

第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 8/30-31 經歷神營會
- 8/31-9/2 夫妻恩愛營
- 9/7 林書豪佈道會@Cow Palace
- 9/8 新人茶會
- 9/15 洗禮
- 9/21 小組長雙月會
- 9/27-9/28 倍恩婦女特會

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：活出卓越

背誦經文：「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓 3:14)

生命河第一屆“全地轉化特會”，確實帶給我們極大的激勵，很多弟兄姐妹都有得著，劉牧師再一次在特會專題“全地轉化的策略”中強調，生命河靈糧堂的品牌是：「活潑的信仰，卓越的人生」。本週的生活查經：活出卓越，是希望大家能在小組中，彼此探討，互相勉勵，如何活出一個卓越的人生。

一、什麼是卓越？人生到什麼地步，才被稱為卓越？

1. 賺很多的錢，成功的企業家
2. 有很高權位的政治領袖
3. 奧林匹克的金牌的體育選手
4. 奧斯卡金像獎的得主
5. 暢銷書的作者
6. 影視界知名的影歌星
7. 世界知名的奮興佈道家
8. 造福人群的科學家和發明家
9. 一個盡忠職守，有美滿家庭，有愛心的小職員
10. 一個敬虔的基督徒，聆聽聖靈的聲音，遵行神的旨意，愛神愛人，活出基督的樣式

討論問題一：你認為什麼是卓越？是有過人的才智？超強的體能？敏銳的洞察力？特殊的技能？還是一位盡上自己的本分，過一個平凡一生的人？你能給卓越下一個定義嗎？你心目中最崇拜的，最卓越的人是誰？為什麼？

二、聖經中的人物，有那些卓越的地方？

1. 亞伯拉罕：信心之父。(羅4:17)
2. 摩西：在神的家全然盡忠。(來 3:5)
3. 大衛：努力地服事了那一世代的人。(徒 13:36)
4. 保羅：盡心竭力地事奉神。(西 1:28-29)
5. 以斯帖：冒死進去見王，拯救了以色列民族。(帖 4:16)

6. 基甸：只有三百軍兵就敢出擊幾萬米甸人。(士 7:21-22)
7. 雅各：抓住神，若不得祝福就不放神走。(創 32:26)
8. 撒拉：雖然生育斷絕，仍相信必生應許之子。(來 11:11)
9. 以利沙：求得加倍的祝福。(王下 2:9)

討論問題二：以上的聖經人物中，那幾個人物有卓越的地方是值得你效法的？為什麼？

三、如何活出卓越的人生？

卓越最好的定義：充分開發神所賜的天賦潛能，把自己手上的工作盡心竭力做到最好。以下幾點可供參考，啟發你思考，是否可以幫助你改善目前的環境，達到卓越的地步，而能活出卓越的人生。

1. 盡心盡力
2. 呼召熱情
3. 恩賜能力
4. 創意思想
5. 抓住機會
6. 不斷改進
7. 捨己愛人
8. 遵行神的旨意

討論問題三：請分享你目前在在那些事情上（小組和教會的服事，工作，家庭和人際關係上）是能夠朝著卓越的方向去努力的？

劉彤牧師在“跨越的人生”書中提到，要活出神給你的卓越，你不需要羨慕去做別人，更不需要羨慕別人所有的東西，神已賜給你生命需要的一切資源，你需要的就是找到自己做得最好的事；好好持守，專注去發展。神要在你生命中預備機會，使你發揮所長，活出卓越。

（取材自飛揚月刊第86期以及“跨越的人生”）

禱告：

親愛的主耶穌！我們感謝祢，因祢賜給我們每個人有不同的恩賜，我們可以使用我們的恩賜在不同的領域當中，成就神要我們所成就的事。求主保守我們要我們常常警惕自己，要有一個卓越的目標，朝著這個目標，不斷的盡上自己的心力，努力向前，抓住機會，不斷的改進自己，這次做的比上次還要好，尋求神的指引，朝著標杆直跑，達到卓越的境地。感謝禱告奉耶穌的名祈求，阿們。

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

下週進度：馬可福音 16 章。