

### 第一時段：歡迎你來

\*請準備簡單、輕鬆、活潑的遊戲，讓身心疲憊的組員，能打開心門，預備心來敬拜讚美主。約 15 分鐘

### 第二時段：敬拜讚美

以事先預備好的詩歌，把人帶到主的寶座前，帶下**神的同在**。約 20 分鐘  
小組長在此時段裡，帶領、鼓勵大家順從聖靈的感動說出**勸勉、安慰、造就**的話。每次有人分享完後，都需要由小組長來回應，可以為神的應許來感謝讚美主，為有需要的一起同聲開口禱告，或其他方式。

### 第三時段：禱告服事

接下來這時段可以就地分幾個 3 人小組，為(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)為教會的事工，可參閱主日週報。(三)為個人需要，新來賓，病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。約 20 分鐘

### 第四時段：話語分享

以分享討論**應用**神的話在每天生活裡，約 35 分鐘。

**(請小組長將此講義預先印好，在聚會時分發給組員，然後請組員輪流把課程內容讀一遍。)**

本週主題：“從歲首到年終神都眷顧你”

背誦經文：你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。

(詩 65：11)

(請把此經文讀三遍，背記下來)

### 課程內容：

一、這是一個感恩的季節：

時光飛逝，轉眼之間，一年一度的感恩節又到了。在這充滿感恩的季節裡，很多人都忙著買卡片、禮物準備送給曾對你有過幫助的人。也許你和家人、朋友正在享受一頓豐盛的火雞大餐，以紀念先民在新大陸蒙受印地安人的幫助。

的確，在你的身邊有許多是值得你感謝的人，這時刻不但是你可以向他

們表達感謝的最好時機，同時也是你向人見證神賜恩給你最好的時候。神不但賜下祂的獨生愛子，主耶穌基督在十字架上救贖了我們，更是為我們從死裡復活，用大能來眷顧我們來面對生活所面臨的重重難關。

祂定意要眷顧你並要將諸般的恩典賞賜給你。你只要專心的來倚靠祂，並要把你的眼目從環境的難處中，轉而定睛注視在祂的身上，愛我們的主必要用笑臉來幫助你，並且是幫助到底的。

在這感恩的季節裡，你一定要好好地來屬算神的恩典，當你願意從心裡發出讚美，細細地來屬算神的恩典時，你就會突然發現主的恩典是那麼的實在與豐滿，你就越能知道神是以恩典引領你走義路的神，祂恩典的脂油是如此豐富的澆灌在你的身上。祂實在是從歲首直到年終都眷顧你的神。

二、你要抬頭仰望神，祂是用笑臉幫助你的神：

1. 當你覺得生活無力時；神說“我是你的力量，你的詩歌，也是你的拯救。”(出 15：2)
2. 當你覺得壓力太大，快喘不過氣時；主說“凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。”(太 11：28) 神說“你們要休息，要知道我是神！”(詩 46：10)
3. 當你怒氣難消時；神說“生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落。”(弗 4：26) “不輕易發怒的，大有聰明。”(箴 14：29)
4. 當你憤憤不平時；神說“不要心懷不平，以致作惡。”(詩 37：8) 主也說“不要為自己伸冤，因為伸冤在我，我必報應。”(羅 12：19)
5. 當你快要撐不下去時，主說“我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。”(林後 12：9)
6. 當你與人爭吵時；主說“使人和睦的人有福了！因為你必稱為神的兒子”(太 5：9)
7. 當你感到心灰意冷時；主說“要心裡火熱，常常服事主。”(羅 12：11)
8. 當你心裡害怕時；主說“我所賜給你們的，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。”(提後 1：7)
9. 當你討厭自己時，神說“你是照著我們的形像、和樣式所造的。”(創 1：26)
10. 當你孤單無助時，神說“我必與你同在。”(出 3：12)

11. 當你疲乏困頓時，神說“你要專心等候我，你必從新得力。如鷹展翅上騰；奔跑不困倦，行走也不疲乏。”(賽 40：31)
12. 當你埋怨沒有人知道你時，神說“孩子，我都知道。”(結 11:5)
13. 當你驕傲得意時；神說“敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。”(箴言 18：12)
14. 當你憂傷、痛苦時；神說“喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。”(箴 17：22)
15. 當你吝嗇不肯幫助別人時；主說“施比受更爲有福。”(徒 20：35)
16. 當你努力耕耘卻沒有結果時；神說“流淚撒種的，必歡呼收割”(詩 126：5)
17. 當你遭受患難時；神說“你要忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。”(腓 3：13-14)
18. 當你傷心流淚時；神說“憂傷痛悔的心，我必不輕看。”(詩 51：17)  
“我必擦去你們一切的眼淚。”(啓 7：17)
19. 當你走投無路時；主說“你們求，就必得著，叫你們的喜樂可以滿足。”(約 16：24)  
“你求告我，我就應允你，並將你所不知道、又大又難的事指示你。”(耶 33：3)
20. 當你功成名就時；主提醒我們說“你要稱頌耶和華！不可忘記他的一切恩惠！”(103：2)

### 三、要來數算神的恩典：

橫在我們生命中有無數的礁石，雖然我們可以選擇“怨天尤人”，不斷地想要靠自己的力量去拔除一個又一個的礁石，但即使拔掉了一些，卻又有更多、更大的礁石擋在前頭。親愛的朋友，你可知道，有一位創造宇宙的真神，祂從亙古以來就認識你，並且深深地愛著你。祂要在你的生命中做奇妙的工作，讓你能多多經歷祂的恩典。

神提醒我們說“你要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。”(帖前 5：16-18)在這感恩的季節裡，讓我們一起來數算神在我們各方面的帶領與祝福，願神繼續賜福予你，願將一切的榮耀、頌讚歸給那愛我們的神，直到永遠。

### 問題討論：

1. 今年你最感謝神的一件事是什麼？
2. 今年在你的工作或事業上要感謝神的一件事。
3. 今年在你的婚姻、家庭、或人際關係上最感謝神的一件事。

### 活出神的話：

1. 把詩篇 65：11 讀三遍把它背記下來，彼此對背。
2. 禱告：親愛的主耶穌基督，我們感謝讚美你。因為你是從歲首到年終，天天顧念我們的主。雖然環境變化無常，但你總是沒有離棄我們，用你的慈繩愛索緊緊的把我們圈在你的恩典之中，求你繼續恩待我們，也讓我們存著感恩的心，見證你的信實與慈愛。謝謝主垂聽我們在你面前的禱告，奉主耶穌基督寶貴的聖名求！阿們！

### 下週預備工作：

1. 把彼得後書 1：1-11 節讀幾遍，並做筆記。
2. 請將今天的背誦經文熟背，並常常向神獻上感恩與讚美。

### 教會近期事工與活動：

1. 請繼續爲購買 2055 大樓計劃熱心奉獻並同心禱告。
2. 12/11、12(五、六)7：30pm 聖誕兒童音樂劇。
3. 12/20(日)1：30pm 浸禮。12/6、13 下午 1：30-3：30 浸禮班課程。