

更好的家庭關係

家庭關係廣義來說包括夫妻，親子，父母，甚至親屬關係。但一般多指夫妻和親子關係。家庭關係是我們最重要的人際關係。如果家庭關係好，所有其他關係也會變得更容易。良好的婚姻和穩固的家庭是喜樂的泉源，也是我們遭到外界風暴時的平安避風港。如果我們想要擁有穩固的家庭和健全的婚姻，我們必須儘最大的努力來建立這關係。

建立穩固家庭關係的原則

- 彼此互相尊重 表達感激
- 安排和家人共處的時間
- 以正面的方法來處理問題
- 持續的溝通
- 分享相同的價值觀
- 經營婚姻關係
- 下定決心克服所有的困難，決不放棄

婚姻關係中 每個人常受到自己個性、習慣、環境和原生家庭的影響。婚姻關係一定會有衝突和意見相左的時候，正如同春夏秋冬四季的循環。經歷各樣的試煉，讓我們相互磨合，更堅固的結為一體。除了死亡，決不允許任何事使我們夫妻分離。

一個成功的婚姻並不是處處完美，它乃是以一種健康的態度不去看那些無法解決的問題。健全婚姻之鑰在於「婚前睜大眼睛，婚後睜一隻眼、閉一隻眼」。讓基督耶穌作我們一家之主。把家庭的大事小事都帶到主的面前。常常一起禱告的家庭會有更美好的家庭關係。

如何經營婚姻關係

- 委身在婚姻中
- 了解彼此的不同，完全的接納
- 良好的溝通
- 感性的語言圖像

婚姻的殺手

- 過度忙碌與過度疲乏
- 冷漠和零交流
- 金錢觀的衝突
- 自私
- 父母的干擾
- 不實際的期望
- 外遇與暴力
- 失業或事業成功

如何克服所有的困難，決不放棄

- 這是我們唯一的選擇，不要想有其他後路
- 在愛中選擇改變自己
- 讓信仰成為婚姻的基石

- 讓基督耶穌作我們一家之主