停的马拉松比赛,本来就要有很好的体力外,还要有很强的意志力才能完成比赛。虽然曾志龙是个脑性麻痹的患者,他却连续 8 年参加这个比赛。他在脑性麻痹而手脚不协调的情形下,还是创下脑麻患者 24 小时里,跑最远的世界纪录 91.18 公里。2019 年他参赛的目标是要挑战 100 公里,他表示说:「包括体能、体力都有重新调整,希望可以突破 100 公里挑战,创造不可能的成绩。」

至今,曾志龙已参加过上百场的马拉松赛,他已经 37 岁了,不只结婚生了两个小孩,也一年一年创下世界纪录,他的故事激励了许多正面对种种挑战的人。

讨论问题 1: 你目前最想要达成的目标是什么?你是如何预备自己的呢?

讨论问题 2: 这位脑性麻痹的患者竭力参与 24 小时的马拉松竞赛并挑战自己过去的成绩,对你有何启发?

二、在疫情当中的挑战

处在漫长新冠肺炎疫情里,在居家隔离一年中,你面临哪些挑战呢?

___ 在家工作

___ 孩子在家上课

___ 小组及教会聚会都在网络进行

___ 与配偶的关系

___ 与父母的关系

___ 与小孩的关系

___ 与亲朋好友的关系

其他: _____

讨论问题 3: 你认为最难处理的挑战是什么？为什么？

讨论问题 4: 在这诸多的挑战，你学到了什么呢？

三、勇于面对挑战、胜过难关

A. 倚靠神、面对追杀: 大卫王本来是一个牧羊人，但神拣选他来接续扫罗王的王位，却遭到扫罗王的嫉恨，要追杀他，因此在他成为以色列王之前，他过着逃亡的生活。大卫向来倚靠神，在早年时，他倚靠神甩石击杀挑战的非利士巨人歌利亚。当扫罗王、大卫和众人回城的时候，妇女们从以色列各城里出来，欢欢喜喜，打鼓击磬，歌唱跳舞，迎接扫罗王。众妇女舞蹈唱和，说：「扫罗杀死千千，大卫杀死万万。」惹得扫罗发怒，不喜悦这话，就说：「将万万归大卫，千千归我，只剩下王位没有给他了！」从这日起，扫罗就怒视大卫。扫罗嫉恨大卫，要置大卫于死地（撒上 17-18）。大卫为了躲避扫罗的追杀，逃离家乡远走他处；在逃亡中，他倚靠神、求问神，才能安然度过一次次的险境。

B. 顺服神、摆阵站着: 历代志下第 20 章记载约沙法王作犹大王的时候，摩押人和亚扪人，以及米乌尼人一同来攻打约沙法，约沙法甚为惧怕，定意寻求耶和华，在犹大全地宣告禁食。约沙法在犹大和耶路撒冷的会中，站在耶和华殿的新院前祷告后，耶和华的灵在会中临到利未人撒迦利雅的儿子雅哈悉，透过雅哈悉说话，要犹大人、耶城居民，以及约沙法王不要惧怕惊惶，“因为胜败不在乎你们，乃在乎神。这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。不要恐惧，也不要惊惶，明日当出去迎敌，因为耶和华与你们同在。”次日约沙法与民商议，就设立歌唱的人颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华，众人方唱歌赞美的时候，耶和华就派伏兵击杀那来攻击犹大人的人，他们就被打败了。

C. 赞美神、领人信主: 使徒保罗传福音和建立教会是历尽艰难和逼迫的，但他从没有退缩。当他和西拉被囚时，在深夜里，他和西拉赞美敬拜神，神就使监狱大大震动、打开了牢门，禁卒被惊醒后，以为囚犯都逃走了就要自杀，保罗及时呼喊他不要伤害自己，因为所有囚犯都没逃走，禁卒跳进保罗的牢房，问他如何做才能得救，后来他和他一家人都信主了（徒 16: 19-34）。

大卫王、约沙法王以及使徒保罗三人在面对他们人生中最艰巨困苦、有生命危险的时候，他们都选择来到神的面前，信靠神，顺服神的指引，最后他们都胜过难关，成为神大大使用的器皿，把祝福带给人。

讨论问题 5: 你现在的景况跟上面那个例子比较类似，他们给你什么启发或帮助？

祷告:

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！在过去避疫的一年里，祢护庇我们、帮助我们，使我们在每个日子里都能信靠祢，面对疾病死亡的威胁。求祢加给我们信心，勇于面对眼前的挑战和难关，活出一个祝福人和见证祢荣耀的生命。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名求。阿们！

第四时段:祷告服事（10 分钟）

请小组长带领大家，为彼此的需要祷告。

03/26 希伯来书 4: 1-16

04/02 受难节晚崇拜 7:30 pm

04/9 希伯来书 5: 1-13