

【小组查经材料】 生活系列 - 爱惜光阴、把握时机

2019年二月15、16日

第一时段:欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段:敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位: 认领的单位是_____他们的需要是_____。
(如果你不确定小组认领, 请洽教会。)
2. 教会事工:
 - 3/1-3 恩爱夫妇营会
 - 3/10 教会浸礼
 - 3/16 小组长双月会
 - 3/22-24 High School Spring Retreat
 - 3/30 牵手情深 (a date 2 remember)
 - 3/30 & 4/6 密集装备课程: 但以理书
3. 新来宾:_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋:_____并商讨如何关怀他们。
4. 为 Shekinah Glory 工程祷告: 还有许多小地方需要修整, 求神保守一切进展顺利, 能快快领取永久使用执照, 并带领教会经历祂为我们所预备的成长。

第三时段:话语分享(45 分钟) 以分享讨论应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前, 请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么? 哪一句话是你印象最深刻的?
2. 请分享本周你的生活见证, 如祷告蒙应允, 病得医治, 实践神的话语等等。(请尽量保持在 10 分钟之内)

本周主题:

经文: 以弗所书 5:15-16; 诗篇 90:12

背诵经文: 你们要谨慎行事, 不要像愚昧人, 当像智慧人。要爱惜光阴, 因为现今的世代邪恶。 (弗 5:15-16)

古人有一句话说:「一年之计在于春, 一日之计在于晨。」过新年的时候, 让我们不只是有新的计划, 更盼望我们能爱惜光阴、把握时机, 在神的恩典与祝福里, 活出荣神益人的生命。

一、认清你的季节、把握时机

A. 认清季节: 季节是指一段日子, 我们的一生, 是由寻常的年日累积而成, 但每一日的耕耘, 却不可少, 累积一段日子的耕耘, 就会有意想不到的收获。因此, 我们应当认清我们生命里的季节, 按着季节耕种收取。就像一个农夫知道耕种的季节, 撒种、浇灌、除草、施肥、收割都有不同的季节。千万不要想在撒种的季节里收割, 那将会一无所得; 也不要想在收割的季节里撒种, 那将会失去所有收成。

B. 把握神给你的时机: 当我们明白生命的季节, 做那季节中当做的事, 才能掌握时机, 得着成果。而人生的时机是在于特殊的时候, 就是神所赐给我们的时机。无论我们身处逆境或顺境, 神都会将祝福我们的机会赐给我们。因此, 当我们看到神所赐的时机时, 我们应当紧紧把握它。因此保罗所说「要爱惜光阴」, 也就是要认清我们的季节, 把握时机。

讨论问题 1: 你知道你现处于那一个季节? 神给你的时机是什么?

二、把握时机三钥

A. 作智慧人

一个智慧的人不会虚度光阴, 浪费自己的时间糊里糊涂的过一天算一天, 他会认清他的人生季节, 把握及辨别时机, 有清楚明白当作之事的智慧。这个智慧, 就是从敬畏真神的知识而来。圣经告诉我们“敬畏耶和华是智慧的开端, 认识至圣者便是聪明。”就如带领以色列人出埃及的摩西, 当他年老的时候, 他看到生命的终始。他感慨生命的短暂, 也明白上帝的义怒, 因此, 他向神祈求智慧:

“求祢指教我们怎样数算自己的日子, 好叫我们得着智慧的心。”(诗篇 90:12)。因此, 我们要勤读圣经帮助我

们认识神为人所订的日子和法则，就能从中得着智慧，并在每天生活中做正确的决定。

B. 作好人生规划

小学老师最常给学生的作文题目就是：我将来想要作什么人？这样的题目不只给小学生有许多想象的空间，也使他们充满了希望与对自我的期许，根据这个期许而划定了未来的目标，并拟定所要作的努力和准备。一个人人生如果没有方向、目标，人生的道路就无从规划，也无从努力起，也常常因无方向和目标，作事常半途而废，一生无所成。所以，保罗以运动员训练为例，对哥林多人说：我向着目标直跑，又像一个斗拳的人，每一拳都不落空。」（哥林多前书 9:26）

C. 作一个敬畏神的人

一个人虽有高超的智慧和规划，若没有神的同在和帮助，当有艰难困苦迎面而来时，就难以胜过它，进入神所赐给的祝福里面。怎样的人会得到神的同在和帮助呢？就是敬畏神的人。旧约里的约瑟虽然被卖到埃及，到法老的内臣护卫长波提乏作奴隶，波提乏看到神与约瑟同在，并且使约瑟手中所办的尽都顺利，就派他管理家务和他一切所有的。他的主母却看上他要诱惑他，他因遵守神的教训，坚持不犯奸淫就逃走，后来，他被主母诬告而下监狱。因为他敬畏神、遵守神的诫命，神就赐给他为法老解梦的机会，最后得到法老王的赏识，提升他为埃及的宰相。

对于新的一年，每个人都有期望，盼望机会之门为你我打开，让我们不徒然奔跑，能够在一年结束时，看到自己又抵达另一个里程碑，得到相应的奖赏。因此我们更该确定自己的目标「奔跑不像无定向，斗拳不像打空气」，谨慎使用资源「诸事都有节制」，掌握机会「明白主的旨意如何」，才能跑得好，跑得满。

讨论问题 2: 为什么我们要做好人生的规划？有与无人人生规划分别在哪里？

讨论问题 3: 在你日常生活及工作中，你会如何去敬畏神呢？

祷告:

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢鼓励我们要爱惜光阴，把握祢赐给我们的机会，得以被祢带领进入祢赐给我们祝福里。主啊！求祢赐给我智慧聪明，好叫我拟定或更改人生规划，那是蒙祢悦纳的人生规划。也求祢带领我，每天遵从祢的话语，活出一个荣耀祢名的生命，得以向世人见证祢的慈爱和恩典。我们如此祷告乃是奉主耶稣得胜的名求。阿们！

第四时段:祷告服事 (10 分钟)

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

2/22 约翰一书 4: 1-6

3/1 约翰一书 4: 7-21

3/8 约翰一书 5: 1-12