

【小组查经材料】 生活查经系列 - 效法好榜样

2016年一月29、30日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 2/13 弟兄特会
 - 2/13-15 恩爱夫妇营
 - 3/4-5 敬拜赞美之夜
 - 3/11-12 经历神营会
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

A. 本周主题：效法好榜样

背诵经文：我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式；这样，你们心里就必得享安息。
(太 11：29)

一、奥运金牌泳将的故事：

美国国宝，泳将约翰·拿伯(John Naber)，在 1976 年的奥运赛里勇夺四面金牌和一面银牌，缔造了两项世界纪录。这种惊人的成就，真是令人羡慕。如果你知道他在念高中之前还不会游泳的话，你一定会更想要探究他成功的秘诀是甚么，到底是甚么机缘引发他夺取奥运金牌的潜能？

拿伯曾经现身说法，他说，当他 16 岁的时候，看见马可·史毕兹(Mark Spitz)的胸前挂着七面闪亮的奥运金牌时，拿伯心想“真是不错耶！我也很想有闪亮的金牌挂在我的胸前。但我作得到吗？”拿伯之前已经养成积极思考的习惯，凡事总要往正面去思想。所以，这时候在他得心中浮现了四个字“为甚么不”，这四个字激发了拿伯潜能，经过了许多的训练和比赛，拿伯终于夺得四面奥运金牌。

问题一：你曾听过甚么励志的故事？它是如何激发你向上的心？

二、下列哪些特质是你比较喜欢的：

1. 待人处事：
 - 尽量随和，与人无争
 - 勇于表达，择善固执
2. 生活态度：
 - 幽默、风趣
 - 严肃、认真
3. 做事风格：
 - 以理性思考作为判断
 - 凭直觉灵感作导引
4. 择友方式：
 - 与我气味相投的人，享受相似的滋味
 - 与我南辕北辙的人，享受相异的滋味

5. 遭遇困难时会

- 冲破横逆，头破血流在所不惜，奔向成功
- 随机应变，创造时势，绕过困境，迈向成功

6. 你欣赏

- 像约翰一样，作个深思的神学家基督徒
- 像彼得一样，作个行动的实践家基督徒

7. 读经祷告喜欢在

- 早晨，头脑清醒
- 晚上，精神集中

问题二：在圣经里面有许多属灵的榜样，你最欣赏谁？他有哪些人格特质，请列出他的五个特点。

8. 公义：你们若知道他是公义的，就知道凡行公义之人都是他所生的。(约一 2: 29)

9. 良善：良善的夫子。(可 10: 17)

10. 勇敢：面向各各他的十字架走去，毫无惧色。(可 10: 32-34)

问题三：耶稣基督除了有以上十个美好的特质之外，你还能列举出其他的吗？

问题四：耶稣的哪一个榜样是你最想效法的？为甚么？有何实际的方法可以实行呢？

三、耶稣是最值得我们效法的人：

1. 真理：道成了肉身…充充满满有恩典有真理。(约 1: 14)
2. 仁爱：惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。(罗 5: 8)
3. 圣洁：因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。(来 4: 15)
4. 舍己：正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。(弗 5: 2)
5. 温柔：他被骂不还口；受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。(彼前 2: 23)
6. 谦卑：以师尊的身分替门徒洗脚，用手巾擦干。(约 13: 5)
7. 诚实：诚诚实实传神的道。(可 12: 14)

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢按照祢的形像和样式造我们，并把祢的独生爱子耶稣基督赐给我们，借着祂使我们能真实的看到祢那荣耀的形像，好让我们可以真实的效法基督，使我们可以越来越像主耶稣基督，并活出祢荣美的生活见证来。谢谢祢的恩典。垂听我们的祷告，我们如此祷告乃是奉主耶稣宝贵的圣名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

下周查经进度：马太福音第三章