

## 第六講 等候中的禱告

<sup>1</sup>我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從他而來。

<sup>5</sup>我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從他而來。【詩 62:1-5】

<sup>31</sup>但那等候耶和華的必從新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。【賽 40:31】

<sup>5</sup>我等候耶和華，我的心等候；我也仰望他的話。

<sup>6</sup>我的心等候主，勝於守夜的，等候天亮，勝於守夜的，等候天亮。【詩 130:5-6】

<sup>34</sup>聽從我、日日在我門口仰望、在我門框旁邊等候的，那人便為有福。【箴 8:34】

### 一. 等候的定義

1. 等候是將我們的心降服在神面前
2. 等候是享受與神之間在愛裡的靜默
3. 等候是一種與神同在的經歷
4. 等候是聆聽神的指示，預備下一個行動

### 二. 等候的價值

1. 使我們更多來認識神（詩 46:10）
2. 使我們更多明白自己的軟弱（賽 40:29-30）
3. 使我們的靈能重新得力（賽 40:31）
4. 神為我們行事（賽 64:4，彌 7:7）

### 三. 等候與靜默

1. 默默無聲（詩 62:1,5, 詩 37:7, 伯 29:21）
2. 默想神的話（詩 119:15）
3. 默念神的作為（詩 77:12, 詩 104:34）
4. 默想昔日恩典（詩 143:5）
5. 默想積極美好的事（腓 4:8）

### 四. 等候與警醒（太 26:36-46）

橄欖山→客西馬尼(太 26:30,36)希臘文的意思是榨橄欖油機

橄欖山位於汲淪谷和西羅亞池對面。可俯瞰耶路撒冷的東面，東門和聖殿山（Temple Mount），從西面可見汲淪溪；東坡上的村莊就是伯大尼和伯法其，西側山腳下的園子是客西馬尼園。

橄欖山在聖經中的記載：

大衛逃避兒子押沙龍赤腳上橄欖山哭泣（撒下 15:30）

所羅門拜偶像，為基抹和摩洛在山上建立邱壇（王上 11:7）

耶和華的榮耀「停在城東的那座山上」（結 11:23）

撒迦利亞預言主將在末日站立在橄欖山上（亞 14:4），會把這山一分為二  
耶穌多次在橄欖山上教導門徒（太 24:3；可 13:3）  
耶穌從橄欖山進入耶路撒冷（太 21:1-11），為耶路撒冷哭泣（路 19:37-44）  
耶穌設立聖餐後「唱了詩，就出來往橄欖山去」（太 26:30）  
耶穌在客西馬尼園禱告而後被捕（太 26:36-44）  
橄欖山是主升天的地點（徒 1:9-12）

徹醒的禱告（可 13:33-35，西 4:2，彼前 4:7）

1. 客西馬尼園的禱告
  - a. 耶穌帶著門徒
  - b. 在此等候和主一起警醒片時（一小時）
  - c. 順服（照父的旨意）
  - d. 免得入了迷惑（心靈願意，肉體軟弱）
  - e. 起來我們走吧！
2. 萬物的結局近了
3. 主來的日子

\* 本週操練一小時的等候，可以安靜默想神的慈愛，話語，神的作為  
聆聽神的聲音，順服或克服了什麼？寫寫聆聽室日記或週記