

## 【小组查经材料】 哥林多后书查经系列 11—两种忧愁

2012年四月13、14日

### 第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前，敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为：(一)小组认领的宣教单位祷告。(二)教会事工。(三)为新朋友、病痛者等祝福祷告。最后小组长做结束祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。)

宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)

#### 教会事工：

- 新人茶会
- 3. 儿童中心启用典礼

第三时段：话语分享 (\_\_\_\_分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

#### A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

#### B. 本周主题：两种忧愁

經文：哥林多後書 7：1 - 16 請輪流讀神的話語  
背誦經文：「因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。」(林後 7：10)

#### 前言：

有人讲「人无远虑，必有近忧」。人为什么容易产生忧愁呢？有心理学家分析忧愁产生的原因：1. 当我们自己遇到生命、安全、健康、幸福受到威胁时。2. 当我们所爱、所关心的人遇到生命、安全、健康、幸福受到威胁时。3. 对未知的未来，无法掌控时。4. 环境的难处过大，超过我们所能应付时。5. 当我们做错事，怕人知道时。当然“胡思乱想，凭空想象”也会使人产生忧愁的。

作为一个基督徒，我们免不了的还是会有忧愁的，但保罗在这里特别向我们提到在这世上是有两种忧愁：一个是依着神的意思忧愁；另一个则是依着世俗的意思忧愁。而这两种忧愁却带出截然不同的价值观与结果。

亲爱的弟兄姊妹们，你是否仍在忧愁的困扰之中呢？那你一定要好好的来思想，好让你能摆脱世俗的忧愁，活出依着神的意思忧愁的荣耀来。

#### 一、依着世俗的意思忧愁 (林后 7：8)：

1. 为着眼前的事物而忧愁：如：今天要吃什么？明天要穿什么？后天要到哪里去？
2. 为着不能改变的事物而忧愁：如：你的父母、肤色、长相、族裔；已成的事实；早知道……，我就……。
3. 为未发生的事忧愁：其实忧愁的事有百分之九十是不会发生的，即使发生，也没有你想象的那样糟糕，你所要做的是，好好准备你可以准备的，事先做计划；忧虑往往是于事无补的。“不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。”(太 6：34)
4. 因信心不足而忧愁：当耶稣与门徒一起渡海时，门徒因看见风浪巨大而心中惧怕。耶稣却对他们说“为甚么胆怯？你们还没有信心么？”(可 4：40)
5. 其结果是叫人死 (林后 7：5、7：10b)：忧愁会强烈的破坏我们的身心灵的健康。即使是保罗也难以免除 (林后 7：5)。我们若容让这些忧愁继续的存在那结果是叫人死，很容易让我们与神隔离的。喜乐的心乃是良药；忧伤的灵使骨枯干。(箴 17：22)

#### 二、依着神的意思忧愁 (林后 7：1-4, 8-12)：

1. 一定是问心无愧的忧愁 (林后 7：1-4)：内心没有亏欠，也就不需要忧愁了。为什么能不愧于人、败坏人、占谁的便宜呢？乃是我们的的心不被世俗占据，将心留给主和弟兄姊妹。那要如何才能做到呢？

- a. 要紧紧抓住神的应许（林后 6：18-7：1a）：你就是神的儿女，神在基督里一切的丰盛，都是为你、我所预备的，都在等着我们来支取，所以要除掉生命中的拦阻，奋力往前奔跑，好得着奖赏。
- b. 要洁净自己（林后 7：1b）：这洁净的行动乃是出于自己主动的意愿，并且是身体力行；使自己的生活习惯、心思意念都在主耶稣的宝血中得洁净，除去一切我们得应许的拦阻。
- c. 要倚靠神，走成圣的道路（林后 7：1c）：“敬畏神，得以成圣”也可译作“在敬畏神里渐渐成为圣洁”；神的儿女在消极方面要除去污秽，在积极方面则要追求敬虔；当我们信主时，已得成圣的地位，但之后则需常常接受圣灵的引导，好得成圣的实际。

2. 一定会产生没有后悔的懊悔来（林后 7：6-10）：

- a. 真实的懊悔是从神而来：懊悔的原文是“悔改”。保罗先前写了封“严厉的书信”，但不知哥林多信徒的反应如何，心里忐忑不安，故有点后悔写那封信；但如今从提多得知那封信已经产生了良好的效果，哥林多信徒有了积极的反应，因此就不再后悔了。这悔改是依着神的意思，从神而来的工作，使他们真心的悔改。
- b. 真实的懊悔使人生命改变：以前的哥林多教会排斥保罗、误会保罗，如今依着神意思懊悔而想念保罗，为以前所做的痛哭悔改。
- c. 真实的懊悔使全人都得救：这里的得救并不是指灵的重生得救（在信主时已经得着了），而是指信主之后的得胜，胜过肉体、罪恶、世界和撒但，最终导致魂与身体的得救。

3. 一定会使生命产生极大的改变（林后 7：11-12）：
- a. 殷勤：以前对神的仆人冷淡，如今关心、热忱。
  - b. 自诉：对攻击神的仆人，在心思上的悔改。
  - c. 自恨：对自己的行为悔改、恨恶自己的过犯。
  - d. 恐惧：对亏负神的仆人而害怕被神管教（心思放在神的身上）。
  - e. 想念：思念神的仆人。
  - f. 热心：对神的事物不再冷淡。
  - g. 责罚：自责，对自己的错误深自悔悟。

三、依着神意思忧愁的仆人们（林后 7：1-11）：

1. 彼此顾念（林后 7：12）：人的生命总有起伏的时刻，强壮者需顾念软弱者的需要，不因他们软弱时的亏负而离弃爱人的热心。总要用温柔的心把他挽回来（加 6：1）。
2. 彼此安慰（林后 7：5-7，13）：神是安慰丧气之人的神，就连保罗也需要得到弟兄姊妹的安慰，神借着提多实时的探望，使遭遇极大困厄的保罗得到极大的安慰。当时许多弟兄姊妹不能前去探望保

罗，就请提多把关心和祷告带给保罗，保罗的心也大得安慰。你是否愿意为周遭或远或近的人去做探访或祷告的安慰呢？

3. 彼此鼓励（林后 7：14-16）：即便哥林多教会多方的得罪保罗，但保罗选择用正面、积极的看待他们、夸奖他们。虽然他在写哥林多前书时，话语严厉，但他的用意并不是要责罚任何人，反而是要把哥林多教会对他的爱与顾念表达出来。每个人都是需要被鼓励的；作父母的要多用鼓励的话语来建立小孩的自信心，作弟兄姊妹也是需要你鼓励的话语喔！

**问题讨论：**

1. 你现在正在为哪些事情感到忧愁呢？为什么会使你感到忧愁呢？你有没有什么解决的方法？你需要什么样的帮助？
2. 在你的生命中是否曾遭遇到别人加在你身上的伤害吗？你当时的心情如何？你当时是用什么态度去面对的呢？今天的经文是否提供给你更好的解决方法呢？
3. 当你灰心丧志时，你最想作的一件事是什么？当你看到别人(小组组员)灰心丧志时，你会怎么去帮助他呢？
4. 是什么原因使保罗在各样的逼迫、拦阻、患难中，仍不气馁继续勇往直前的呢？他的秘诀是？
5. 面对过去与现在的失败，你要如何得着释放呢？
6. 针对今天所读的经文，你从保罗的身上学到什么喜乐的秘诀？

**祷告：**

亲爱的主，我们感谢赞美你！因你是那安慰丧气之人的神，在我们面对过去、现在的失败、困境时，你就常安慰我们，同时你也在我们的身边安排了这么多可爱的弟兄姊妹一起来安慰、帮助、鼓励我们，使我们可以再一次从丧气之中抬起头来。求主帮助我们可以在任何环境中，特别是我们还困在忧愁里时，可以把心再一次回转归向你，好让你、荣耀奇妙的作为可以做在我们身上，好让我们生出没有后悔的懊悔来！好让我们可以活出主荣耀的形象来。感谢祷告是奉主耶稣得胜的名祈求，阿们！。

**第四时段：祷告服事（10分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

下周进度 生活查经