

**第一時段：歡迎你來 (15分鐘)**

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

**第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)**

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是\_\_\_\_\_他們的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
  - 7/27 小組長雙月會
  - 7/25-27 Youth Destiny Conference
  - 8/01-04 生命河全地轉化特會，可在堂外或教會網路報名
  - 8/04 主日崇拜於 Santa Clara Convention Center 舉行
  - 8/30-31 經歷神營會由劉梅蕾師母帶領，即日起堂外報名
3. 新來賓：\_\_\_\_\_請於聚會前確認來賓名字。  
病痛組員或親朋：\_\_\_\_\_並商討如何關懷他們。

**第三時段：話語分享 (45分鐘)** 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

**B. 本週主題：積極的洞察力**

經文：腓 1：12、14 請輪流讀神的話語

背誦經文：弟兄們、我願意你們知道、我所遭遇的事、更是叫福音興旺。  
(腓 1：12)

洞察力是用心靈來透視事物，並加上適當的解釋。擁有正確洞察力的人面對事情的發生，能洞察全幅圖畫，能分辨輕重緩急，能區分主要與次要，能掌握短暫與永恆，能看清部分與全部。

**一、一個洞察力的例子**

有家製鞋公司老闆派甲、乙二位業務員到非洲勘察市場，甲業務員看到那邊的人都不穿鞋子，回報老闆：「我們完全沒有商機，這裏的人都不穿鞋子，毫無市場可言。」而乙業務員卻回報老闆：「這裏的人都沒穿鞋子，我們一定要趕快過來非洲賣鞋子，要趕在別家鞋子公司進駐前趕快去搶得商機，這裏的市場簡直大得不可限量!」

討論問題： 1.這兩個業務員的洞察力有什麼不同呢？對你有什麼啟示呢？

**二、洞察力決定生活態度**

我們怎樣看待發生在周圍的事，會引導我們的情緒，而情緒會影響我們生活的態度，生活的態度決定我們的成功或失敗、快樂或愁苦、幸或不幸：

	消極	積極
看敵人	是一種威脅	是一種考驗
看上司	是討厭的工頭	是可敬的教練
看對手	是摩擦的來源	是靈感的來源
看異己分子	是一種對立	是一種差異
看抱怨者	是問題人物	是有特別需要的人
看僱工	是公司的賺錢機器	是公司的家庭成員
看神	是有求必應	是完美良善

討論問題： 2.當你看到以上與你有關的人，你會有什麼態度？

3.你如何調整你的態度，變為更積極呢？

### 三、積極洞察力

當一個養成積極洞察力的人，會把他的注意力集中在正面的事物，而不是負面的事物，把情緒的焦點對準在建設性的選擇，而不是破壞性的選擇。把思想的力量彙聚在善意的回應，而不是惡意的回應。這樣的人活力充沛、人緣廣結、生活進取、內心和諧。這樣的人比較快樂。

分享你會如何以積極的洞察力面對下列的光景？

1. 同事之間的競爭
2. 人際關係的失敗
3. 遲到而被埋怨
4. 工作的壓力
5. 視力漸差
6. 配偶間的差異
7. 步入中年或金色年華
8. 一件不如意的事（可能正發生中）

**禱告：**

親愛的主耶穌！我們感謝祢，祢雖未曾應許天色常藍，但祢總是看顧著我們。在黑夜裡，祢照亮我們的道路，在圍困中祢施恩典拯救我們，在試煉中，祢幫助我們，加給我們力量，塑造我們成為神蹟的器皿。主啊！我們的一生在祢手中，求祢幫助我們，有積極的洞察力，體會祢對我們美好和寶貴的意念，活出祢的旨意來。感謝禱告奉耶穌的名祈求，阿們。

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週進度：馬可福音 14：1-26 節。