

第四課：禱讀式靈修

I. 基督教一個歷史悠久的靈修傳統

A. Lectio Divina

- Eugene Peterson: “Lectio divina is not a methodical technique for reading the Bible. It is a cultivated, developed habit of living the text in Jesus’ name. This is the way, the only way, that the Holy Scriptures become formative in the Christian church and become salt and leaven in the world.” – *Eat This Book*
- 「禱讀」是一個態度：強調如何活出、聆聽、回應上帝的話；讓聖經成為上帝啓示在我們的生命和生活上的實在
- Lectio Divina 不是一個直線進程的程式，很多時是交錯的經驗
- Lectio Divina 更不代表屬靈優越，不要產生驕傲

B. 靈修讀經需要教嗎？

- 「開車」的比喻
- 參與式的去讀（路加福音十25-37）
 - 律法師的試探
 - 耶穌的回答：「律法上寫的是甚麼·你念的是怎樣呢。」（“What is written in the Law? How do you read it?”）；律法師讀懂了聖經嗎？
 - 耶穌講了「好撒瑪利亞人」的比喻和最後以「你去照樣行罷」作結
 - 「客觀的頭腦分析」、「主動投入的順服」
- 「活生生」的去讀（路加福音廿三56、廿四27，32）
 - 婦女們預備好要去膏已死的主耶穌：「他們就回去、豫備了香料香膏。他們在安息日、便遵著誠命安息了。」
 - 復活的主耶穌向以馬忤斯路上的兩個門徒說話：「於是從摩西和眾先知起、凡經上所指著自己的話、都給他們講解明白了。」；「他們彼此說、在路上、他和我們說話、給我們講解聖經的時候、我們的心豈不是火熱的麼。」
 - 「過時、僵化的條文」、「火熱、滿有生機的話」
- 「脫水豬排」的比喻

II. 禱讀 (Lectio Divina)

A. Lectio (Reading and listening to the Word of God) 閱讀

- 雖然說是「讀」，但重點是「聆聽」
- 先要安靜下來，暫時把生活的事情放下（請舉例如何安靜下來呢？）
- 找一個放鬆的環境，但不要太舒適，要保守清晰的思想

- 慢慢的讀一段或一節經文，觀注的讀，把經文轉化成上帝向我說的話
- 以賽亞書六十五1-2

素來沒有訪問我的、現在求問我·沒有尋找我的、我叫他們遇見·沒有稱為我名下的、我對他們說、我在這裡、我在這裡。我整天伸手招呼那悖逆的百姓、他們隨自己的意念行不善之道·

I was ready to be sought by those who did not ask for me; I was ready to be found by those who did not seek me. I said, "Here am I, here am I," to a nation that did not call on my name. I spread out my hands all the day to a rebellious people, who walk in a way that is not good, following their own devices
Revised Standard Version

- 你聽到上帝對「你」要說的話嗎？

B. Meditatio (Reflecting on the Word) 默想

- 進一步與主相遇
- 越過了客觀的經文了解，個人代入經文中去經驗；客觀的觀察和正確的解釋是必需的，不然就過於主觀
- 路加福音十八35-43
 - 人物：主耶穌，十二門徒，一個瞎子，許多在耶利哥的人
 - 事件：瞎子的眼得到醫治、瞎子因著信得救、瞎子跟隨耶穌讚美上帝
- 感性的人可嘗試把自己代入當時的場景開始想象
- 理性的人可嘗試從道理中思想，例：「你的信救了你」

C. Oratio (The Word Touches the Heart) 祈禱

- 默想是我們自己的想象 (imagination) 和頭腦 (intellect) 作出發，祈禱卻是在上帝面前等候祂藉經文 (Lectio) 和我們投入的思想 (Meditatio) 的對話
- 這對話式的祈禱提升我們對上帝的渴望和委身

D. Contemplatio (Entering the Silence "Too Deep for Words") 靜觀

- Eugene Peterson: "Contemplation in the schema of lectio divina means living the read/meditated/prayed text in the everyday, ordinary world Contemplation means submitting to the biblical revelation, taking it within ourselves, and then living it unpretentiously, without fanfare. It doesn't mean quiet, withdrawn, secluded, serene, or benign And that means that most contemplation is unnoticed, unremarked, unself-conscious."
- 靜觀是一個生活形態，不是甚麼都不作；Brother Lawrence 就是一個好例子
- 以馬忤斯的經歷 (路加福音廿四13-36)