

【小組查經材料】 詩篇查經系列 8 - 仰望神的必重新得力

2017 年六月 23、24 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
(如果你不確定小組認領單位的需要，請洽教會。)
2. 教會事工：
 - 7/1-9 青少年台灣短宣
 - 7/2 聖餐主日
 - 7/3-9 青少年墨西哥短宣
 - 7/15 小組長雙月會
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘) 以分享討論應用神的話在每天生活裡

- A. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。
 1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
 2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：仰望神的必重新得力

經文：詩篇 42-43 篇

背誦經文：我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂。祂是我臉上的光榮，是我的神。

(詩篇 43:5)

詩篇 42 篇的作者為可拉的後裔，這裡並沒有指出作者的名字是誰，只知是可拉的後裔。而詩篇 43 篇雖未列作者之名，但從詩的文體和內容可以推敲應是同一作者。

可拉是利未人的領袖（父親是以斯哈，是亞倫、摩西父親暗蘭之弟，參出 6:18-21），可拉因嫉妒而聯同流便支派的大坍、亞比蘭與眾領袖起來攻擊摩西、亞倫。結果，被神以地開口將之吞滅（參民 16 章）。雖然可拉叛黨是如此地悖逆，但他的後裔仍然被神使用，可以在詩歌班裡事奉神。這實在是神的憐憫與恩典。今天我們也同樣是蒙受神恩典的罪人，也應當要站在聖殿中盡情的唱詩讚美神。請讀詩篇 42、43 篇。

一. 心裡憂悶、煩躁時要仰望神(詩 42:1-5):

1. 在被擄之地切慕神、渴想神 (1-2) :

以色列的地理氣候是容易有乾旱的，因此有許多野獸因為饑渴而死亡！詩人在被擄之地，就好像那因饑渴而到處尋找水源的鹿一樣，他的心中極其的切慕神、渴想神。因為詩人認識這位永生神，祂是真實、永遠長存的全能神。詩人心中何等盼望能再度回到聖殿裡朝見神。但得等到什麼時候才能達成心中的願望呢？

2. 不斷地遭受仇敵的攻擊 (3-4) :

仇敵不住的譏誚詩人說，“你的神在哪裡呢？”詩人心裡極其悲傷，追憶往昔與眾人在聖殿裡敬拜神的光景是何等的喜樂。但如今事過境遷，使人不勝唏噓！

3. 在憂悶、煩躁時，對自己的心說話 (5) :

詩人勉勵自己的心說，應當耐心等待神，因祂是拯救我的神。雖然環境讓我內心感到憂悶、煩躁。但神依然是我的拯救。當我把心回轉歸向神時，就能見到祂的笑臉，祂必使我的憂悶、煩躁化為喜樂，使我能繼續的稱頌主的名。

二. 在逼迫患難中更要仰望神(詩 42:6-11):

1. 在逼迫患難中思念神(6-8):

詩人因不能到聖殿敬拜神，內心極其苦悶，就從被擄之地，約旦地，黑門嶺，米撒山，想念他所渴慕的神。當詩人看到黑門山嶺的雪融化成水，慢慢匯集成為大河，從高處奔騰而下形成了大瀑布（水源的深淵），又順著河道流到死海（約旦河的終點、深淵）。這水的波濤洶湧就好像詩人所受的逼迫和患難。但詩人

相信這些都是出於神的手，神的手在掌管這一切。所以，他就憑信心宣告，神是時時（無論是白晝或是黑夜）向他施慈愛的神。所以，他選擇開口歌頌神的救恩。

2. 在逼迫患難中求告神(9-10):

詩人在逼迫、患難之中，有時心裡實在太苦了。所以，他就忍不住的問了三個“為何”。他問神為何忘記我？他問自己為何憂悶？他問敵人為何要欺壓我？在這樣的困境中，詩人仍然選擇要來求問神，因為他深知神是他的磐石，倚靠祂的必不動搖，極其穩固。

3. 在逼迫患難中仰望神(11):

詩人三問為何之後，繼續向他的心說話，要專心地仰望神，他就把屬地為何化成屬天的為何。神啊！你為何如此愛我、為何如此恩待我。因此我還要稱讚祂，因祂是我臉上的光榮，是我的幫助，祂是我的神。

三. 仰望神就必得力量與喜樂（詩 43:1-5）：

1. 神是我的力量(1-2)：

詩人在被擄之地遭受惡人不公平、不公義的對待，心裡感到很委屈、很痛苦。但神是為他伸冤的神，神必賜力量給尋求祂的人。使他能從仇敵的手中被拯救出來。

2. 神是我的亮光、真實和喜樂(3-4):

當詩人在憂悶、煩躁之際，神的亮光和真理就不斷地引導他到神的聖殿。使他能越過環境的苦難，得著滿滿的喜樂和平安，他的心得安慰，歡喜快樂的到他最喜樂的神那裡。

3. 神是我的神(5):

當詩人在各種環境裡，勉勵自己要仰望神時，他就經歷神的幫助和拯救，他心裡的憂悶和煩躁就一掃而空。神真是我的神！

討論問題：（請帶領話語者按照組員的需要選擇討論題目）

1. 當你的心情憂悶或煩躁時，你通常用什麼方法排解的呢？
2. 詩人為何心中會有憂悶和煩躁呢？他是如何去面對和處理的呢？
3. 從這兩篇詩篇中，如何看出詩人與神的關係？這關係是如何的幫助他呢？他又如何從憂悶、煩燥中轉成喜樂的呢？
4. 詩人為什麼會一再的對他的心說話？這樣的行動給他帶來什麼樣的幫助呢？這對你的禱告生活有什麼啟發和幫助呢？（鼓勵你多多開口禱告，並大聲的宣告）
5. 請分享一件你在困境中如何靠著神的恩典度過的經歷。

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。因為祢是滿有慈愛、滿有憐憫的神。有時候，我們也像詩人一樣，心裡會有憂悶、煩躁的時候，我們心裡覺得很委屈、很不公平，甚至我們覺得已經沒有路可以走下去。主啊！當我們靈裡低落、昏暗的時候，求祢的靈提醒我們，應當仰望神，因祢是用笑臉幫助我的神，祢是拯救我的全能神；求祢引導我們的心來到祢的面前，好讓我們可以重新有喜樂與平安，好讓我們開口來稱頌祢的至聖尊名。謝謝主的恩典！我們如此禱告乃是奉主耶穌基督寶貴的名求。阿們！

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

6/30 詩篇 46 篇

7/7 詩篇 51 篇

7/14 詩篇 63 篇