

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前，敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為：(一)小組認領的宣教單位禱告。(二)教會事工。(三)為新朋友、病痛者等祝福禱告。最後小組長做結束禱告。(組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。)

宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

教會事工：

1. 9/1-3 恩愛夫婦營
2. 9/8 9am 小組長充電聚會
3. 9/9 新一季的主日裝備課程開始
4. 9/14-15 倍恩婦女特會“天國女才”
5. 9/16 浸禮 (9/2 & 9/9 受洗課程 G6)
6. 9/20 教牧領袖學院新課程開始 (職場與宣教)

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

(請在聚會前，先上網把牧師主日的信息重聽一遍。)

本週主題：生命重新出發

經文：提後 1：6-7 請輪流讀神的話語

背誦經文：為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。
(提後 1：6-7)

前言：

屬靈成長的過程，最重要的不是回到過去的場景。有時，過去是一種陷阱，使你不能繼續向前，使你原地踏步，使你無法繼續成長。

要跟上神的秘訣是，神現在在哪裡，你就將眼目定睛在神身上，這樣，你才能跟上神的腳蹤，你才能不斷的成長。

面對新的季節、重整旗鼓的時刻，保羅對提摩太有三方面的提醒！這也是神透過保羅向你的提醒：

一、重新挑旺生命的火：

火是很容易被爐灰所掩蓋的，以致得不到氧氣的供應而熄滅。唯有不斷的除去爐灰，才能讓生命的火不斷的燃燒！

在你生命中常見的兩種爐灰：

- a. 環境的爐灰：困難的環境容易使信心、愛心冷淡，甚至懷疑神。要知道，神的道路高過你的道路；神的意念高過你的意念。(賽 55:9) 要常常來仰望神。
- b. 人情的爐灰：人情的冷淡與傷害使人失去信心與愛心。人都渴望被接納，但卻常常失望！唯有神是完全接納你的，並且祂是愛你愛到底的！祂必使你有力量能繼續勇往向前。

二、除去天然生命中的軟弱：

提摩太天然人的生命是內向軟弱、身體不好，他所有的都比不上保羅；但神並不是使用你天然的生命來跟隨祂、服事祂；神要你甩去天然生命中的軟弱，完全的倚靠祂、跟從祂，好經歷生命的成長與突破！

三、活出神所賜的生命：

神所賜新生命的特質：

1. 剛強的生命：

你已從基督領受了得勝的生命(約一 5:4)。你要憑信心向仇敵大聲宣告主的得勝，並且要不住的禱告，因為禱告可以使你的心與神緊緊的連接在一起；禱告能使你的心剛強，有智慧與力量來得勝仇敵，並且是得勝有餘。

2. 仁愛的生命：

你已從神領受愛的生命（約一 4：7）。要活出愛的生活，愛不是一種感覺；而是一種選擇、一種委身。你永遠要選擇愛神；你永遠要選擇愛弟兄姊妹。使人可以認出你是主的門徒！

3. 謹守的生命：

你已從神領受勝過罪惡的生命（約一 5：18）。要將你的生命扎根在神的話語上面。要讀神的話、參加裝備課程，並遵行神的話，以生命來影響生命，使你的生命成為見證。

問題討論：

1. 屬靈生命成長的秘訣是什麼？今天的信息給你什麼樣的啟發？
2. 有人的生活、服事滿有喜樂與力量；有人卻是乏力、勉強。你知道其中的原因嗎？
3. 什麼是你生命中的爐灰，以致使你的心冷淡退後呢？要如何才能除去這些爐灰呢？
4. 從保羅和提摩太的生命中，你看到了什麼？保羅為什麼要特別的提醒提摩太呢？保羅的話對你的提醒有是什麼呢？
5. 什麼是天然人的生命？這天然人的生命是如何的影響你？神所賜的生命特質又是什麼呢？
6. 在這生命重新出發的時刻，你期待你的生命有什麼突破與更新？你需要神、弟兄姊妹怎麼幫助你呢？

禱告：

親愛的主耶穌，我們感謝、讚美你！因為你是做新事的神，你必要帶領你的兒女來經歷生命中的成長與突破！主啊！謝謝你藉着保羅再一次的提醒我們，不要再根據天然人的生命來過日子，要除去過往那天然人的軟弱生命，因為你所賜給我們的是一個全新的生命，是一個剛強、仁愛、謹守的新生命。

主啊！我們祈求你打開我們心靈的眼睛，看見這新生的生命早已經在我們裡面了，不要再中魔鬼撒旦的詭計，繼續的活在過去膽怯的天然人裡面，讓我們可以常常在你裡面，活出你所賜給我們的新生命，好在這個重新出發的時刻，大聲的向仇敵宣告，我不再被過去那天然人的生命限制，我已經得著神所賜的新生命，活出神的榮耀來！感謝禱告奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週查經進度：提前 1：1-11