

## 【小组查经材料】 希伯来书 06 - 务必竭力进入神的安息

2021 年三月 26 - 27 日

### 第一时段:欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段:敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位:认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_。

（如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。）

2. 教会事工:

- 装备密集课程: 认识圣灵, 主日早 8:30 - 10:30 am (zoom)
- 教会实体主日崇拜, 因有限额请至 social app 登记
- 3/27 弟兄特会--重新规划、机会无限, 9 - 12: 00
- 4/2 受难节晚崇拜
- 4/10-5/30 第二季装备课程, 报名中
- 4/11 启程福音视讯, 主日晚 7:30 (zoom)

3. 新来宾:\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋:\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段:话语分享(45 分钟) 以分享讨论并应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前, 请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么? 哪一句话是你印象最深刻的?

2. 分享你过去一周所思想的是什么? 有什么是你需要加强或实践。(请尽量保持在 10 分钟之内)

本周主题: 务必竭力进入神的安息

经文: 希伯来书 4:1 - 16

背诵经文: 所以, 我们务必竭力进入那安息, 免得有人学那不信从的样子跌倒了。  
(来 4:11)

希伯来书作者在第三章勉励我们要凭信心进入神的安息, 接下来, 他教导我们要如何进入并享受神的安息。

一、要竭力进入神的安息 (1-11): (请先读 V. 1-11 再读下文)

A. 相信才能进入神的安息 (1-5): 1. 对神的应许要谨慎小心 (1): 作者总结第三章所说的安息, 从古至今我们就有神的应许进入祂的安息, 因此, 我们就要非常小心谨慎, 免得我们无法得到安息。2. 要信从神的应许 (2-5): 为什么我们要小心谨慎呢? 因为旧约的以色列人听到的福音跟我们所听到的是一样, 只可惜以色列人听到了, 但他们的信心却没赶得上, 也就是没有用信心去领受, 导致他们无法进入安息。接着, 作者引用创世记 2:1-2 经文向熟悉旧约的希伯来人信徒解释安息的根源, 安息是神在创造之工完成时就为人预备了, 所以, 当神在六天里完成创造所有万物的工作, 到第七天, 神歇了工, 安息了, 就是神给人有安息的应许, 我们应当要凭着信心去领受, 否则, 就断不可进入神为人预备的安息, 经文里的“断不可进入”的英文 NIV 版是“Never Enter”是非常强烈的字眼, 严厉的警告那些怀疑神的应许的人, 神绝对不让这些怀疑不信的人进入安息。

B. 神应许的安息 (6-10): 因为以色列人心中顽梗不信神而无法进入应许之地, 作者再度的勉励希伯来人信徒。1. 要信从神 (7): 作者引用希伯来人所尊崇的大卫王在诗篇 95:7 来鼓励当时的信徒, 要他们应当信从神的话, 领受神的应许, 不要像旧约的以色列人硬着心不信神, 经文里的“今日”是“当时”的意思。2. 安息的预表和意义 (8): 旧约里约书亚带领以色列人进入应许之地—迦南美地, 是预表神一定会带领祂的子民进入安息, 因为他们在迦南地并没得到安息。所以, 进入应许之地不是真正的安息, 也不是神最终的应许。3. 神应许的安息 (9-10): 神应许“另一安息日的安息”给祂的子民, 安息日是以色列人所说的 Sabbath, 而“另有一安息日的安息”也就是安息日的实体, 神做工第七天安息, 是神为信祂的人预备的安息: 信徒要卸下工作, 将眼目放在神的身上, 来亲近神、享受神的同在。

**C. 要竭力进入神的安息（11）：**作者讲解了神给我们安息的宝贵应许后，他劝勉我们要尽一切的努力，不惜付任何代价，都要竭力的保守信心，进入神所应许的安息，才不会跟随那些不信的人的脚步跌倒了。

**讨论问题 1：** 你休息的时候会做哪些事？（破冰题）

**讨论问题 2：** 什么是神所应许的安息？要如何才能进入神的安息？（观察题）

**二、神的道是活泼的、是大有功效（12-13）：**（请先读 V. 12-13 再读下文）

作者讲完如何信从神的应许进入安息后，他将重点放在神的话。神的话是非常可靠永不改变的、是永远活着、是永远有功效的。神的话就如手术刀那么锐利，能刺入灵和魂，也能刺入骨和骨髓，而且可以将它们分开。没有人可以向神隐藏，我们的心神都知道，不要以为神不知道我们有一点点的不信，事实上，神都知道的，因为万物都是神造的，无法逃避神的眼目。当然的，神很清楚我们里面的光景，因此，信徒要让神的话在生命里工作，让神的话坚固我们、帮助我们可以完完全全的信靠神。

**讨论问题 3：** 神的话语为什么是有功效的？分享神的话语在你生命中如何的帮助你？（观察题、应用题）

**三、要信靠大祭司耶稣（14-16）：**（请先读 V. 14-16 再读下文）

作者对于当时信心软弱的信徒，用大祭司耶稣来鼓励他们，提升他们的信心。**首先，要持守救恩真理（14）：**耶稣是神的儿子，祂以人的样式来到世上，成为大祭司完成了神救赎人的恩典，后来升天，并为信祂的人代求，这是救恩真理。谈到大祭司为人代求，在摩西时代，摩西带领以色列人到旷野时，以色列人犯错的时候，摩西和祭司亚伦为他们向神求，求神赦免他们的过错；如今，我们的大祭司耶稣虽然坐在天上荣耀的宝座上，祂仍然为我们向父神求。所以，我们应该持守所信的道。**2. 耶稣了解我们的软弱（15）：**当耶稣成为人在世上时，祂面对许多试探，因此祂能了解人面对试探会有软弱的时候，可是耶稣总是坚忍到底而不犯罪、不违背神的旨意。**3. 耶稣体恤帮助我们（16）：**虽然人不完全，面对试探的时候，可能会跌倒。但当我们受试探的时候，总要带着没有惧怕的心来到耶稣的面前，祂不会责备我们，祂会体恤我们，怜悯

我们，并且施恩与我们，帮助我们，加给我们力量，使我们可以胜过试探。

**讨论问题 4：** 为什么耶稣是我们随时的帮助？我们要如何得到祂的帮助？（观察、应用题）

**讨论问题 5：** 你曾否在生活中经历神的帮助，请简短分享？（应用题）

**祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！谢谢祢教导我们要竭力的进入祢的安息。求祢坚固我们，好使我们不受环境的影响，能专注的仰望祢，得以进入祢所应许的安息，来亲近祢、享受祢的同在。也求祢的话语坚立我们，使我们能完全的信从祢的话。当我们面对试探软弱的时候，求祢帮助我们能儆醒谨守在祢里面，也能倚靠大祭司耶稣，毫无惧怕的来到祢面前求，祢必怜恤我们，帮助我们胜过试探，使我们活出一个荣耀祢名的生命。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名求。阿们！

**第四时段:祷告服事（10 分钟）**

**请小组长带领大家，为彼此的需要祷告。**

04/9 希伯来书 5

04/16 希伯来书 6

04/23 希伯来书 7