

## 1 **Week 10 建立超級團隊**

### **Building a Team**

江一鴻弟兄

BillyChiang

## 2

以弗所 4:15-16

惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督，全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己

## 3 **建立團隊**

迷思: 這是我的人生，我必需自己設計

重擬: 活出生命，設計生命的方法是與他人合作

## 4 **建立團隊**

- 生命設計是一種群體的努力
- 我們設計的點子與機會是我們，以及我們生命中遇到的社群成員，共同創造出來
- 共同創造是設計不可或缺的一環，也是設計思考能奏效的關鍵原因
- 你的生命不出自於你，而是出自於整個世界
- 如果你是孤獨的站在鏡子前，試著想出或解決人生究竟該怎麼辦，就可有得等了

## 5 **找出團隊成員**

出現在你生命設計中的人都該被視為團隊一員

- 支持者
- 參與者
- 親友團
- 小組

## 6 團隊角色與規則

團隊的任務是有效推動生命設計

團隊隊員是你的生命設計共同創造者

你是團隊主持人，負責：

- 角色分配
- 安排聚會的時間與地點
- 促成對話
- 不是發號施令，也不是當裁判或領袖

## 7 團隊規則

- 尊重
- 保密
- 全心參與 (不要有所保留)
- 有生產力 (要有建設性，不質疑，不批判)

## 8 集合導師力量(Mentor)

- 導師在你的生命設計中扮演相當特殊角色
- 好的導師不容易遇上
- 每個人都應該努力尋找自己的導師
- 生命訪談對象是很好的來源之一
- 如果你能找到幾位導師參與，你的生命設計會如虎添翼

## 9 導師的功能

- 輔導與建議
- 判斷力
- 長期觀點 - 人生一輩子
- 在地觀點 - 人生階段性

我們其實不需要百分百的人生大師，只要成為善於求教的學習者

## 10 從團隊到社群

- 擁有共同目標
- 定期聚會
- 共同立場
- 認識別人也讓別人認識我們

11  練習九 組成團隊

1. 列出三到五位生命設計團隊的潛在成員想一想誰是支持者親友團導師以及可能成為導師的人士
2. 確認每個成員瞭解生命設計原理，也知道團隊扮演的角色與規則，最好上過課或讀過相關的資料
3. 商量好定期聚會，以社群型式，積極共同創造經過設計的人生

12  總結-五種心態

- 當個好奇寶寶 (好奇心)
- 試一試 (行動導向)
- 重擬問題 (重新框架)
- 一切都是過程 (覺察)
- 請別人幫忙 (通力合作)

13  總結-設計思考**What is Design Thinking**14  總結-羅盤與修練

- 工作觀
- 人生觀
- 價值觀

三觀的一致性及各種修身養性的方法

15  總結

- 我們都想在某個人的生命中佔有一席之地，對世界有所貢獻，讓我們努力愛主愛人，盡全力好好生活，過著有目標、有意義的人生，而且享受過程中的其樂無窮
- 生命設計是一種生活方式，一旦採用，如何看待自己人生，如何過自己人生，都會因而轉變。好好設計人生，就能好好過這一生