

“新旧生活的选择--新的人际关系”

2008 年五月 9、10 日

第一时段：欢迎你来

请准备简单、轻松、活泼的游戏，让身心疲惫的组员，能打开心门，预备心来敬拜赞美主。约 15 分钟。

第二时段：敬拜赞美

以事先预备好的诗歌，把人带到主的宝座前，带下神的同在。约 20 分钟

小组长在此时段里，带领、鼓励大家顺从圣灵的感动说出劝勉、安慰、造就的话。每次有人分享完后，都需要由小组长来响应，可以为神的应许来感谢赞美主，为有需要的一起同声开口祷告，或其它方式。

第三时段：祷告服事

接下来这时段可以就地分几个 3 人小组，为(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)为教会的事工，可参阅主日周报。(三)为个人需要，新来宾，病痛者等祝福祷告。最后请小组长做结束祷告。约 20 分钟。

第四时段：话语分享

以分享讨论应用神的话在每天生活里，约 35 分钟。

(请上教会网站 www.rolcc.net / 细胞小组 / 查经数据中阅读或下载材料，在聚会时分享心得，并回答问题。)

教会近期事工与活动：

1. 5/23 (五) 神的殿我们的家，小组聚会暂停一次。
2. 5/24-26 恩爱夫妇营。
3. 6/15(日) 浸礼
4. 6/25-29 灵粮特会

第八周：第一天

5/03-5/09/2008

本 课：新旧生活的选择

本 周：新的人际关系

今 天：快乐是一种选择

读 马太福音 5：3-12

你会如何为快乐这个词下定义呢？（从下述各项中选出你认为合适的定义）

- 知足常乐
- 能住在一所漂亮的房子
- 和我所爱或所仰慕的人在一起
- 与好朋友聚餐共乐
- 没有压力
- 放长假到海边渡假
- 对自己的成就感到满意
- 其它（请注明）：_____

世界的快乐观：

当一位侍者把一盘美食端到你桌前，然后对你说：「好好享受吧！」你对这样一句话有何反应呢？你明知这盘食物跟本不可能为你带来长远的快乐，你会不会因此而感到不安呢？那位侍者如此说，他是否假定了人们能够从一盘美食寻得快乐呢？

已故的哈伯里（Redd Harper）经常提起，有一次他走在俄克拉荷马的一条街道上，遇见一位满脸愁容的男人。哈伯里问道：「你怎么啦？」那人说：「你没看报纸吗？那些外国人要来这里投原子弹，把我们全都炸入地狱里！」哈伯里大笑说：「恐怕只有你吧！如果他们真的来投炸弹，就会把我一炸登天了！」

我们在世界的国度里被洗了脑，因而相信快乐是在我们的四周，必须四处去寻找。然而在神的国度里，快乐却是源自我们与神的关系。

马太福音 5：3-12 告诉了我们快乐的秘诀。让我们一起来思想：

虚心的人是快乐的，因为他们无需刻意去表现自己。他们明白自己的价值不是来自个人的成就，而是因为他们是神的儿女！

哀恸的人不是指那些为失去心爱人而伤痛的人，而是指那些真正为自己的过去感到痛悔，并将自己完全奉献给主的人。

温柔的人不是指那些软弱的人，而是指那些好像羔羊般毫无防患的人；他们完全要依靠牧人的保护。

饥渴慕义的人是快乐的，因为他们明白唯有耶稣才是公义，而耶稣既然居住在他们心里，耶稣就是他们的义。他们不必努力去遵守一套标准来讨神的喜悦；他们只需单单享受基督内住的团契。

怜悯人的人是快乐的，因为他们明白在怜悯和同情别人的同时，自己也能从中得到无限的喜乐。

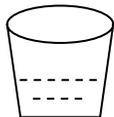
清心的人是快乐的，因为他们没有不道德的行为，也没有不洁的思想，因此心里没有任何愧疚或亏欠。

使人和睦的人是快乐的，因为他们把平安之子带给那些在痛苦中的人。为义受逼迫的人是快乐的，因为每当他们遭受不信者辱骂与毁谤的时候，都一再的被指认为是真正跟随基督的人。

住在神的国度里，周围的环境与处境再也不能左右我们的快乐。基督里的新生命能为我们带来「神所赐出人意外的平安」。

快乐是一种选择。你对图中的这个杯子有何看法？

- 杯子装有半杯水
- 杯子有一半是空的



那些总是看见杯子还空着一半的人是否很难快乐起来呢？为什么呢？

有些人从来都不快乐。有些偶而快乐。然而有一些人则似乎总是充满喜乐，而且还把他们的快乐散发给所接触的每一个人。

以下那一句对你描述最为贴切呢？

- 别人很少看见我面露笑容。他们大概不认为我是个快乐人
- 在别人眼中，我通常都是个快乐的人
- 我的情绪时常起伏不定连我自己也无法捉摸

你希望别人怎么看你？

- 是一个充满喜乐、快乐的人
- 是一个严肃、不快乐的人
- 是一个情绪化的人

倘若你不肯定别人对你有什么看法（快乐不快乐），不妨在细胞小组里和大家或你的守望者谈谈。我们没有理由要生活在害怕、恐惧、或担忧的阴影下。你作为神国度子民的其中一项权利，便是能克服撒但企图让你不快乐的诡计。要记得：每一种态度追根究底，都是源自于一种属灵的情况。我们的生命和内住的基督是息息相关的。耶稣来就是为了要带给我们喜乐、平安、和快乐。请你在默想今日的经文时，也花一些时间到「聆听室」去，听听神要对你说些什么。

第八周：第二天

本 课：新旧生活的选择

本 周：新的人际关系

今 天：异性又如何？

读 马太福音 5：27-30；哥林多前书 6：9-10；

约翰福音 8：12

思想与行为：

根据马太福音 5：27-30 所说的，心里动了淫念是否不比实际与对方发生性关系来得严重呢？

- 两者都一样严重
- 犯奸淫罪比较严重
- 心里动了淫念的比较严重
- 一个人不可能没有淫念

定义：

你知道所谓通奸与和奸的分别吗？通奸是指已婚的男女与别人发生性行为。和奸则是指未婚男女彼此发生性行为。

结果：哥林多前书 6：9-10 里充满严厉的指责！这里说犯奸淫的人（包括通奸与和奸）『不能承受神的国』是什么意思呢？「承受」是「有份」的意思，即「不能有份于神的国」。也就是说，一个与异性发生不正当关系的人会面临非常严重的损失！

神的心意与一般基督徒的情况：神要我们杜绝一切淫念、通奸或和奸的行为。神在我们生命里掌权时，绝不容许我们有任何非份之想，那怕是只望一眼或碰了一下。若我们任由这种行为发生，我们便不是活在神的国度里，而是活在自我的国度里。

许多年来，我时常因为基督徒之间的许多不道德行为而觉得非常痛心。然而，我们当中又有谁不曾被思想或环境所诱惑而动了淫念呢？

世界的观点：有人告诉我说：「食色性也。人不可能没有情欲，这是人类情感生活中很自然的一部份，压抑情欲会使人患上神经官能病。」倘若这是真的，那耶稣在这些经文里的教导岂不是错了吗？

神儿女身上的争战：我过去经常带领神学院里一批学生利用暑假到世界各地去「上课」。他们多数都是已婚，都是品行良好，并负有宣教使命的好男人。五个星期过后，我在告别会上问道：「在这些日子里，你们所遇到的最大属灵争战是什么？」几乎每一个人都说：「我几乎无时无刻都在跟情欲交战。」

这是不是神国度里一个常见的问题呢？不是的。耶稣和使徒保罗的教导非常清楚明确。那些动了淫念或犯了奸淫罪的人不能承受神的国。

软弱的关键与得胜：

那些男士们每每在亚洲地方上了公共汽车，看见一些穿着暴露性感的诱人女郎，就会显得魂不守舍。更糟糕的是，陌生的文化往往使人们只把对方当成一件「东西」。因为这样，这些好基督徒男人就把四周的女人都当成了「东西」，而不是人。情欲总是因此而生。通奸与和奸亦是如此。那些发生如此性行为的人，都不会顾及对方的内心感受，只是利用了别人来满足个人的私欲。

神的国里绝不容许这种利用别人、欺骗别人，把别人当成一种东西来享受的卑鄙行为。对一位公共汽车上穿着暴露的女人，耶稣会如何看待呢？

若一位男士能以主的眼光来看待此事，他会如此祷告：「主啊，你曾为了这个女人的罪舍命！她是你的女儿。她因为缺乏自尊而不晓得如何穿得端庄。她心里必然是无法接受自己，看不起自己，否则她就不会如此自暴自弃。我相信你一定希望她知道，人们可以爱她并尊重她，而不只是单单想要得到她身体。你愿意看见她找到一位尊重又爱护她的男人，能够代表你作她的丈夫。父啊，我愿意为她祈祷。我也许永远都不会知道她的名字，但我恳求你，让她的内心能够渴望认识你。」

主的榜样：

耶稣说过：「若你的眼睛无法把对方当「人」看待，就剮出来丢掉！」以耶稣的眼取而代之。当耶稣遇见那位结过五次婚而又与另一个男人同居的女人时，祂做了榜样，让我们知道如何去对待那些容易被人欺骗利用的人们（约翰福音 4：7-26）。耶稣活在我们心里——当我们让耶稣在我们所见、所行的各样事上掌权时，我们就是活在神的国度里！

现在请到「聆听室」去，并且背诵或复习哥林多前书 10：13。

第八周：第三天

本 课：新旧生活的选择

本 周：新的人际关系

今 天：处境伦理（两难之间）

读 罗马书 14：1-15

「个案」：

你所参加的细胞小组中有一位新信主的基督徒，他一向都有抽烟的习惯。你个人坚决地认为我们的身体是圣灵的殿，因此必须戒除这种坏习惯。在一次小组讨论中，这位朋友说：「我不认为抽烟有什么不对，这纯粹是私人问题。」你会对他采取什么行动呢？

- 送他一条香烟做为生日礼物
- 认为事不关己，故不加理会
- 坚持对方必须停止吸烟，否则就别参加细胞小组
- 经常为这件事祷告，但不表示任何意见
- 自愿当他的守望者，每周与他一起讨论【新移民手册】内容

宗教化的危机：宗教的一项致命伤就是过于教条化，定下了许多「可行」与「不可行」的事。保罗在这篇经文里说，有一天我们全都要站在主面前接受审判，不过我们却无权论断别人。

黑、白与灰：神的国度里有些事情是非分明。有些事情绝对是错的，包括通奸与和奸；有些事情则绝对是对的，就如花时间到「聆听室」去与神交通和关心受创伤的人。然而，有一些事情却不明确，圣经里并没有清楚表明赞同或禁止。对于这样的事，我们要如何看待呢？

两项准则：

第一项该遵守的原则是：只要能得到神的喜悦，我有自由做任何事（罗马书 14：6）。我是君王的孩子（*PAIS*）我不必受其它基督徒所束缚；我有自由决定要留长发或短发、要遵循一些节日或不加理会。罗马书 14：12 里说，有一天我们各人必须将自己的事在神面前说明。假如我滥用了神所赐予我的福份，我必须自己向神交帐。别人无权在这些不明确的事上管制我的决定。

第二个原则是：我必须按着爱人的道理行（罗马书 14：15）。若我为了自由而坚持某种方式的生活，那我就没有行在爱中了。因此在某些情况下，我必须为了爱主内其它弟兄姊妹的缘故而愿意放弃个人的自由。

个人见证：

多年前，我在佛罗里达州的宾萨科拉(Pensacola)地方当牧师的时候，我经常和一群年青人到沙滩上举行烧烤会。我们通常先在教会集合，然后共乘几辆车到我们喜爱的泳区去。有一个星期六，我们如常到海边去烧烤。星期天我依然在聚会里讲道。聚会完毕后，我便站在门口与所有离去的人握手告别。

在我所喜爱的众多「婆婆」中有一位美恩婆婆，她已经八十多岁了。她在那个星期天总是不肯和我打招呼，也不肯和我握手。我觉得很诧异，于是便尾随着她走到街上，然后我叫住她说：「美恩婆婆，您怎么啦？」她泪盈满眶的对我说：「我恐怕再也不能听你讲道了。因为我作梦也想不到我的牧师竟然在公众场合穿着短裤！」

我恍然大悟！这才想起我昨天在教堂前把食物放进车里时，的确是穿着沙滩短裤。我因为疏忽而冒犯了这位长辈。于是我很难过的对她说：「美恩婆婆，请你原谅我。我答应你，我以后绝不再让你看见我在公众场合穿着短裤了！」

永不后悔的决定：自从那一次起，我便只在海滩上才穿着短裤！美恩婆婆对我的意义，比起我穿休闲短裤的自由更加重要。后来有一天，美恩家要求我回去在这位亲爱的婆婆的追悼会上讲道。当我站在她的棺木旁时，我突然有一种释然的感觉，庆幸自己曾经以神 *Agape* 的爱阻止了自己，没有误用自由。

你该怎么办：

你在细胞小组里必定时常会和其它基督徒，为了这些不明确的事而发生意见不合。就把这些当成是「天堂的砂纸」吧！他们能够令你看清楚，做你所喜欢的事、或做别人会喜欢的事、或做你的主所喜悦的事，这之间的种种差别！

又是到「聆听室」去的时候了。在向主倾诉与聆听主说话的同时，请以下栏中的问句做为指引。

- 我所吃的食物会使别人跌倒吗？
- 我所喝的会另别人跌倒吗？
- 我有任何不适宜的习惯会令人看了难过吗？
- 我目前是否因为某人或一些人对我的行为做出某种要求，夺走了我在基督里的自由，而使我感觉有压力呢？
- 我对别人的感受够敏感吗？我的生命对他们有什么影响呢？
- 耶稣说过：『凡使这信我的一个小子跌倒的，倒不如把大磨石拴在这人的颈项上，沉在深海里。』（马太福音 18：6）。我对于细胞小组里的「属灵孩子」的需要够敏锐吗？我是否滥用了个人在基督里的自由而引起他们当中任何人的不满？

祷告：

「主耶稣，求你让我对别人有颗敏锐的心。在所有我所说的话或做的任何事上，让我的生命能够成为别人的祝福。让我了解，你要透过我的灵去爱别人，并且要把你更多的爱赐给我去爱人。在我生命的各层面里，我都愿意选择你的旨意而非我个人的意愿。阿们！」

第八周：第四天

本 课：新旧生活的选择

本 周：新的人际关系

今 天：你的「强弱顺序」（种族问题）

读 哥林多前书 9：19-23；加拉太书 3：28；雅各布 2：1-10

定义：「强弱顺序」（Pecking Order）这个英语名词是指一般鸡群觅食时，强者啄欺负弱者的情形。牠们之间通常有一只公认的「公鸡首领」，有食物的时候就由牠先吃，然后其余的鸡只才按着各自的「强弱」，「顺序」地吃完剩余的食物。

种族问题：在世界的国度里，人类中也同样有「强弱顺序」的现象。通常皮肤较白的会看不起皮肤较黑的。我也曾经有一位韩国朋友在东京想找房子住却到处碰壁，因为日本人的观念总是认为韩国人比他们「低一级」。世界上各种语言之中，人们其实只需懂得三种不同的词汇：第一、是对上司说的话；其次、是对同等阶层的人说的话；最后、便是对比你低一级的人说的话。

身份问题：我曾经有过如此经验。我以事工「执行秘书」的身份到韩国去（在美国这是属于一个高层职位），然而韩国的牧师们却觉得很混淆，摸不清我的身份到底比他们来得高或者低！

背景问题：其实我们会听见人们这么说：「难道你要把女儿嫁给一个_____？」其实撒但很乐意见到人们这样彼此歧视，牠的国度里也是充满了各类的「强弱顺序」而我们都成了牠的俘虏！

社会学家的结论：

一位著名的波兰社会学家细心研究了人类在撒但国度里彼此对待的方式。她所得出的结论显示我们把人类归纳为三种人：

1. 人类人

这是我们认为「与自己相等」或身份比我们高的人。我们和他们在一起觉得很自在，也信任他们，愿意和他们倾谈。他们在生活、思想、与经济条件上都与我们类同。我们乐于和他们交往，而对那些比我们富裕的，

我们通常都会特别用心，为的是希望能乘机得到一些好处，使自己更加富裕（参看雅各布 2：1-10）。

2. 机械人

是指那些服侍我们，而我们却不想在生活中或私下与他们有交往的人。这包括了为我们兑现支票的银行职员、替我们修理汽车的技工等。我们虽然待之以礼，又客气的问候他们的生活琐事，也无非是寒暄应酬而已，只想藉此得到更佳的服务，事实上我们并不是真正关心他们。假如他们开口向我们借钱或要求我们做事，我们便会找个借口把他们从我们的「机械人」名单上删除。

3. 布景人

这些人不属于以上任何一类。我们对他们完全不感兴趣，也认为不值得花时间去与他们打交道。他们就如四周环境的部份「景色」，在街上与我们擦身而过，或与我们共乘一架自动扶梯。然而对我们来说，他们毫无价值。

神的国度里没有所谓的「强弱顺序」！

先复习过今日的经文内容，然后在以下空白处填上正确的答案：（使用新标点和合本中文圣经）

【哥林多前书 9：19-23】

我虽是自由的然而我甘心做了_____；向犹太人，我就做_____；向软弱的人，我就做_____。

【加拉太书 3：28】

并不分_____人、_____人，_____的、_____的，或_____、或_____。

【雅各布书 2：2-4】

圣经如何警告我们不得在细胞小组里存也偏心待人的态度？

也有一个人带着_____，穿着_____；又有一个人穷人穿着_____。假如你重看那穿_____的人、却对那_____说：「你站在那里」或「坐在我_____」，那你便是偏心待人，用恶意断定人了。

接下来的课业是让你在聆听室里使用。想想 **OIKOS** 中的那些人。写下你对待他们每一位的方式：你把他们看成是「人类人」、「机械人」、或「布景人」？那位住在你内心的基督又会希望你如何看待他们？

把他们的名字个别写在下面，圈出他们是属于「人」、「机」、或「景」：

1. 你的直属亲人，包括你的兄弟姐妹：

_____人/机/景	_____人/机/景
_____人/机/景	_____人/机/景
_____人/机/景	_____人/机/景

2. 你工作场所的同事、或学校的同学：

_____人/机/景	_____人/机/景

3. 你细胞小组里的人：

_____人/机/景	_____人/机/景

第八周：第五天

本 课：新旧生活的选择

本 周：新的人际关系

今 天：到底谁伤害了谁？（不良的情绪）

读 以弗所书 4：30-32

你认为第三十一节所说的那些态度如何令圣灵担忧呢？请在合适的答案（或多项）旁加上 V 号：

- 圣灵与这些态度无关，也不参与
- 圣灵不是这些态度的起源
- 圣灵因住在我们心里而必须承担这些态度所带来的痛苦
- 这些态度会夺走我们的喜乐与平安
- 以上全对

个人情绪与圣灵的关系：「担忧」一词在这经文里是「苦恼」或「痛心」的意思，你了解这些感觉吗？你生命中曾经有过令你非常伤心的时刻吗？你是否还记得内心那份痛苦的感觉呢？

在你深爱的人之中曾经有人离世了吗？你会记得那段深沉的悲伤，因为你对这个人情深至切，也因为你得与他永远分离而觉得痛不欲生。

当我们刻意任由这些强烈的情感在我们的灵里泛滥时，那位居住在我们内心的圣灵便会感到极度担忧。保罗说：「这些态度令你内心深处的圣灵心碎了，要把它们都除掉！」

六种恶劣态度：

让我们来看看这节经文里所提到的六种态度：

一切苦毒：

就好像酸性毒药一样，会逐渐把周围所有的东西腐蚀。苦毒是因为我们遭受伤害时，不断想念着过去的痛苦经历而生出的一种情感。心里苦毒的人从来没有回答过这个问题：「有谁曾经因为被我所憎恨而遭毁灭呢？我的憎恨会令那个伤害我的人蒙受什么损失吗？」几乎所有的答案都是

一致的；毒酸肯定会逐渐把那位苦毒者的内心腐蚀掉，但绝不是另一方！撒但蒙蔽了那位苦毒者的思想，使他事实难分！苦毒会造成人们的健康崩溃、精神困扰、以及思想扭曲等问题。然而最危险的是叫圣灵担忧，叫圣灵对我们爱莫能助！

恼恨、忿怒：

恼恨是一种具有毁灭性的深刻情感；忿怒则是指一种想要破坏和伤害别人的欲望，较苦毒更外一层的表现，形成企图破坏的思想。也就是说原本深埋心底的，已经逐渐显露出来了！

嚷闹、毁谤：

嚷闹源自一个希腊字，是「以咆哮声音大喊」的意思，就好比一头狮子扑向猎物时所发出的怒吼声一般。苦毒把过去的欲望爆发出来造成伤害，现在更演变成一种对外发泄的行为，称为「毁谤」。毁谤是由于内心的深刻忿恨而导致所说出来的话带着强烈的攻击性，企图毁灭另一方。对毁谤者来说，事实与否已不重要；他的动机只是要攻击、伤害、和毁坏！

一切的恶毒：

恶毒是指人们蓄意毁灭别人价值的恶毒心思，表现了人们一心一意，不择手段去毁灭别人的一种生活方式。

此类态度已生活化了：

在世界的国度里，人们喜欢看这种情感不断的因果循环。他们所读的小说、所观看的电影等，也全围绕在这样的主题上！于是，这种怨怨相报的恶性循环，使整个社会越变越腐败。

你的心里是否也含着苦毒呢？我心里浮现起一位幼年遭父亲折磨的痛苦妇女；我也想起细胞小组有个人，因为父亲曾应许让他承管工厂，却把工厂卖掉私吞了那笔钱，而使他耿耿于怀。人们受欺受骗的故事真是说也说不完。又有老板为了不付养老金而开除多年忠心服务的雇员。不论何处何故，人们总会找到心怀苦毒的理由。

你心中有苦毒吗？ 它的来源是为了谁、或为了什么事？

你生命里是否也存有一些毁灭性的态度呢？你愿意从这个顽固阵地里得

到释放吗？

第三十一节的教导非常明确：「都当... 除掉」——就照着去做吧！保罗真叫人佩服；他说我们必须跨出第一步。因为单是沉溺在自唉自怜里是无法解决问题的。

圣灵在旁等待：圣灵正看着我们，一边流泪一边担忧，等待着我们为这一切恶劣的态度划上一个休止符。只要我们肯下定决心这么做，圣灵就会向我们伸出援手。圣灵便能因此而来「在一旁扶持」（这是「安慰者」一词的字义解释）。你一旦跨出第一步，圣灵便不再与你遥遥相隔。只要你让圣灵回归原位，一切都将会改变。

是你自己的选择：问问你自己：「我以这种态度到底想摧毁谁呢？」显然的，是你自己罢了！别再自我狡辩了。不必说：「我有权利这样难过！我没有凭空想象。我的确是受害者！」也许没错！不过别忘了这也是你自己的选择，是你拒绝让伤口痊愈的，不是吗？还有谁因此而遭殃呢？是你的朋友、你的家人、那些与你最接近，受你影响最深的人——你的苦毒之灵就如酸性毒药一般，会很快的腐蚀掉一切你接触的东西。

圣经人物的榜样：神的国度给了我们两个可效法的榜样，就是耶稣和司提反。他们同样被人枉害，但是两人都同样有饶恕的态度：『父啊！赦免他们；因为他们所做的，他们不晓得。』（路加福音 23：34）当你要求圣灵来「在一旁扶持」你时，这一位耶稣也会以祂的爱和赦罪的大能来治好你过去的创伤。

你需要帮助吗？你的细胞小组会愿意聆听你的苦衷。你可以和大家分享，或只告诉你的守望者。而现在是聆听室时间了....

问题与答案：

1. 基督徒对快乐应有怎样的认识？

答：快乐是一种选择。

2. 什么是快乐的秘诀？

答：登山宝训(马太福音 5: 3-12)。

3. 信徒怎样面对异性？

答：不要把对方当作东西，想要占有他/她。而是要把他/她当作人，要有主怜悯的心肠。

4. 对于一件事的做与不做有哪三个原则？

答：a. 自由的原则：只要能得到神的喜悦，我有自由做任何事。

b. 爱人的原则：为了爱人可以放弃个人的自由。

c. 圣灵的原则：顺从圣灵的引领。

5. 信徒怎样面对周围的人？

答：按照他们的需要来爱他们。

6. 信徒怎样面对伤害？

答：选择顺服神，来饶恕。

● 请持续写聆听神日志。

● 请复习第六周和第七周的问题与答案。