

【小组查经材料】 生活查经系列—作一个成熟的人

2016年四月22、23日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 5/13-15 社青牧区退修会
 - 5/21 小组长双月会
 - 5/31-6/18 医治祷告训练
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：作一个成熟的人

经文：以弗所书 4:13

「直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，」

我们常常会说某某人表现很幼稚，某某人又是个心智成熟的人。那到底什么是「成熟」呢？让我们一起来讨论什么样的行为，是一个成熟人的表现？如何测量你的「成熟度」？如何能够成为一个成熟的人？（请小组长和带领话语者按组员的须要，选择适合组员的讨论题目）

一、你认为什么样的行为，才是一个成熟人的表现？

- _____ 不管有没有人监工，总是尽力的把工作做好。
- _____ 不管身上带多少钱，总有力量拒绝购买欲。
- _____ 不管遭遇何等不公，总能战胜报复的冲动。
- _____ 当我失败而别人成功时，还能与他一同喜乐。
- _____ 面对不可知的未来，仍能镇定逾恒。
- _____ 轻松地处理自己的冲动，轻松地处理反对势力。
- _____ 听见别人批评，仍能保持礼貌。
- _____ 承认别人有权坚持与你不同的主张。
- _____ 作所该作的，不管喜不喜欢。
- _____ 尊重自己的存在，同时也尊重别人的存在。

问题一：你对成熟人的定义是什么？他们应有些什么样的特质？

二、圣经中有关成熟的经文

圣经中所谓的成熟，就是长成基督的身量（形象）：

林前 13:11 - 我作孩子的时候，话语像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丢弃了。

弗 4:13-14 - 直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。

来 5:13-14 - 凡只能吃奶的都不熟练仁义的道理，因为他是婴孩；惟独长大成人的才能吃干粮；他们的心窍习练得通达，就能分辨好歹了。

林前 14:20 - 弟兄们，在心志上不要作小孩子。然而，在恶事上要作婴孩，在心志上总要作大人。

问题二：请从以上的经文中，找出一些「成熟」的特质？有何方法可以帮助我们达成这些特质？

三、「成熟度」可以从哪些方面量得出来？

1. 忍耐性：（罗 5:3-4）
2. 刚强性：（林后 12:10）
3. 分辨性：（来 5:14）
4. 稳定性：（哈 3:17-18）
5. 合宜性：（罗 12:3）
6. 抗压性：（彼前 3:9）
7. 前瞻性：（林前 2:14-15）

问题三：请按照圣经经文自我测量一下，看看你的「成熟度」是多少？请问信仰或认识耶稣，对你成为「成熟的人」有何帮助？

四、长大成熟的人，要在哪些方面学习？

1. 学会要知足，才不会比较和计较（腓 4:11）
2. 学会有弹性，才不会跟环境过不去（腓 4:12）
3. 学会倚靠主，才不会心高气傲（腓 4:13）
4. 学会赞赏人，才会有人喜欢（腓 4:15-18）

问题四：请自我分析，看要在哪一方面学习改进的？

五、如何成为一个「成熟的」基督徒？

1. 每天有固定的祷告灵修时间。
2. 积极参与小组的聚会，并分享个人的见证。
3. 在教会忠心服事，作神百般恩赐的好管家。
4. 有一颗谦卑学习并时常反省及悔改的心。
5. 对人生有正确的价值观。
6. 其他.....。

一个成熟的基督徒应该有下列的心态：放松自己，但不放纵自己。肯定自己，但不高看自己。要求自己，但不苛求自己。谦卑

自己，但不贬抑自己。忘怀自己，但不忘记自己。省察自己，但不论断自己。认罪自己，但不定罪自己。

问题五：请为自己订一个「长大成熟」的计划，并按着计划去做！

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢祢，让耶稣基督成为我们效法的榜样，求神赐给我们心志，要天天跟随主，以耶稣基督的心为心，活出一个有成熟基督徒的生命。让圣灵在我们心中，指引我们一生走在神的正路当中，到老也不偏离。使我们在真道上认识神，在灵命上学习长进，连于元首基督，得以长大成人，满有基督长成的身量。奉耶稣基督的名祷告，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

4/29 太 11:1-19

5/06 太 12:22-37

5/13 太 13:1-23