

【小组查经材料】 生活查经 - 生气却不要犯罪

2018年九月 21、22 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位元是_____他们的需要是_____。（如果你不确定小组认领，请洽教会。）
2. 教会事工：
 - 9/29 弟兄祷告会 上午 8: 30 - 10: 00
 - 10/5-6 年度计划会议 SPAR
 - 10/12-13 经历神营会
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。
4. 为 Shekinah Glory 工程祷告：继续为 Shekinah 内部的各类设备安装工程和外部的 Plaza 建设祷告，求主赐平安给施工的管理人，保守工人的安全，让之后的各个工程可以顺利按期完成。

第三时段：话语分享(45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 响应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 请分享本周你的生活见证，如祷告蒙应允，病得医治，实践神的话语等等。（请尽量保持在 10 分钟之内）

本周主题：生气却不要犯罪

经文：雅 1: 19-20

背诵经文：我亲爱的弟兄们、这是你们所知道的。但你们各人要快快的听、慢慢的说、慢慢的动怒。因为人的怒气、并不成就神的义。

一、面对生气这件事：

心灵作家李奥·巴伯塔说，每个人都会遇到一些让人感到不悦的事情，和你很不想与之相处的人。除了经年累月朝夕相对的家人，还有亲朋好友、同事和网友，他们都有可能说出某句话，或做出某件事，让你感到不愉快，甚至感到有股怒火在你的胸口隐隐激荡。

在别人让你感到泄气、烦躁，当他们不体谅你，刺激你，甚至让你想要发怒时，你会怎么办呢？假设我们并非处于真正的危机之中，你也不需要采取什么行动来自保，那么面对激怒我们的人，最好的做法，就是改变自己的心态，而并非试图扭转对方的行为。

看到这个建议，或许有人会感到很失望，明明是别人先来惹我的，为什么要我先改变自己呢？原因其实很简单，因为只要你的心思简单的转变一下，你和任何人在一起都会很开心的。但如果你想要去改变那惹你生气的人，那只会让你越来越痛苦而已。

讨论问题 1：你曾遇到甚么很容易使你很生气的人或事物呢？你觉得当时的生气是否合理呢？要如何才能避免生气呢？

二、回想一下，并请分享下列的其中一两个问题：

1. 这个星期你曾为什么事生过气？
2. 当你生气时，你都会表现出来，好让对方知道你在生气吗？
3. 我生气，但我几乎都没有说出来，也都不会表现出来。
4. 当你生气过后，是否觉得不生气会比较好呢？
5. 当你生气时，你最在意的是甚么？
6. 你生气时，会突然地大吼大叫吗？
7. 当你发现发错脾气时，你会跟对方道歉吗？
8. 生气时，你认为有哪些话是不应该说的？
9. 当你被激怒时，你会采取甚么态度呢？
10. 当你发过脾气之后，状况是否改善了呢？

三、生气的原因：

1. 他做错事得罪我，却不向我道歉。
2. 当别人对我无理取闹时。
3. 当别人所做的事不合我的要求时。
4. 我忌妒别人的…
5. 当我的权益受损，不被人尊重时。
6. 我看不惯别人的态度和作法时。
7. 其他：

讨论问题 2：你最常向谁发脾气？为什么？你通常是怎么去处理你的怒气呢？要如何才能做到“生气却不要犯罪”呢？

四、圣经人物也生气，你觉得他们生气是？(请挑选一题分享)：

1. 摩西：因以色列百姓抱怨没水喝，摩西就发怒击打盘石两次。（民数记 20：1-13）结果如何？给你的提醒是？
2. 当戴维杀死巨人歌利亚，百姓作歌赞美戴维胜过扫罗时，扫罗心里很不是滋味，非常不舒服，就心生嫉妒。（撒上 18：8）结果呢？给你的提醒是？
3. 耶稣在逾越节时到耶路撒冷，在圣殿里看见有卖牛羊鸽子的，并有兑换银钱的人坐在那里。耶稣就拿绳子作成鞭子，把牛羊都赶出殿去，倒出兑换银钱之人的银钱，推翻他们的桌子。又对卖鸽子的说，把这些东西拿去，不要将我父的殿，当作买卖的地方。（参约翰福音 2：13-22）耶稣为何生气？祂的生气和你的生气有何不同？

五、生气的原因和圣经处理怒气的原则：

1. 当有人对不起你时：
歌罗西书 3：13 倘若这人与那人有嫌隙、总要彼此包容、彼此饶恕。
2. 当别人得罪你、对你不合理时：
太 18：15 倘若你的弟兄得罪你、你就去趁着只有他和你在一处的时候，指出他的错来。他若听你，你便得了你的弟兄。

3. 当别人做不到你的要求时：

罗 15：1 我们坚固的人、应该担代不坚固人的软弱、不求自己的喜悦。

4. 当你忌妒时：

林前 12：26 若一个肢体受苦，所有的肢体就一同受苦。若一个肢体得荣耀，所有的肢体就一同快乐。

5. 当你的权益受损时：

罗 12：19 亲爱的弟兄，不要自己伸冤，宁可让步，听凭主怒。因为经上记着“主说，伸冤在我，我必报应。”

6. 管理自己的怒气：

箴言 14：29 不轻易发怒的，大有聪明。性情暴躁的，大显愚妄。

7. 处理怒气的法则：

雅 1：19-20 我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的。但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒。因为人的怒气，并不成就神的义。

8. 生气要有所节制。

弗 4：26-27 生气却不要犯罪，不可含怒到日落。也不可给魔鬼留地步。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢祢！赐给我们有喜、怒、哀、乐等各式各样的情绪来表达我们内心的感受。适度的表达情绪对我们是健康的，但过度的发泄却会给我们带来不好的结果，不但损人不利己，而且也不讨祢的喜悦。求主帮助我们，当我们心里有怒气时，能让我们有所警觉、有所节制，不让仇敌有机会进到我们的里面兴风作浪；更求主赐给我们智慧能妥善的处理我们自己的情绪，好让我们可以在各样的环境里活出神儿女当有的身量，来荣耀祢的名。谢谢主的恩典，我们如此祷告乃是奉主耶稣宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

09/28 加拉太书 1:1-10

10/05 加拉太书 1:11-24

10/12 加拉太书 2:1-10