

【小组查经材料】

专题查经 - 圣灵的果子：忍耐

2021年七月23-24日

第一时段：欢迎你来(15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美(20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告)

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@11:00am
 - 后程福音视讯主日@7:30pm(zoom)
 - 7/11-8/29 装备课程@9:00am(zoom)
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。
4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段：话语分享(45分钟)以分享讨论并应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享过去一周你要感恩的事。(请保持在10分钟之内)

本周主题：圣灵的果子：忍耐

经文：加拉太书 5：22-25

背诵经文：圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制；这样的事没有律法禁止。(加 5:22-23)

每个人都向往和谐的人际关系，但由于各人文化习惯的不同，人与人之间的相处有时会充满张力和困难。因此和谐的人际关系往往离不开许多的磨合与调适。换言之，若我们想拥有和谐的人际关系，我们就需要耐心的去尝试了解和接纳对方。感谢主，虽然忍耐是很不容易的事，但却是圣灵要在我们里面做成的工作。让我们来看看圣经怎么谈到忍耐。

一、忍耐的定义：

忍耐是圣灵在我们生命中所结出的果子的特质之一，在希腊原文 makrothumia 是由 makro 和 thumia 两个字合成的，前者形容某人事物很长或很久，而后者是指脾气。因此忍耐字面上有推迟发怒(懂得处理怒气)之意，一般指忍耐或耐性，但也有克制、坚毅不拔、甚至长期受苦之意。在圣经中，此字一般用作形容因信心而能包容别人及承受苦难或逼迫的能力。因此有位牧师这样解释：忍耐就像一个充满了气的篮球一样，不会因外力而变形。

圣经中多处彰显神对人的忍耐。当以色列人出埃及地满三个月后，神透过摩西与以色列人立约。这之后，神吩咐摩西上山去领受神将要赐下的律法与诫命(出 24:12)。当四十天后摩西下山看见以色列人竟然在敬拜金牛犊时，气得将神亲自以指头刻上十诫的石版摔碎。虽然以色列人不守约、忤逆神，神并没有放弃以色列人，反而要摩西预备新的石版好再次写下十诫。同时神也向以色列人启示祂自己是“有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。为千万人存留慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶；万不以有罪的为无罪，必追讨他的罪，自父及子，直到三代”(出 34:6-7)。

讨论问题 1：生活中什么事情最容易使你失去耐性而发脾气？
(破冰题)

讨论问题 2：当以色列人转去拜金牛犊的时候，摩西的反应是什么？神的反应又是什么？(观察题)

二、忍耐的特质

A. 忍耐是生命成熟的表现

忍耐的操练是很不容易，因此能忍耐是生命成熟的表现，这也是为什么保罗在加拉太书中将忍耐列为圣灵果子的其

中一种特质。当我们越多的亲近神，并欢迎祂在我们生命中工作时，我们的生命会愈加的成熟，能有忍耐去接纳包容别人的错误不足。圣经中约瑟就是如此。当他清楚知道神在他生命中的应许与掌权时，他可以去饶恕哥哥们在他身上的一切伤害，而且还以恩报怨（创 50：19-21）。

B. 忍耐是和谐关系的关键

在哥林多前书 13 章的“爱之章”中，对爱的第一个形容就是要“恒久忍耐”（林前 13：4），可见忍耐是人际关系得以和谐的首要关键。这是因为人往往会因对事情有不同的看法做法而产生张力，越亲密的关系越是容易如此。但忍耐能够叫我们靠着神去学习欣赏与接纳彼此的不同。

讨论问题 3：为什么约瑟能够忍耐包容及饶恕他的哥哥们？他生命中有哪些特质值得我们效法？（观察应用题）

三、忍耐的生活

忍耐是我们一生中需要不断学习的操练，也是圣灵要成就在我们身上的工作。那我们可以如何敏锐于圣灵在我们里面的工作，好让我们可以在人际关系上更能够接纳、包容与饶恕？

A. 要操练彼此接纳（罗 15：7）

罗马书 15：7 说“你们要彼此接纳，如同基督接纳你们一样，使荣耀归与神。”在这里保罗劝勉罗马的教会要以耶稣基督的接纳为榜样去接纳别人，且藉此荣耀神。主耶稣对我们的接纳可从祂如何接纳 12 门徒中看出。无论是三次不认主的彼得，还是想从天上叫下火来烧死撒玛利亚人的雷子们雅各和约翰（路 9：51-56），主耶稣都接纳他们。甚至在祂被捕的当晚还为他们一个个洗脚，包括为了三十银两将祂卖了犹太（约 13）。

B. 要学习彼此包容（西 3：12-13）

歌罗西书 3：13 说：倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。当我们与人相处时，难免因别人的大意或是个性的不同而受伤，这时我们需要学习如何包容对方的欠缺。当主耶稣复活后向三位妇女显现时（可 16：1-7），特意的去嘱咐他们要

去通知彼得。从这我们看出主耶稣对彼得的包容。保罗在加拉太书 6：1 里劝勉教会在帮助犯罪的人时要“自己小心，恐怕也被引诱。”当我们明白我们也可能会一样的伤害人时，就比较容易彼此包容。

C. 要选择彼此饶恕（弗 4：32）

以弗所书 4：32 说：并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。基督的饶恕最清楚的彰显莫过于当祂被钉十字架时所说的，“父啊，赦免他们！因为他们所做的他们不晓得”（路 23：34）。很有意思的是，正在被钉十字架的耶稣不看自己是受害者，反而看祂的加害者们为受害者，因而产生怜悯。生命成熟最美好的表现就是从心里饶恕人，因为知道他们也是受了伤的人。

讨论问题 4：为何忍耐（接纳、包容、饶恕）会促进人际关系的和谐？若没有忍耐又会是如何？（观察、解释题）

讨论问题 5：在以上所题的接纳、包容和饶恕中，哪一样是你目前最需要学习的？你会如何行呢？（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！虽然忍耐是很不容易的，但祢却应许要在我们里面做成忍耐的工作来。求祢的灵在我们里面工作，叫我们懂得如何以接纳、包容与饶恕来彰显忍耐。感谢祷告奉耶稣尊贵、荣耀、得胜的名求，阿们！

第四时段:祷告服事(10 分钟)请小组长带领为彼此的需要祷告。

07/30 专题查经-恩慈

08/06 专题查经-良善

08/13 专题查经-信实