

【小组查经材料】

希伯来书 14 - 仰望耶稣 重新得力

2021 年六月 04 - 05 日

第一时段： 欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段： 敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____。

（如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。）

2. 教会事工：

- 教会实体主日崇拜@11:00 am
- 6/6 起新一轮启程福音视讯@7:30 pm (zoom)
- 6/13 受洗典礼 2:00 pm 受洗班 5/23-6/6: 2:00 pm (zoom)
- 7/11-8/29 装备课程可经由 Social App 或教会网站报名

3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。

病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

4. 为经济及教会重新开放过程十分顺利平安祷告。也为各个教会都能顺利回到实体崇拜祷告。

第三时段： 话语分享(45 分钟) 以分享讨论并应用神的话在每天生活里

1. 回应主日信息—聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 分享你过去一周所思想的是什么？有什么是你需要加强或实践。（请尽量保持在 10 分钟之内）

本周主题：仰望耶稣 重新得力

经文：希伯来书 12: 1 - 13

背诵经文：仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。
(来 12:2)

希伯来书作者在第 11 章用许多信心伟人的例子来鼓励我们要“有信心必得神的赏赐”。接着，他鼓励信徒要仰望耶稣基督就能重新得力。

一、仰望耶稣、免得灰心 (1-3)：(请先读 V. 1-3 再读下文)

- A. 效法信心伟人的榜样 (1)：**希伯来书作者再次劝勉信徒，历史上那么多像云彩般的信心伟人见证，激励我们活出信心的生活，因此，他告诉我们需要效法的三件事：**1. 放下重担：**重担的原文是拦阻，就如运动员必须攻克己身，努力的面对和胜过种种拦阻，比如一个运动员有超重的体重，就成为他向着目标跑完竞赛的拦阻。同样的，奔跑在信心的旅程里，我们必须清楚哪些重担会拦阻了我们往前奔跑，我们要放下重担才能完成奔跑的旅程。重担指的是不良习惯、不良嗜好、习以为常的情欲诱惑和不伤大雅的言行。**2. 脱去缠累：**缠累我们的是我们的罪，罪能绊倒我们，使我们远离神，也会让神的心意无法在我们的身上成就。**3. 奔跑前程：**本来摆在我们前面，有一条很清楚的道路，就是信心的道路，我们需要存着坚忍的耐心，来奔跑那摆在我们前面的信心道路。忍耐到底，才能跑完整个信心的道路。
- B. 效法信心创始成终的耶稣 (2)：**当作者吩咐信徒要效法旧约的信心伟人后，就讲到在新约信徒是不一样，我们是有一位耶稣摆在我们前面，是有形有体的，是可以看见和效法的，耶稣是信心的创始者和完全者，成为我们最大的激励。耶稣明白祂要完成神托付给祂的救赎计划，以及喜乐将来会坐在父神宝座右边的荣耀，因此，祂的眼目不是看目前的苦难和羞辱，并且忍受了世上最残酷的、最痛苦的刑罚，活活的被钉死在十字架上的苦难。
- C. 思想耶稣免得灰心 (3)：**我们要常常思想耶稣为了要完成神的托付，祂是如何的忍受罪人的顶撞：污蔑、毁谤、鞭伤、刑罚等等，这样我们就不疲倦也不灰心，能继续的奔跑信心的旅程。

讨论问题 1： 在你成长的过程中，谁是你最想效法的？（破冰题）

讨论问题 2: 当你在信心的道路上感到疲倦灰心的时候, 你会怎么办? 你目前最需要做的是哪一项? (观察、应用题)

二、天父的管教对我们有益 (4-11): (请先读 V. 4-11 再读下文)

A. 天父所爱的祂必管教 (4-6): 对付缠累我们的罪, 我们会抵挡罪, 但还没对抗到头破血流的地步。况且, 罪的结果也是神用来管教我们, 我们不要忘记箴言书 3:11-12 父亲劝告儿子所说的, 我们不可以轻看神的管教, 也不可以因受到管教而灰心, 因为神管教我们是出于爱我们, 并且管教的结果是好的, 它使我们脱离罪恶。就如父亲鞭打孩子, 心里是会痛的, 但为了孩子的好处, 他还是忍痛管教他的每一个孩子。

B. 天父为了我们得益处而管教我们 (7-11): **1. 神的儿女当顺服天父的管教 (7-9):** 因为我们是祂的儿女, 如果我们不顺服神的管教, 就没人管我们, 也就是没人理会我们, 那么, 就不是神的儿女, 就是私生子, 也就不能继承神应许我们的永恒产业。世上的父亲尚且管教我们、处罚我们, 我们还是敬重他们, 更何况, 我们天上的父亲管教我们, 我们就更应当遵从、顺服祂的管教。**2. 管教使我们在圣洁上有份 (10-11):** 世上的父母有时是随自己的意思管教子女, 但天父管教我们是要使我们得益处, 使我们的生命不再受罪的玷污, 活出圣洁的生命, 就在祂的圣洁上有份。当我们受管教的时候, 我们是不会快乐, 而且会觉得很苦, 但管教使我们知罪悔改, 之后, 我们心里就有因信称义的平安。

讨论问题 3: 我们当如何回应天父的管教? (观察、应用题)

讨论问题 4: 试分享你因神管教而得益处的经历? (应用题)

三、天父的管教使我们重新得力 (12-13) (请先读 V. 12-13 再读下文)

当我们知道天父管教我们的心意, 我们就被激励而不再气馁无力了, 能信靠神, 抬起曾软弱无力的手和挺直累了脚, 能从过去的失败学习矫正自己的脚步。过去是脚瘸, 现在健壮了, 也要好好为着自己的好处, 不要再走错路, 就不再像瘸子一拐一拐的无法走直, 这样一来, 我们就因管教得痊愈, 也就是罪

所带给我们伤害被医治了, 我们与神的关系被恢复, 我们就能重新得力, 跟随神, 奔跑在信心的道路上。

讨论问题 5: 请在接下来的一周, 花点时间在神面前, 思想你奔跑在信心的道路上, 有哪些地方或生活习惯需要调整? (应用题)

祷告:

亲爱的阿爸天父, 我们感谢赞美祢! 谢谢祢使用作者教导我们要仰望耶稣重新得力。是的, 在这非常的世代里, 我们需要效法耶稣轻看所有艰难, 继续走在信心的道路上, 好完成祢赐给我们的托付, 与人分享祢救赎世人的好消息。也谢谢祢爱我们, 祢为了我们的好处管教我们。求祢的灵来警戒我们, 使我们能谨守自己走在信心的道路上, 也叫我们每天都能在祢里面重新得力, 活出见证祢美名的信心生活。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督得胜的名求, 阿们!

第四时段:祷告服事(10 分钟)请小组长带领, 为彼此的需要祷告。

06/11 希伯来书 13

06/18 生活查经

06/25 圣灵的果子