

## 【小组查经材料】

## 生活查经 - 发挥你的影响力

2017年四月28、29日

### 第一时段：欢迎你来 (15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

### 第二时段：敬拜赞美 (20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是\_\_\_\_\_他们的需要是\_\_\_\_\_  
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
  - 5/7 义工主日
  - 5/19-21 Family Camp Out
  - 5/20 小组长双月会
  - 6/9-10 经历神营会
3. 新来宾：\_\_\_\_\_请于聚会前确认来宾名字。  
病痛组员或亲朋：\_\_\_\_\_并商讨如何关怀他们。

### 第三时段：话语分享 (45分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

### B. 本周主题：发挥你的影响力

背诵经文： 我将耶和华常摆在我面前。因他在我右边、我便不至摇动。因此我的心欢喜、我的灵快乐。我的肉身也要安然居住。  
诗篇 16:8-9

在一个个群体当中，有些人总是会抱怨事情不合自己的意思，对别人也很刻薄，好像别人总是亏待他。但有些人，在群体中，做事稳重，谈吐谦和，会考虑到别人的想法。他们好像永远是做事积极，思考正确，情绪稳定，做事果断有力。他们好像是一盏灯，照亮别人，好像是一束火把，发出热能，让人感受到温暖。让我们今天来讨论如何成为一个受人欢迎，被人接纳，让人感受到温暖，且具有影响力的人。

### 一、你是一个怎么样的人？

请回答以下十个问题 (Y/N)，测试自己是否是一个什么样的人：

- \_\_\_1.我觉得自己精力充沛，精神饱满。
- \_\_\_2.我对大多数人会露出甜蜜的微笑并且主动和他们打招呼。
- \_\_\_3.我认为生活是丰富而多姿多彩的。
- \_\_\_4.我是一个快乐又乐观的人。
- \_\_\_5.大多时候，我都能看到事情的积极方面。
- \_\_\_6.我认为和别人在一起并且交谈，是一件很快乐的事情。
- \_\_\_7.我更倾向于和积极乐观的人做朋友。
- \_\_\_8.我每天会抽时间来读圣经和祷告，并默想神的话。
- \_\_\_9.听到好的消息，我会振奋一整天。
- \_\_\_10.当遇到不快乐的事情时，我总会尽快调整过来。

讨论问题一： 请分享你是一个什么样的人？为什么？

### 二、什么样的人能够带出影响力呢？

概括的说，一个具有健康乐观的正面思考，带有积极向上的动力和情感，说出话来使人愉悦的，做出事来给人力量，让群体充满希望的人 就是一个具有影响力的人。

具有影响力的人是：

- 阳光思想，而不是灰色思想。
- 正面情绪，而不是负面情绪。
- 主动态度，而不是被动态度。
- 积极反应，而不是消极反应。
- 建设性行为，而不是破坏性行为。
- 丰富心里，而不是贫穷心里。

- 信仰真神，而不是敬拜偶像。

**讨论问题二：请分享你具备了以上那些素质？在小组组员身上，看见了那些人是有影响力的人？**

### 三、如何让自己成为一个具有影响力的人？

具有影响力的人，他们大都是在逆境中维持乐观而不是悲观的心情；在挫折中维持积极而不是消极的思想；在困难中维持正面而不是负面的态度，在失败中能够重新站立，而不是一败涂地，在逆境中勇往直前，而不是退缩放弃。圣经中有很多的例子和教导，如果我们能照着圣经的话语去行，我们就能成为一个具有影响力的人：

目前的处境/光景	圣经教导	经文
罪疚	基督应许赦罪的平安	约 11:25
死亡	基督赏赐复活的盼望	可 2:5
惧怕	基督保证上帝的同在	太 28:20
迷失	基督就是生命的真光	约 8:12
忧虑	基督赐下交托的特权	太 6:33
沮丧	基督提供喜乐的人生	约 15:11
空虚	基督就是人生的意义	约 15:16

**讨论问题三：请选择几点你曾经面对过的处境，你是如何走出困境的？**

**讨论问题四：请在圣经中找出一些人物是具有影响力的人？他们具备哪些特质？**

### 祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。我们感谢祢与我们同在，我们的生命在于祢，我们的力量也在于祢。主啊！因着我们将祢摆在我们面前，所以，无论环境如何，我们的心欢喜、我们的灵快乐，我们的肉

身也要在祢里面安然居住。主啊！我们遵从祢的教导，祢就使我们的生命日日更新，日日得力，活出一个影响我们周围的人的生命，使他们得到祢祝福人的恩典。因此，主啊！求祢省察我，若是在我里面有得罪祢的地方，求祢帮助我看到我自己的不足和罪过，叫我有力量悔罪、离罪，使我重新得力，活出见证祢荣耀的生命。祷告奉耶稣得胜的圣名求，阿们！

### 第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

5/5/17 诗篇第一篇

5/12/17 诗篇第二篇

5/19/17 诗篇第八篇