

【小组聚会材料】

生活系列 - 喜乐人生
2023 年八月 18、19 日

第一时段：欢迎你来 (15 分钟)

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。

第二时段：敬拜赞美 (20 分钟)

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为下列事项祷告。（组员个人的需要请在第四个时段分享祷告。）

1. 宣教单位：认领的单位是_____他们的需要是_____
(如果你不确定小组认领单位的需要，请洽教会。)
2. 教会事工：
 - 教会现场主日崇拜@9am&11am
 - 启程福音 Alpha Course zoom: 主日@7:30pm
 - 经历神营会 8/25-26, 教会网页或 Social App 报名, 额满截止
 - 受洗 9/17, 受洗班于 8/27 开始连续三周@1:30pm @G6 教室
3. 新来宾：_____请于聚会前确认来宾名字。
病痛组员或亲朋：_____并商讨如何关怀他们。

第三时段：话语分享 (45 分钟)

分享讨论应用神的话在日常生活里

1. 回应主日信息：聚会前，请上网仔细重听一次。上主日信息的中心思想是什么？哪一句话是你印象最深刻的？
2. 小组聚会话语分享时段的目的乃是让神的话改变我们的价值观，并且应用在每天的生活里，因此鼓励带领的同工让大家多参与分享。

本周主题：喜乐人生

经文：诗篇 16: 11

背诵经文：你必将生命的道路指示我，在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。 (诗篇 16: 11)

身兼艺术家与演说家的安德鲁·马修斯(Andrew Matthews) 1988 年以“我变快乐了”(Being Happy!) 一书赢得百万册畅销书作者头衔，他在“跟随你的心”(Follow Your Heart) 一书中，在正面积极的处世态度里提出：“快乐是来自真正的参与，挑战自己，出于心甘情愿，并非情不得已。”

讨论问题 1：对你个人而言，什么是快乐呢？

一、喜乐与快乐

一般来说“喜”就是欢喜、快乐的情感，但“乐”有许多种，其中快乐与喜乐，两者截然不同。

- A. **快乐 (Happiness)**：快乐是外来的接触，眼耳鼻口受到刺激就产生快乐。快乐的指标就是微笑；快乐只有在与人分享的时候，才显出它的真正本质。
- B. **喜乐 (Joy)**：喜乐是由内心而发的，取决于人心而非环境。
- C. **在主里的喜乐是永存**：耶稣对门徒说“。。。但我要再见你们、你们的心就喜乐了。这喜乐、也没有人能夺去。”(约 16:22b))。喜乐是圣灵的果子，不受任何发生的好事或坏事影响；喜乐也绝不因环境的改变而烟消雾散的溜走，是任谁夺也夺不去、偷也偷不走的！耶稣知道我们是无法靠自己的力量而得到喜乐的，因此，应许门徒/我们在祂里面有永远的喜乐。

讨论问题 2：你如何让自己活在快乐/喜乐中？

二、知足常乐

“圣诞快乐”、“新年快乐”、“生日快乐”等贺词，都在显示快乐是人人喜爱，并且希望得到的福份。然而，哪些快乐是我们应当追求的呢？圣经中提到荣耀神的快乐，就是我们所应当追求的快乐。耶稣在马太福音 5: 11-12 节里说：“人若因我辱骂你们，逼迫你们，捏造各样坏话毁谤你们，你们就有福了！应当欢喜快乐，因为你们在天上的赏赐是大的。在你们以前的先知，人也是这样逼迫他们。”使徒保罗在腓立比书 4: 4

节里说：“你们要靠主常常喜乐，我再说你们要喜乐。”由此可见，我们的快乐是来自神所赐给的，因此，我们需要：

- A. 常常感恩：**要停止凭直觉行事，要用理性审视欲望的来源。知足就会常乐；“只要有衣有食，就当知足。”（提前 6:8）知足，就是将神赏赐的一切，看为足够，并且以感恩的心欢喜领受。人们常以为欲望得满足就会有快乐，但那是建筑于外在的环境，经常会有患得患失的不安全感，况且欲望是无底洞，永远没有填满的一天，就如今天你拥有了一个你一直想要的东西，你会很快乐，但以后你仍有别的欲望需求。
- B. 享受神所赐的一切：**邝炳钊博士在“从圣经看如何活得更快乐”一书中说：“活着就是一种恩赐，神本来是要人快乐的活着。”他提出，人应当认识到神对人无尽的恩情，明白自己在神眼中是何等的贵重，因被神所爱而欢欣快乐。智慧的王所罗门也曾说过：“人活多年，就当快乐多年；然而也当想到黑暗的日子，因为这日子必多，所要来的都是虚空。”（传 11:8）“你只管去欢欢喜喜吃你的饭；心中快乐喝你的酒；因为神已经悦纳你的作为。”（传 9:7）
- C. 施比受更为有福：**善于给予、有爱心、有怜悯心肠的人，比只知伸手抓取的人更加快乐。保罗得快乐的秘诀是：“兄弟啊！我为你的爱心，大有快乐。”（腓 1:7）

讨论问题 3：在上面三项中，哪一项是你曾积极的操练？在操练中，你是否有特别的经历或感受？请简略描述。

讨论问题 4：未来的一周里，你会选哪一项操练？为什么？

三、神的救恩使你得着永远喜乐

被罪所困的人，何乐之有？对将来没有把握的人，怎会快乐？但神赐给人类最大的喜讯，就是人罪得赦免、活着有意义、有永恒生命的盼望、得着救恩之乐；因此，相信耶稣是快乐的基础。这就是帖前五 16-18 里所说的“常常喜乐，这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

是的，当你得着了耶稣在两千年前降世为人，为世人成就了救赎的恩典，你也必喜乐满足。

讨论问题 5：请简述你得救后或是经历神的那种喜乐心情。

祷告：

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢。谢谢祢定意赐给人救恩，以祢的恩典和慈爱带领我们来认识祢，信耶稣而得救，使我们在祢里面有真正的喜乐，那是人所不能夺去的。主啊！我们愿意遵守祢一切的教导，并心存感谢享受祢所赐的恩典，也能将我们有的给需要的人，使他们得满足。我们愿意成为祢福音的器皿，走出去传讲耶稣，见证祢的美名，领人归向祢。感谢祷告奉耶稣得胜的名祈求，阿们！

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。

8/25 诗篇 127、128

9/1 生活查经

9/8 诗篇 139