

蛻變--了解你的青少年，主日學 09/22/2019

家庭關係

Cliff and Jennifer

一、家庭關係

1. 基督徒家庭中的各種關係

A. 與耶穌基督的關係

- ◆ 【太廿二 37~39】「你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相做，就是要愛人如己。」

B. 夫妻關係

C. 親子關係

D. 子女間的關係

2. 在基督裡的家庭關係，聖經原則

A. 是主裏面的群體

- ◆ 家庭不是由人所設計的機構；它是上帝的創造，是為了人的益處。【創二 18】「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」【創二 24】「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」

B. 是有次序的群體

- ◆ 在基督徒家庭中，每個成員都應理解、並履行上帝賦予他或她的角色。【弗五 22~六 4】「你們作妻子的.....你們作丈夫的.....丈夫也當.....你們作兒女的.....你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們。」

C. 基于上帝的創造，「婚姻」是經營家庭的核心。

二、夫妻關係的經營

1. 婚姻滿意度的研究

- A. 關心青少年成長的父母，也需要關心夫妻關係成長。

2. 夫妻關係與子女成長的研究

- A. 父母可以給孩子最好的禮物，就是恩愛的夫妻關係，以及和諧的家庭生活。

3. 夫妻關係為什麼是關鍵，實戰篇

- A. 教養觀念的差異，如果沒有做良好的溝通妥協，往往成為婚姻與親子關係隨時會引爆的地雷。

- B. 夫妻如何演好對手戲：Team Work
- ◆ 面對夫妻爭執和矛盾，青少年已有他們自己的判斷：他們可能選邊站，針對弱者，加入戰局，或是表演不滿等。
 - ◆ 面對青少年是「勞心」，更需要親密伴侶的支持、了解和信任，以及配搭不同的角色扮演。
- C. 懂得經營婚姻的夫妻，他們的觀念、言行、舉止對孩子都是最好的身教。更重要的是，他們彼此合作，懂得運用衝突，將危機化為轉機。

三、青少年關係的經營

1. 父母的態度，聖經原則

A. 誰是主？

- ◆ 【徒十六 31】「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」
- ◆ 來到主面前，不斷地為子女禱告、代求。

B. 父母的期待？

- ◆ 【詩一百廿七 3】「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。」
- ◆ 要知道兒女是在耶和華手中：放下自我。

C. 忠於神的託付

- ◆ 【弗六 4】「你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們。」【箴二十二 6】「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」

2. 與青少年建立關係

A. 請記住，您們是父母，擁有從神而來的權柄。

- ◆ 一起為子女來到主面前，不斷地為子女禱告、代求。
- ◆ 一起為子女祝福禱告！

B. 他們總是在看！

- ◆ 確保你們在生活中，一起實踐屬靈的價值觀。

C. 夫妻互相信任、保持冷靜。

- ◆ 不因青少年的問題，變成彼此指責。

D. 承認你們的困惑和錯誤，在適當的時候道歉。

E. 準確表達你們的需求和期望。

- ◆ 必要時、需要夫妻一起準備好、面對「建設性的爭執」。

F. 少說，多聽；不說教。

G. 尊重界限，給孩子適當空間。

H. 你們一起欣賞、感謝、讚美孩子。

四、建立積極的家庭關係

1. 建立積極的家庭關係 – Quality Time
 - A. Family meals 家庭聚餐
 - B. Family outings 家庭出遊
 - C. One-on-one time 一對一的時間
2. 建立積極的家庭關係 – Events
 - A. Family Altar/Worship/Devotion 家庭祭壇
 - B. Celebrate your child' s accomplishments 慶祝孩子的成就
 - C. Family traditions 家庭傳統
3. 建立積極的家庭關係 - Discipline
 - A. Household responsibilities 家庭責任
 - B. Family rules Agreed-on rules 家庭規則
 - C. Family meetings 家庭會議

五、一個「放手」的過程

1. 「了解」：青春期是一個困難時期，主要是、孩子「正在長大的過程」，正在經歷快速的心理和身體變化。
2. 「支持」：對青少年而言，他們仍然需要父母及家人的支持，感受到被愛和被接受；從而建立孩子的自信，樂觀和認同。
3. 「盼望」：大多數年輕人及其家人、都會經歷一段起伏不定的風暴；隨著孩子們變得更加成熟，青春期後期往往會有所改善，家庭關係會變的更加穩固。
4. 「傳承」：你的生活經歷，和知識對你的孩子非常有用；可能他們並不總是希望你知道這一點。