

【小組查經材料】 生活查經系列-作一個成熟的人

2016年四月22、23日

第一時段：歡迎你來 (15分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)

2. 教會事工：

- 5/13-15 社青牧區退修會
- 5/21 小組長雙月會
- 5/31-6/18 醫治禱告訓練

3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：作一個成熟的人

經文：以弗所書 4:13

「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，」

我們常常會說某某人表現很幼稚，某某人又是個心智成熟的人。那到底什麼是「成熟」呢？讓我們一起來討論什麼樣的行為，是一個成熟人的表現？如何測量你的「成熟度」？如何能夠成為一個成熟的人？（請小組長和帶領話語者按組員的需要，選擇適合組員的討論題目）

一、你認為什麼樣的行為，才是一個成熟人的表現？

- _____ 不管有沒有人監工，總是盡力的把工作做好。
- _____ 不管身上帶多少錢，總有力量拒絕賄賂。
- _____ 不管遭遇何等不公，總能戰勝報復的衝動。
- _____ 當我失敗而別人成功時，還能與他一同喜樂。
- _____ 面對不可知的未來，仍能鎮定逾恆。
- _____ 輕鬆地處理自己的衝動，輕鬆地處理反對勢力。
- _____ 聽見別人批評，仍能保持禮貌。
- _____ 承認別人有權堅持與你不同的主張。
- _____ 作所該作的，不管喜不喜歡。
- _____ 尊重自己的存在，同時也尊重別人的存在。

問題一：你對成熟人的定義是什麼？他們應有些什麼樣的特質？

二、聖經中有關成熟的經文

聖經中所謂的成熟，就是長成基督的身量（形象）：

林前 13:11 - 我作孩子的時候，話語像孩子，心思像孩子，意念像孩子，既成了人，就把孩子的事丟棄了。

弗 4:13-14 - 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端。

來 5:13-14 - 凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；惟獨長大成人，才能吃乾糧；他們的心靈習練得通達，就能分辨好歹了。

林前 14:20 - 弟兄們，在心志上不要作小孩子。然而，在惡事上要作嬰孩，在心志上總要作大人。

問題二：請從以上的經文中，找出一些「成熟」的特質？有何方法可以幫助我們達成這些特質？

三、「成熟度」可以從那些方面量得出來？

1. 忍耐性：（羅 5:3-4）
2. 剛強性：（林後 12:10）
3. 分辨性：（來 5:14）
4. 穩定性：（哈 3:17-18）
5. 合宜性：（羅 12:3）
6. 抗壓性：（彼前 3:9）
7. 前瞻性：（林前 2:14-15）

問題三：請按照聖經經文自我測量一下，看看你的「成熟度」是多少？請問信仰或認識耶穌，對你成為「成熟的人」有何幫助？

四、長大成熟的人，要在哪些方面學習？

1. 學會要知足，才不會比較和計較（腓 4:11）
2. 學會有彈性，才不會跟環境過不去（腓 4:12）
3. 學會倚靠主，才不會心高氣傲（腓 4:13）
4. 學會讚賞人，才會有人喜歡你（腓 4:15-18）

問題四：請自我分析，看要在哪一方面學習改進的？

五、如何成為一個「成熟的」基督徒？

1. 每天有固定的禱告靈修時間。
2. 積極參與小組的聚會，並分享個人的見證。
3. 在教會忠心服事，作神百般恩賜的好管家。
4. 有一顆謙卑學習並時常反省及悔改的心。
5. 對人生有正確的價值觀。
6. 其他.....。

一個成熟的基督徒應該有下列的心態：放鬆自己，但不放縱自己。肯定自己，但不高看自己。要求自己，但不苛求自己。謙卑

自己，但不貶抑自己。忘懷自己，但不忘記自己。省察自己，但不論斷自己。認罪自己，但不定罪自己。

問題五：請為自己訂一個「長大成熟」的計劃，並按著計劃去做！

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝祢，讓耶穌基督成為我們效法的榜樣，求神賜給我們心志，要天天跟隨主，以耶穌基督的心為心，活出一個有成熟基督徒的生命。讓聖靈在我們心中，指引我們一生走在神的正路當中，到老也不偏離。使我們在真道上認識神，在靈命上學習長進，連於元首基督，得以長大成人，滿有基督長成的身量。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

4/29 太 11:1-19

5/06 太 12:22-37

5/13 太 13:1-23