

第六課 AQ 面對逆境，冷靜處理

AQ 不怕失敗，跌倒後有重新站立的能力

逆境情商的訓練—經驗，信念，習慣，行為

比較法，變通（退一步海闊天空）

惜福，凡事謝恩，不怨天尤人

心理準備： in-law 及複雜的姻親關係
花蝴蝶似的伴侶

問題思考

- 1 評估自己的逆境思維。
- 2 有沒有什麼包袱如：面子，自尊心，好勝心…等挾持你，使你不能面對問題？

羅馬書 12：17

不要以惡報惡，眾人以為美的事，要留心去做。
若是能行，總要盡力與眾人和睦。

羅馬書 12：12

在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。

以弗所 6：13

穿上神所賜全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，
並且成就了一切，還得站立得住。