

【小组查经材料】

生活查经系列一积极的洞察力

2013年七月19、20日

第一时段：欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 7/27 小组长双月会
 - 7/25-27 Youth Destiny Conference
 - 8/01-04 生命河全地转化特会，可在堂外或教会网络报名
 - 8/04 主日崇拜于 Santa Clara Convention Center 举行
 - 8/30-31 经历神营会由刘梅蕾师母带领，即日起堂外报名
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息一聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：积极的洞察力

经文：腓 1: 12、14 请轮流读神的话语

背诵经文：弟兄们、我愿意你们知道、我所遭遇的事、更是叫福音兴旺。(腓 1: 12)

洞察力是用心灵来透视事物，并加上适当的解释。拥有正确洞察力的人面对事情的发生，能洞察全幅图画，能分辨轻重缓急，能区分主要与次要，能掌握短暂与永恒，能看清部分与全部。

一、一个洞察力的例子

有家制鞋公司老板派甲、乙二位业务员到非洲勘察市场，甲业务员看到那边的人都不穿鞋子，回报老板：「我们完全没有商机，这里的人都不穿鞋子，毫无市场可言。」而乙业务员却回报老板：「这里的人都没穿鞋子，我们一定要赶快过来非洲卖鞋子，要赶在别家鞋子公司进驻前赶快去抢得商机，这里的市场简直大得不可限量！」

讨论问题： 1. 这两个业务员的洞察力有什么不同呢？对你有什么启示呢？

二、洞察力决定生活态度

我们怎样看待发生在周围的事，会引导我们的情绪，而情绪会影响我们生活的态度，生活的态度决定我们的成功或失败、快乐或愁苦、幸或不幸：

	消极	积极
看敌人	是一种威胁	是一种考验
看上司	是讨厌的工头	是可敬的教练
看对手	是摩擦的来源	是灵感的来源
看异己分子	是一种对立	是一种差异
看抱怨者	是问题人物	是有特别需要的人
看雇工	是公司的赚钱机器	是公司的家庭成员
看神	是有求必应	是完美良善

讨论问题： 2. 当你看到以上与你有关的人，你会有什么态度？

3. 你如何调整你的态度，变为更积极呢？

三、积极洞察力

当一个养成积极洞察力的人，会把他的注意力集中在正面的事物，而不是负面的事物，把情绪的焦点对准在建设性的选择，而不是破坏性的选择。把思想的力量汇聚在善意的响应，而不是恶意的响应。这样的人活力充沛、人缘广结、生活进取、内心和谐。这样的人比较快乐。

分享你会如何以积极的洞察力面对下列的光景？

1. 同事之间的竞争
2. 人际关系的失败
3. 迟到而被埋怨
4. 工作的压力
5. 视力渐差
6. 配偶间的差异
7. 步入中年或金色年华
8. 一件不如意的事（可能正发生中）

祷告：

亲爱的主耶稣！我们感谢祢，祢虽未曾应许天色常蓝，但祢总是看顾着我们。在黑夜里，祢照亮我们的道路，在围困中祢施恩典拯救我们，在试炼中，祢帮助我们，加给我们力量，塑造我们成为神迹的器皿。主啊！我们的一生在祢手中，求祢帮助我们，有积极的洞察力，体会祢对我们美好和宝贵的意念，活出祢的旨意来。感谢祷告奉耶稣的名祈求，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

下周进度：马可福音 14：1-26 节。