1 **設計你的人生**

Designing Your Life

江一鴻

Billy Chiang

2

我們舉目會發現環繞在我們四周的是各樣的產品。每一樣產品的設計和產生，都是為了解決某 項問題。而一項好的產品，會帶來劃時代的改變。我們一生也會面臨許多的問題，如何選擇適 合的科系? 如何找到喜歡的工作? 如何平衡家庭與事業與服事? 如何活出神給我們的命定? 面對 這些影響一生的重大決定，我們常感到茫然不知如何做決定!　　針對你所面臨的人生問題和抉擇，我們會用產品設計的設計思維和方法，用嶄新又富創意的生命設計過程，實現神所應許你精 采豐盛的生命。不論你是二十、四十、六十歲，剛踏入社會、進入職場、中年轉職或屆臨退休，這課程是為你預備的。

3 **課程介紹**

第 1 課 介紹設計你的人生

第 2 課 此時此地開始

第 3 課 建立人生羅盤

第 4 課 尋求人生道路

第 5 課 解開人生關卡

第 6 課 畫 出 你 的 人 生

第 7 課 設計自己人生

第 8 課 打造人生的原型

第 9 課 選擇幸福 對失敗免疫

第 10 課 建立超級團隊

4

Week 1 設計你的人生
Life by Design

5

約翰 10:10
我來了，是要叫羊得生命，並且得得更豐盛。

詩篇 139:16

我未成形的體質，你的眼早已看見了。你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了

6 **重新了解三項迷思**

迷思一 你的學位決定你的工作

事實一 四分之三的大學畢業生後來做的工作，都 和自己的主修無關

迷思二 只要成功，你就會快樂

事實二 真正的快樂，來自打造適合自己的人生 迷思

三 太遲了

事實三 設計你熱愛的人生， 永遠不嫌遲

7 **用設計師的頭腦思考人生**

1. 設計師喜歡未解決的困難

   Designers Love Problems
2. 設計師更熱愛問題

   Designers also Love Questions

8 **Steve Jobs Quote**

9 **Computers 1977 - 1981**

10 **Apple Macintosh 1984**

11 **Apple i-Mac G3 1997**

12 **Apple Macintosh 1984**

Mac Paint

13 Software: Two objects transformation

14 **什麼是設計思考**

What is Design Thinking

15 **什麼是設計思考**

What is Design Thinking

16 **設計生命需要具備的五種心態**

1. 好奇心
2. 行動導向
3. 重擬問題
4. 覺察過程
5. 通力合作

17 ☐ **當個好奇寶寶 Be Curious**

1. 新鮮 Curiosity makes everything new
2. 探索又好玩 Invites exploration and play
3. 到處碰到機會和好運
   Opportunities everywhere and lucky

18 ☐ **試一試 Try Stuff**

1. 多方嘗試 建造原型
2. 不怕失敗 歡迎改變
3. 關注即將發生的事，而不是最後結果

19 ☐ **重擬問題 Reframe Problems**

1. 設計師卡住時會重擬問題
2. 找到對的問題，找到對的解答

20 ☐ **一切都是過程 Know It's a Process**

1. 過程中，重點是放手(Let Go)一開始的點子和解答
2. 許多發明是意外的產品
3. 學習關注過程，生命設計是一趟旅程
4. 不要執著於終點目標，要專注目標，隨機應變

21 ☐ **尋求幫助 Ask For Help**

1. 通力合作 Radical Collaboration
2. 設計是通力合作的過程
3. 許多最棒的點子是來自其他人

22 ☐

別管什麼熱情了
Anti-Passion is Our Passion

1. 熱情是良好生命設計的結果，而不是源頭
2. 設計你愛的人生，不必知道自己熱情所在
3. 打造不同的生命原型，從嘗試中找出哪種生活能引起共鳴

23 ☐ **設計思考你的人生**

設計思考認為找出問題和解決問題一樣重要

24 ☐ **設計你的人生**