

2008 年六月 20、21 日

### 第一時段：歡迎你來

請準備簡單、輕鬆、活潑的遊戲，讓身心疲憊的組員，能打開心門，預備心來敬拜讚美主。約 15 分鐘。

### 第二時段：敬拜讚美

以事先預備好的詩歌，把人帶到主的寶座前，帶下 神的同在。約 20 分鐘  
小組長在此時段裏，帶領、鼓勵大家順從聖靈的感動說出 勸勉、安慰、造就 的話。每次有人分享完後，都需要由小組長來回應，可以為神的應許來感謝讚美主，為有需要的一起同聲開口禱告，或其他方式。

### 第三時段：禱告服事

接下來這時段可以就地分幾個 3 人小組，為(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)為教會的事工，可參閱主日週報。(三)為個人需要，新來賓，病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。約 20 分鐘。

### 第四時段：話語分享

以分享討論 應用 神的話在每天生活裏，約 35 分鐘。  
(請小組長將此講義預先印好，在聚會時分發給組員，然後請組員輪流把課程內容讀一遍。)

本週主題：“饒恕”

背誦經文：“並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。” (弗 4：32)

(請把此經文讀三遍，背記下來)

### 課程內容：

#### 一、請看一個案例(Case study)：

陳弟兄一走進診所，李醫生就看出他的臉上滿是憤怒。“你有什麼問題嗎？”“我這三天來胃都感覺到很不舒服，又悶又漲的。”李醫生仔細地檢查，卻找不出任何生理疾病的徵兆。

“你有什麼心理上的問題嗎？”“沒有啊！我一直都很好。”陳弟兄對李醫生懷疑自己有心理上的毛病感到有點不高興。“你再仔細地想一想最

近有沒有什麼刺激你情緒的事物？”陳弟兄忽然想到 A 工廠的總工程師。

十二年前陳弟兄在 A 工廠的一個部門當領班，有一天他的頂頭上司把他叫進了辦公室：“我曉得你一向工作很認真，考績也一向是全公司之首，但最近公司很不景氣，上級要我裁去一個領班，你明天可以不必再來上班了。”陳弟兄整個人呆住了，他的努力、熱心工作，竟然得到如此的下場，那接下來，房子的貸款、生活費用...，該怎麼辦呢？

那一段暫住在父母家的日子，陳弟兄咀嚼著憤恨的滋味，飯也吃不下，即便吃了也不消化，胃部又悶又漲，醫生警告他說，這些都是情緒不安所造成的毛病，但是他堅持自己有鬧情緒的權利！

十二年後，時間醫治了他的傷痛，現在陳弟兄是一個八個工廠的總經理。三天前陳先生去視察 A 工廠時，赫然發現人事主任新聘的總工程師就是十二年前把自己革職的舊上司。“我以前實在是犯了很大的錯誤，你能原諒我嗎？”“噢！當然，你不必放在心上！”陳弟兄這麼地回答。

這三天陳弟兄坐在豪華的總經理辦公室裡，一心就是在想著如何進行報復的工作。沒想到，這時胃不舒服的毛病又出現了。

李醫生聽完了就翻開歌羅西書 3 章 13 節“主怎樣饒恕你們，你們也要怎樣饒恕人。”陳弟兄不以為然的表示“難道我沒有懷恨生氣的權利嗎？”

李醫生回答說“你是有懷恨生氣的權利，但是你沒有權利不胃痛，你不饒恕他，你的胃也不饒恕你。”

#### 二、請看有關饒恕的觀念：

下列兩個答案請選擇其中一個你認為正確的並請分享你的看法：

- 1. a. 基督徒沒有懷恨報復的權利。  
b. 基督徒受傷害時，懷恨也是自然的反應，是無可避免的。
- 2. a. 如果基督徒一味的饒恕對方，他會以為基督徒是好欺負的，甚至會變本加厲。  
b. 饒如是一種美德，有征服對方的感化力。
- 3. a. 人得罪了我，我可以從心裡饒恕他，但從此之後我要與他保持距離。  
b. 我不但饒恕他，而且會繼續的愛他，希望能感化對方。

- 4. a. 人會傷害我，表示他的性格有缺陷，爲了愛他，我願意找適當的機會指出他的問題。
- b. 指出對方的錯誤，通常是不會有什麼好結果，而且這意味著記恨。
- 5. a. 我不饒恕人的過犯，天父也不饒恕我的過犯(可 11：26)。
- b. 我的任何過犯，只要認罪，神都會赦免(約壹 1：9)。
- 6. a. 我只要在主面前決心饒恕對方，就算是饒恕了。
- b. 有時自己也不能確定到底饒恕了對方沒有，真正的行動表現才算是饒恕。

### 三、你的看法：

通常饒恕一定和傷害(hurt)有關，沒有傷害就無須饒恕，下列的情形中有哪幾個並不是傷害，所以無須饒恕？

1. 上司答應推薦你升遷，後來發現大老闆屬意他人，就把你壓下來。
2. 考試作弊，鄰座的同學報告給老師知道，害我被記過。
3. 丈夫有外遇，不再負起該有的家庭責任。
4. 父親答應兒子畢業典禮那天要來觀禮，但是公司忽然有要事，結果，父親選擇了去公司。
5. 我信任你，把我心裡的秘密告訴你，你竟然轉告別人變成了閒言閒語。
6. 在教會中付代價努力的事奉，不但不被人賞識，反倒惹來許多的誤會。
7. 情人節那天，男朋友竟然忘了寄情人節卡片給我。

### 四、請看聖經上饒恕的動人故事：

請在空格中填入適當的人名(經文只供參考，不必翻閱聖經)

1. \_\_\_\_\_被十個哥哥賣爲奴隸，事隔多年，成爲埃及的宰相，哥哥們從迦南地到埃及買糧，悔恨從前出賣弟弟的惡行。\_\_\_\_\_饒恕並安慰哥哥們說，是神藉你們派我來預備糧食(創 50：15-21)。
2. \_\_\_\_\_被掃羅王無理的忌妒追殺，以致在曠野中漂流逃命。不料掃羅王有兩次落在\_\_\_\_\_的手裡，\_\_\_\_\_兩次都饒恕了掃羅，並且留了他的活命。(撒上 26 章)

3. \_\_\_\_\_被釘十字架時，饒恕暴民，爲他們禱告說“父啊，赦免他們，因爲他們所作的，他們不曉得。”(路 23：34)
4. \_\_\_\_\_饒恕了放蕩歸家的小兒子，恩待小兒子。(路 25：11-24)

### 五、請看聖經有關饒恕的經文：

1. 太 18：15-35 一千萬兩銀子和十兩銀子的比喻
2. 太 6：14-15 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。
3. 西 3：13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。
4. 弗 4：32 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。

從以上這些經文中，請歸納出我們饒恕人的秘訣在哪裡？

### 教會近期事工與活動：

1. 6/21 (六) 小組長月會 9:00am 早餐，9:30am 月會
2. 6/25-29 北美靈糧特會。
3. 7 月份小組聚會休息，8/1, 2 重新開始聚會
4. 7/26 (六) 實習小組長訓練 9:00am – 4:00pm