

(希伯來書 12:1)

一. 要明白你不是孤單的

(詩篇 42:5)

(列王紀上 19:4)

(馬太福音 26:38)

二. 要除去心中的攔阻

1. 灰心的靈

2. 疲倦的靈

(列王紀上 19:7-8)

3. 害怕的靈

三. 要重啟生命中的活水

(約翰福音 7:37-39)

(民數記 21:16-17)

(創世記 26:18-19)