

贏在 SQ 的起跑線上 第十講

一、前述

- ❖ 聖經中的「人觀」認為人具有靈、魂和體，而一個人的 SQ 影響其對神、自我和他人的屬靈認知、溝通和互動，也影響其思想、情緒和行為來面對人生的變遷和承受神所賜的豐盛產業（包括「佳美之地」、神自己、神的真理和我們身生與屬靈的「兒女」）。
- ❖ 一個重生且有得救確據的人才會有屬靈的生命來領受聖靈以更新其魂、管理其體，進而得到從神而來的智慧和能力來適應環境和達成人生的目的。而屬靈的生命是需要每一天的生活中隨時、刻意、精心、有恆地去培育才能持續不斷地成長，因此是一生長期的學習過程。
- ❖ 好品格是一個人靈命成長的具體指標之一。品格是一個人內在屬靈生命的外顯而可觀察到的特質，是不會受到外在環境或他人在場與否所影響或改變的。
- ❖ 透過學習和力行聖經所教導的自我認知、道歉、饒恕、接納的真理，一個人可以建立健康而成熟的 SQ 和屬靈自我觀，以促進個人靈命的成長和與神的溝通、互動，並藉道成肉身的身教將屬靈的資產傳承給兒女或後進肢體，也可影響或修復與人的關係。
- ❖ 瑪 4:5 - 6
「看哪，耶和華大而可畏之日未到以前，我必差遣先知以利亞到你們那裏去。他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。」
- ⇒ 我們今日的基督徒都是蒙神揀選、呼召來承受豐盛產業的兒女，而與以利亞（名字為「神是主」之意）一樣可以領受從神而來的心志能力（路 1:15 - 17）來奉差遣在神所擺的地位和環境中活出屬神的品格和榮美，影響人來歸向神。
- ❖ 品格的培育：（25 個月大的 Bo Gray 和 11 歲的姊姊 Lydia Gray）

二、靈裏的溝通

- ❖ 與神深入溝通的秘訣乃在於安靜下來「進入」靈裏「聆聽」或領受從神而來的信息，以超越理（悟）性／語文溝通的限制，使人更深地進入神的同在中，而更敏銳於從神而來的信息和啟示，以及個人內在的罪（秘密）和自我蒙蔽（盲點），以致經歷神榮耀的光照、醫治、釋放和更新。此類靈裏深入的溝通，在當時往往不能完全瞭解、領悟甚或覺察到神的信息，但是在事後的讀經、禱告、靜默、靈修、思考、宣講、服事或相關的行動中，就會經歷到心有靈犀一點通的亮光、開啟或靈感（但一定要以聖經真理來檢驗）。

⇒ 太 18：2 - 4

耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裏就是最大的。」

⇒ 約 4:23 - 24

時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈（聖靈／靈）和誠實（真理）拜祂，因為父要這樣的人拜祂。神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。

⇒ 太 6:22 - 23 眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；

你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裏頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！

⇒ 林前 14：1 - 4

你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的是做先知講道。那說方言的原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來，然而他在心靈裏卻是講說各樣的奧秘。但做先知講道的是對人說，要造就、安慰、勸勉人。說方言的是造就自己，做先知講道的乃是造就教會。

⇒ 林前 14：14 - 18

我若用方言禱告，是我的靈禱告，但我的悟性沒有果效。這卻怎麼樣呢？我要用靈禱告，也要用悟性禱告；我要用靈歌唱，也要用悟性歌唱。不然，你

用靈祝謝，那在座不通方言的人既然不明白你的話，怎能在你感謝的時候說「阿們」呢？你感謝的固然是好，無奈不能造就別人。我感謝神，我說方言比你們眾人還多。

❖ 靈裏與神溝通的入門秘訣：

- 禱讀聖經經文

- 禱告中突然停止使用語文

- 禱告中持續加快語文速度

- 在詩歌的弦律中進入靈裏禱告

- 藉肢體動作進入靈裏禱告

- 藉藝術活動進入靈裏禱告

⇒ 林後 4：7 - 10

我們有這寶貝放在瓦器裏，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。
我們四面受敵，卻不被困住；心裏作難，卻不致失望；
遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不致死亡；
身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上。

三、課後行動

- ❖ 請向你的行動伙伴*致謝，並用自我認知輪和其分享本次課程的收穫，然後將過程和結果記錄在自我認知記錄表和課後行動記錄表中。

*（代禱者、助手、啦啦隊、監督者、裁判員或救生員）

- ⇒ 請繼續定期和你的行動伙伴溝通互動，並將進程和結果記錄在課後行動記錄表中。