

【小組查經材料】 希伯來書 06 - 務必竭力進入神的安息

2021 年三月 26 - 27 日

第一時段:歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段:敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位:認領的單位是_____他們的需要是_____。

(如果你不確定小組認領的單位，請洽教會。)

2. 教會事工:

- 裝備密集課程：認識聖靈，主日早 8:30 - 10:30 am (zoom)
- 教會實體主日崇拜，因有限額請至 social app 登記
- 3/27 弟兄特會--重新規劃、機會無限，9 - 12:00
- 4/2 受難節晚崇拜
- 4/10-5/30 第二季裝備課程，報名中
- 4/11 啟程福音視訊，主日晚 7:30 (zoom)

3. 新來賓:_____請於聚會前確認來賓名字。

病痛組員或親朋:_____並商討如何關懷他們。

4. 為經濟及教會重新開放過程十分順利平安禱告。也為各個教會都能順利回到實體崇拜禱告。

第三時段:話語分享(45 分鐘) 以分享討論並應用神的話在每天生活裡

1. 回應主日信息—聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？

2. 分享你過去一週所思想的是什麼？有什麼是你需要加強或實踐。

(請儘量保持在 10 分鐘之內)

本週主題：務必竭力進入神的安息

經文：希伯來書 4:1 - 16

背誦經文：所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。
(來 4:11)

希伯來書作者在第三章勉勵我們要憑信心進入神的安息，接下來，他教導我們要如何進入並享受神的安息。

一、要竭力進入神的安息 (1-11)：(請先讀 V. 1-11 再讀下文)

A. 相信才能進入神的安息 (1-5)：1. 對神的應許要謹慎小心 (1)：作者總結第三章所說的安息，從古至今我們就有神的應許進入祂的安息，因此，我們就要非常小心謹慎，免得我們無法得到安息。2. 要信從神的應許 (2-5)：為什麼我們要小心謹慎呢？因為舊約的以色列人聽到的福音跟我們所聽到的是一樣，只可惜以色列人聽到了，但他們的信心卻沒趕得上，也就是沒有用信心去領受，導致他們無法進入安息。接著，作者引用創世記 2:1-2 經文向熟悉舊約的希伯來人信徒解釋安息的根源，安息是神在創造之工完成時就為人預備了，所以，當神在六天裡完成創造所有萬物的工作，到第七天，神歇了工，安息了，就是神給人有安息的應許，我們應當要憑著信心去領受，否則，就斷不可進入神為人預備的安息，經文裡的“斷不可進入”的英文 NIV 版是“Never Enter”是非常強烈的字眼，嚴厲的警告那些懷疑神的應許的人，神絕對不讓這些懷疑不信的人進入安息。

B. 神應許的安息 (6-10)：因為以色列人心中頑梗不信神而無法進入應許之地，作者再度的勉勵希伯來人信徒。1. 要信從神 (7)：作者引用希伯來人所尊崇的大衛王在詩篇 95:7 來鼓勵當時的信徒，要他們應當信從神的話，領受神的應許，不要像舊約的以色列人硬著心不信神，經文裡的“今日”是“當時”的意思。2. 安息的預表和意義 (8)：舊約裡約書亞帶領以色列人進入應許之地—迦南地，是預表神一定會帶領祂的子民進入安息，因為他們在迦南地並沒得到安息。所以，進入應許之地不是真正的安息，也不是神最終的應許。3. 神應許的安息 (9-10)：神應許“另一安息日的安息”給祂的子民，安息日是以色列人所說的 Sabbath，而“另有一安息日的安息”也就是安息日的實體，神做工第七天安息，是神為信祂的人預備的安息：信徒要卸下工作，將眼目放在神的身上，來親近神、享受神的同在。

C. 要竭力進入神的安息（11）：作者講解了神給我們安息的寶貴應許後，他勸勉我們要盡一切的努力，不惜付任何代價，都要竭力的保守信心，進入神所應許的安息，才不會跟隨那些不信的人的腳步跌倒了。

討論問題 1：你休息的時候會做哪些事？（破冰題）

討論問題 2：什麼是神所應許的安息？要如何才能進入神的安息？（觀察題）

二、神的道是活潑的、是大有功效（12-13）：（請先讀 V. 12-13 再讀下文）

作者講完如何信從神的應許進入安息後，他將重點放在神的話。神的話是非常可靠永不改變的、是永遠活著、是永遠有功效的。神的話就如手術刀那麼銳利，能刺入靈和魂，也能刺入骨和骨髓，而且可以將它們分開。沒有人可以向神隱藏，我們的心神都知道，不要以為神不知道我們有一點點的不信，事實上，神都知道的，因為萬物都是神造的，無法逃避神的眼目。當然的，神很清楚我們裡面的光景，因此，信徒要讓神的話在生命裡工作，讓神的話堅固我們、幫助我們可以完完全全的信靠神。

討論問題 3：神的話語為什麼是有功效的？分享神的話語在你生命中如何的幫助你？（觀察題、應用題）

三、要信靠大祭司耶穌（14-16）：（請先讀 V. 14-16 再讀下文）

作者對於當時信心軟弱的信徒，用大祭司耶穌來鼓勵他們，提升他們的信心。首先，要持守救恩真理（14）：耶穌是神的兒子，祂以人的樣式來到世上，成為大祭司完成了神救贖人的恩典，後來升天，並為信祂的人代求，這是救恩真理。談到大祭司為人代求，在摩西時代，摩西帶領以色列人到曠野時，以色列人犯錯的時候，摩西和祭司亞倫為他們向神求，求神赦免他們的過錯；如今，我們的大祭司耶穌雖然坐在天上榮耀的寶座上，祂仍然為我們向父神求。所以，我們應該持守所信的道。2. 耶穌了解我們的軟弱（15）：當耶穌成為人在世上時，祂面對許多試探，因此祂能了解人面對試探會有軟弱的時候，可是耶穌總是堅忍到底而不犯罪、不違背神的旨意。3. 耶穌體恤幫助我們（16）：雖然人不完美，面對試探的時

候，可能會跌到。但當我們受試探的時候，總要帶著沒有懼怕的心來到耶穌的面前，祂不會責備我們，祂會體恤我們，憐憫我們，並且施恩與我們，幫助我們，加給我們力量，使我們可以勝過試探。

討論問題 4：為什麼耶穌是我們隨時的幫助？我們要如何得到祂的幫助？（觀察、應用題）

討論問題 5：你曾否在生活中經歷神的幫助，請簡短分享？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢！謝謝祢教導我們要竭力的進入祢的安息。求祢堅固我們，好使我們不受環境的影響，能專注的仰望祢，得以進入祢所應許的安息，來親近祢、享受祢的同在。也求祢的話語堅立我們，使我們能完全的信從祢的話。當我們面對試探軟弱的時候，求祢幫助我們能儆醒謹守在祢裡面，也能倚靠大祭司耶穌，毫無懼怕的來到祢面前求，祢必憐恤我們，幫助我們勝過試探，使我們活出一個榮耀祢名的生命。我們如此禱告乃是奉主耶穌基督得勝的名求。阿們！

第四時段:禱告服事（10 分鐘）

請小組長帶領大家，為彼此的需要禱告。

04/09 希伯來書 5

04/16 希伯來書 6

04/23 希伯來書 7