

2009年十一月20、21

**第一时段：欢迎你**

\*请准备简单、轻松、活泼的游戏，让身心疲惫的组员，能打开心门，预备心来敬拜赞美主。约15分钟

**第二时段：敬拜赞美**

以事先预备好的诗歌，把人带到主的宝座前，带下**神的同在**。约20分钟  
小组长在此时段里，带领、鼓励大家顺从圣灵的感动说出**劝勉、安慰、造就**的话。每次有人分享完后，都需要由小组长来响应，可以为神的应许来感谢赞美主，为有需要的一起同声开口祷告，或其它方式。

**第三时段：祷告服事**

接下来这时段可以就地分几个3人小组，为(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)为教会的事工，可参阅主日周报。(三)为个人需要，新来宾，病痛者等祝福祷告。最后小组长做结束祷告。约20分钟

**第四时段：话语分享**

以分享讨论**应用**神的话在每天生活里，约35分钟。

(请小组长将此讲义预先印好，在聚会时分发给组员，然后请组员轮流把课程内容读一遍。)

本周主题：学习谦卑

背诵经文：神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。(雅4:6)

(请把此经文读三遍，背记下来)

**课程内容：****一、一则故事：**

在耶稣受难之前，祂和祂的十二个门徒们聚在一起吃逾越节的晚餐，他们却发现一件颇为难为情的事，就是他们进到屋子里头却都没有先洗脚。因为当时的犹太人都是穿着凉鞋的，行走时难免脚上会沾满了尘埃，所以，主人会在家门口摆设石缸装水，让客人进门时可以先洗洗脚，当然这些工作都是由下人来伺候的。不过当晚却没有奴婢来伺候，门徒们不但不愿意为其它的门徒洗脚，连自己的脚也不愿意洗，怕被别人轻视了。所以，大

家都顶着双又臭又脏的脚呆坐在那里，尴尬地等待他们的老师，主耶稣。

耶稣来了，看到大家的表情，又闻到阵阵的脚臭味，自然就知道发生了什么事，祂并没有当众指责门徒，而是不发一言地提了一桶水和一块麻布就为每一个门徒洗脚。门徒们心中感到非常的惭愧，尴尬地望着他们的主人谦卑地跪在地上，像一个仆人一样，仔仔细细地为他们每一个人洗脚，不但将他们的脚上的尘埃洗去、抹干，也将心中的刚硬柔软下来，屋里充满了浓浓的温暖与深深的爱。

二、下列题目中，有三个选项，你觉得哪一个最接近谦卑：

1. 听道时
  - A. 碰到用心准备的好讲员就专心的听；碰到差点的讲员就随便听听。
  - B. 因为信主久了，道理也听多了，其实讲台信息都差不多，并没有什么新奇之处。
  - C. 用心听，看主借着祂的仆人教导我什么？从神来的就遵行；觉得不太能领受的就细细地思想。
2. 当别的弟兄姐妹指出我的软弱、错误时
  - A. 觉得很不舒服，以后一定要找机会“凭爱心和他好好地说诚实话。”
  - B. 找理由替自己辩护、解释一番。
  - C. 不管他的动机或事情的正确性如何，对我都是很宝贵的提醒。
3. 与别人同工或开会时
  - A. 虽然别人的意见不够成熟，但他的意见通过了，就乐意去执行决议。
  - B. 别人的意见常是我没考虑到的，他们的意见实在是宝贵。
  - C. 服事主的时间久了，经验多了，别人的意见当然没有我的详细。
4. 关于别人对我的看法
  - A. 别人对我的建议虽然不是百分之百的准确，但多少总是一面镜子，帮助我认识自己。
  - B. 有人说我太主观，但我不以为然，人总要有自己的意见和立场啊！
  - C. 人不容易察觉自己的主观。所以有三、两好友来平衡自己的性格看法，其实这是很好的。
5. 做决定时
  - A. 常常征询别人的意见。
  - B. 只考虑神对这件事情的心意。
  - C. 我认为对的，虽有千万人反对，我也必要“择善固执”到底。

## 6. 我看别的弟兄姐妹

- A. 比较有恩赐、才气的，我喜欢和他接近，从他的身上好好地学习。
- B. 他有他的恩赐，我也有我的恩赐，我应当找机会发挥自己的恩赐来服事主。
- C. 神把不同的恩赐配搭在教会里，使服事显得更加的多姿多彩，为此我特别的感谢神。

## 7. 对自己的成就

- A. 若不是主给的，我能做什么呢？既是从主得的，哪有什么可以夸口的呢？
- B. 多么希望更多人知道我的成就，这样我就有更多的机会作见证。
- C. 如果成功反使我骄傲，我宁可一无所成。

问题一：根据大家所分享的心得，请你给谦卑下一个定义。

## 三、学习谦卑的方法：

1. 对自己的长处，常常默想：使你与人不同的是谁呢？你有甚么不是领受的呢；若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？(林前 4: 7)
2. 常常为别人的优点感谢神，神赐给教会各人不同的恩赐，互相搭配：就如身子是一个，却有许多肢体；而且肢体虽多，仍是一个身子；基督也是这样。(林前 12: 12)
3. 认识自己的败坏、软弱，就会在神的面前谦卑：在罪人中我是个罪魁。然而，我蒙了怜悯，是因耶稣基督要在我这罪魁身上显明他一切的忍耐。(提前 1: 15-16)
4. 承认自己的软弱：我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。(林后 12: 9)
5. 默想主耶稣的榜样：他本有神的形像，不以自己与神同等为强夺的；反倒虚己，取了奴仆的形像，成为人的样式；既有人的样子，就自己卑微，存心顺服，以至于死，且死在十字架上。(腓 2:8)
6. 思想有关圣经，如神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。(雅 4: 6)

问题二：在你的经历中，神曾教导你学习谦卑的功课，与以上哪一个方法类似，请分享你的经验。

## 四、圣经中有关谦卑的部份经文：

1. 诗 37: 11 谦卑人必承受地土，以丰盛的平安为乐。
2. 箴 15: 33 敬畏耶和华是智慧的训诲；尊荣以前，必有谦卑。
3. 赛 57: 15 那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。
4. 雅 4: 6 神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。
5. 诗 149: 4 耶和华喜爱他的百姓；他要用救恩当作谦卑人的妆饰。
6. 诗 25: 9 他必按公平引领谦卑人，将他的道教训他们。
7. 诗 147: 6 耶和华扶持谦卑人，将恶人倾覆于地。

## 活出神的话：

1. 把雅各布书 4: 6 读三遍把它背记下来，彼此对背。下次聚会时，再找个人背给他听。
2. 祷告：厚赐我们智慧的主，我们感谢赞美祢因祢亲自成为谦卑的榜样，求祢帮助我们可以成为一个谦卑的器皿，好让祢的恩典护佑我们，并成为祢祝福别人的出口。谢谢主的恩典并垂听我们的祷告，奉主耶稣基督宝贵的圣名求！阿们！

## 下周预备工作：

1. 下周是感恩聚会，请把诗篇 65: 11 节读几遍，并做笔记。
2. 请将今天的经文熟背，并学习做一个谦卑人。下次聚会时彼此分享。

## 教会近期事工与活动：

1. 请继续为购买 2055 大楼计划奉献并同心祷告。
2. 请鼓励组员参与“送爱到西非”的爱心行动。
3. 11/22 (主日) 7:00pm 敬拜更新特会。
4. 12/20(主日) 1:30pm 浸礼。12/6、12/13 1:30pm-3:30pm 浸礼课程。
5. 12/11、12(五、六) 7:30pm 圣诞儿童音乐剧。