

【小组聚会材料】

诗篇系列 – 神以笑脸帮助我们

2023年六月16、17日

第一时段：欢迎你来(15分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美(20分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。(组员个人的需要请在第四个时段分享祷告)

1. **宣教单位：**认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领的单位，请洽教会。)
2. **教会事工：**
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 后程福音 Alpha Course zoom：主日@7：30pm
3. **新来宾：**_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享(45分钟)

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. **小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享**

B. 本周主题：神以笑脸帮助我们

经文：诗篇 42-43 篇

背诵经文：我的心哪，你为何忧闷？为何在我里面烦躁？应当仰望神，因他笑脸帮助我，我还要称赞他。（诗篇 42：5）

诗篇 42 篇的作者标题为可拉后裔的训诲诗，而诗篇 43 篇虽未列作者之名，但从诗的文体和内容可以推断为同一作者。此诗歌写作的时期，可推断是在大卫被他的第三个儿子押撒隆篡位后，他带着随从忠臣良仆逃离耶路撒冷城求生，诗人在远离耶城写下这首诗歌。在许多希伯来文的经文里，第 42 和 43 篇是一篇诗歌而不是两篇。

作者的先祖可拉是利未人的领袖，他的父亲是以斯哈，是亚伦、摩西父亲暗兰之弟（参出 6：18-21），他因嫉妒摩西和亚伦而联同流便支派的大坍、亚比兰与众领袖起来攻击他们，结果神以地开口将他们吞灭（参民 16 章）。虽然可拉叛党是如此地悖逆，但他的后裔仍然被神使用，可以在诗歌班里事奉神。这实在是神的怜悯与恩典。

今天我们也同样是蒙受神恩典的罪人，神也赐给我们权柄来敬拜事奉祂，因此我们更应当要站在圣殿中尽情的唱诗赞美神。让我们一起来学习诗人如何排除心情忧闷烦躁而定睛仰望神，并体会到神以笑脸帮助我们。

讨论问题 1：哪些事会使你忧闷烦躁？你会如何处理呢？（破冰题）

一、在困境患难中渴慕神的同在(诗 42：1-5)：（请读 V.1-5，再读下文）

A. 渴慕神如鹿渴慕水（1-2）：诗人在困境患难中，又远离圣殿，

心中极其的切慕神、渴想神，他用鹿渴慕水的情景来比喻自己是如何的渴慕神，因为鹿没水喝会死，而诗人无法到圣殿朝见神，就无法享受与神同在的喜乐和满足，他的生命就像失去了气息般。因此，诗人再次表达对神的渴慕和思念，盼望能再度回到圣殿里朝见神。他不自觉的问，这个愿望要到何时才能实现呢？

B. 追想往事极其悲伤（3-4）：诗人对无法朝见神而忧伤难过，并且流泪满面当饭吃，人非但没同情他、安慰他，还不停的用言语讥笑他说，“你的神在哪里呢？”这使诗人更加悲伤难过。他回想以前和众人在圣殿里守节敬拜神时，是何等的喜乐，这种光景不再，还遭受人的嘲笑，他更加悲伤难过！

C. 对自己的心说话来仰望神（5）：诗人突然紧觉到自己悲伤是因看困境，没有定睛仰望神，因此，诗人对问自己的心，为什么忧闷呢？为什么烦躁呢？劝勉自己要仰望神，要定睛在神的身上，因为神不只是乐意，而且是用笑脸帮助他。在旷野里，他仍可像往日一样，来敬拜赞美神，心再次被喜乐充满。就如箴言书 4：23 说的，我们要保守我们的心胜过一

切，因为我们的内心会控制情绪，而情绪常常左右我们如何处理事情，就产生不同的果效在我们的生命里。此时，诗人所处的环境没改变，但他将眼目心思放在神的身上，思想神是如何的恩待他、帮助他，他开始敬拜赞美神！

诗篇 42 篇第 5、11 节和诗篇 43 篇第五节是一样的经文，唯和合本圣经里的 42 篇第五节里有“因他笑脸帮助我”，但原文并没有“因他笑脸帮助我”。新译本纠正了这里的不足。

讨论问题 2：诗人为什么心中会有忧闷和烦躁呢？他是如何去面对和处理的呢？（观察题）

二、当仰望赐生命施慈爱的神(诗 42：6-11)：（请读 V.6-11，再读下文）

当诗人对自己的心说话后，从自己转向神，就向神述说：

A. 困境患难如同被波浪洪涛淹没(6-7)：诗人描写自己因为无法到圣殿敬拜神时，内心极其苦闷，就到约旦地，黑门岭，米撒山等处，想念他所渴慕的神。当诗人看到黑门山岭的雪融化成水，慢慢汇集成为大河，从高处奔腾而下形成了大瀑布（水源的深渊），又顺着河道流到死海（约旦河的终点、深渊）。这水的波涛汹涌就如诗人所受的逼迫和患难；深渊正如诗人此刻的内心深处，也只有与他同在的神，能在他的内心深处回应他对神的渴慕和呼求。

B. 赐生命的神必施慈爱(8)：此时，诗人凭着信心宣告，无论是白天或是黑夜，神都必赐给他恩典：在白天里，也就是在顺境里，神赐慈爱于他，使他的生命更丰盛；在黑夜里，也就是逆境里，他要开口歌颂神、祷告神，因为神一定会救赎他，使他得以存活。

C. 向神倾诉心中的苦情(9-10)：诗人的心思意念转向神后，他深知神是磐石、是他所倚靠的神，凡事要求问神。因此，他求问神，为什么神在他落入患难里，忘记他，没来救他脱离困境呢？为什么自己顶不住仇敌的欺压和辱骂，就哀痛呢？仇敌辱骂讥笑他，“你的神在哪里呢？”“使他有如骨头被打碎般，痛彻心肺难以承受！”

此时，诗人再次对自己的心说话，让自己再度的仰望神。请参考一、C。

讨论问题 3：从上面经文里，如何看出诗人与神的关系？这如何帮助他呢？你曾否向神倾诉你心中的苦情呢？（观察题）

三、神的拯救带来力量和喜乐（诗 43：1-5）：（请读 43 篇 V.1-5，再读下文）

诗人遭受仇敌诡诈、不公义的对待，感到非常的委屈和痛苦。他求神为他申冤，将他从仇敌的手里救出来。他深知求靠神，神就会赐他力量胜过眼目所见的困境，所以，他问神为什么他还在痛苦里，是因神丢弃他了吗？自己为什么对仇敌的攻击，会难过悲伤呢？此时，诗人将自己的眼目转向神，求神用祂的亮光和真理，引导他到圣山（锡安山），那是神的殿所在之地，带领他到神的殿里。他就如往常一样，到神的祭坛那里，朝见神，得着满满的喜乐和平安。在祭坛前，他要弹琴敬拜赞美神。

诗人再度对自己的心说话，不要忧闷烦躁，要仰望神时。他就经历神的帮助和拯救，心里的忧闷和烦躁就会一扫而空。他再度的对自己的心宣告，他所应当做的是：仰望神，称颂神，因为神是他脸上的光荣，是他的神！

讨论问题 4：诗人为什么会一再的对他的心说话？这会带给他什么帮助呢？这对你有什么启发呢？（观察应用题）

讨论问题 5：请分享一件你在困境中如何靠着神的恩典度过的经历。（应用题）

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢用这两首诗篇教导我们，让我们深深了解祢是乐意帮助我们的神，当我们处在困境里，应当来仰望祢而不是看恶劣的环境，持续的祷告称颂祢，祢必赐给我们力量，使我们不只能胜过环境，并可以在敬拜赞美里得着喜乐。我们如此祷告乃是奉主耶稣基督宝贵的名求。阿们！

第四时段：祷告服事（10 分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

6/23-24 诗篇 46 篇 6/30-7/1 生活查经 7/7-8 诗篇 51 篇