

【小組聚會材料】

詩篇系列 - 信靠永恆的神

2023 年七月 28、29 日

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為下列事項禱告。（組員個人的需要請在第四個時段分享禱告。）

1. 宣教單位：認領的單位是_____他們的需要是_____
（如果不確定小組認領，請洽教會或至 ROLCC App 查看）
2. 教會事工：
 - 教會現場主日崇拜@9am & 11am
 - 啟程福音 Alpha Course zoom：主日@7：30pm
 - 8/12 家庭園遊會 11:00am - 2:00pm
3. 新來賓：_____請於聚會前確認來賓名字。
病痛組員或親朋：_____並商討如何關懷他們。

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

1. 回應主日信息：聚會前，請上網仔細重聽一次。上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話是你印象最深刻的？
2. 小組聚會話語分享時段的目的是讓神的話改變我們的價值觀，並且應用在每天的生活裡，因此鼓勵帶領的同工讓大家多參與分享。

本周主題：信靠永恆的神

經文：詩篇 90：1-17 節

背誦經文：求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。（詩篇 90：12）

詩篇 90 篇是摩西的詩。在晚年的時候，摩西想到一生經歷神的恩典，走過大大小小的高山低谷，不免感慨萬分，也深深領悟到神的永恆和人生的短暫。所以，他寫下這首詩歌，勸告後人應當祈求神賜給智慧，好好地過日子，珍惜神所賜給的年歲、凡事務必追求合神心意。面對千變萬化的環境，我們要信靠永恆的神、創造萬物的主，祈求祂賜給我們智慧，叫我們能將短暫的年歲和所擁有的，投資到神永恆的國度裡，成為永恆的祝福。

討論問題 1：對你個人來說，什麼是永恆？（破冰題）

一、神是永恆的，人是短暫的（詩篇 90：1-6）：（請先讀 V. 1-6，再讀下文）

A. 神是永恆的（1-2）：1. 神是我們世代的居所：詩人開篇就稱頌、敬拜永恆的神。宣告神是我們世代代的居所，我們的避難所。摩西帶領以色列人在曠野漂泊了四十年，經歷了以神為中心，神往哪裡引他們就往哪裡去的恩典。當年神的雲彩一從帳幕收上去，他們就立刻起行（民 9:17）。2. 神是創造主：詩人重申神是萬物和宇宙的創造者。創世記第一章一開始就說「起初神創造萬物」，在萬物還沒被造前神已經存在了（創 1:1-2），萬物都在神的手中。

B. 人是短暫的（3-6）：人生的歲月是有限的，是受時間的約束。但神是永生的神，祂是永恆的、是不受時間約束的，祂的年歲無窮盡，所以，人的歲月在神看來是那麼短暫，神看一千年就好像一天，又好像夜間的一更。猶太人的一更是夜晚的四小時。人類一代代的過去像被洪水沖走一般，也像草一早長出來，晚上就被割下來枯乾死了。

討論問題 2：詩人如何描寫神是永恆的和人是短暫的呢？（觀察題）

二、求掌管生命的神賜智慧（詩篇 90：7-12）：（請先讀 V. 7-15，再讀下文）

A. 神因人的罪而忿怒（7-8）：神按著祂的形象造人，祂愛人，也賜福給人，將人安置在伊甸園，享受神的同在及看顧，然而，人犯罪違背神的命令，吃了神禁止人吃的善惡

樹上的果子，犯下了不順服、悖逆神的罪。罪的代價就是死，與神隔絕。這個罪性一直都存在人的心裡，人雖然自覺或不自覺的想要隱藏這個罪性，神卻將人裡面的光景看得非常清楚。因此，人要敬畏神，遠離罪惡。

B. 人離開神生命就無意義（9-10）：1. **一聲歎息：**人的一生，從一出生到死，若沒有神賜給的盼望，一輩子也只是一聲嘆息。以色列人在曠野裡，雖有神的看顧和供應，經歷了很多的神蹟奇事，但一遇到難處，他們還會不停的抱怨神，不信靠神，不聽神的話，以至於摩西那一代沒有人能進入應許之地，死在曠野。2. **轉眼成空：**人在世上的日子勞苦重擔，追求的常是眼見可誇耀的東西（如功名利祿），但這些可誇耀的東西都是會過去的。生命只有與永恆的神連接才有意義。

C. 信靠神，過有智慧的日子（11-12）：1. **人要認識神、敬畏神：**人要認識神的永恆和偉大，要順服神，行神的旨意，給神當受的榮耀。2. **人要祈求神賜給智慧：**人喜歡計畫他的一生，分配安排他的日子，可是靠自己無法過一個充實有意義、討神喜悅的一生。所以，人應當祈求神的指教，讓神教導我們，有智慧地安排一生短暫的時間，用在神永恆的國度上，其果效存留到永永遠遠。比如：教導兒女一生不遠離神，傳福音，言行見證神的榮耀……等等。

討論問題 3：在短暫的一生裏，你會如何信靠永生的神？在哪些方面你會求神賜給你智慧使你活出榮耀祂的名的一生？（觀察應用題）

三、求神的恩典及憐憫（詩篇 90：13-17）：（請讀 V. 13-17，再讀下文）

A. 求神的憐憫（13）：人雖然軟弱，但神憐憫人，當人向神認罪悔改，神會收回祂的怒氣，並且赦免人的罪，洗淨人的不義（約壹書 1：9）。因此，當我們一有得罪神的時候，就要勇敢的來到神面前，認罪悔改，離棄罪惡，神的饒恕就臨到。

B. 求神賜下喜樂（14-16）：人的一生經歷許多患難艱苦，有悲傷、有喜樂，但在神的看顧裡，無論外在的環境如何，信靠神的人心裡就有喜樂，積極去面對人生的一切困境。神榮耀的作為顯明在信靠祂的人身上，詩人求神保守他自己及他的子孫都能信靠神，他們就一定能看到神的作為在他們的身上。

C. 求神堅立所作的工（17）：神樂意施恩典給按著祂的心意計畫工作的人，神看顧這些人手上的工作，幫助人挪去一切攔阻，並且要在神的日子裡完成所有的善工。

討論問題 4：人應當如何安排自己的日子？你又會如何安排你的日子？請分享一二。（應用題）

討論問題 5：詩人所祈求的事項中，哪一項是你最渴慕的？為什麼？（應用題）

禱告：

親愛的阿爸天父，我們感謝讚美祢。祢是永活的真神，祢是慈愛、創造萬有的永恆神。雖然我們的生命是那麼短暫，但祢竟然眷顧我們，為我們預備了救贖的恩典，使我們因信耶穌就得著救恩的好處，讓我們的一生有盼望。主啊！求祢賜給我們智慧，能好好的安排我們的一生，能過著蒙祢喜悅的日子。也求祢幫助我們活出見證祢榮耀作為的生命，得以翻轉這世代。感謝禱告奉耶穌得勝的名求，阿們！

第四時段：禱告服事（10 分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，為彼此的需要禱告。

8/04 詩篇 103 篇

8/11 詩篇 115 篇

8/18 生活查經