

## 脫繭而出 – 建立積極的家庭關係

Cliff and Jennifer

1. 怎樣才算是「好關係」？
  - 人際關係影響壽命研究：好友比金錢更重要
    - 美國哈佛大學發表一項為期 80 年的大型研究指出：想要抓住幸福，擁有「好的人際關係」，比財富與成功更重要。
    - 維護人際關係是另一種照顧自己的方法。
  - 沒有人分享是一種懲罰
    - 生活需要伴侶，快樂和痛苦都要有人分享。
2. 我們信仰的本質，就是「建立好關係」
  - 【太廿二 37~39】「你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要愛人如己。」
  - 建立與耶穌基督的好關係
  - 建立與人的好關係
3. 在基督裡的「家庭關係」
  - 屬靈的
  - 血緣的
4. 10 ( 20/30 ) 年之後，你理想中的「家庭關係」，是什麼樣子？
  - 家庭生命週期
    - 約每 10 年，就會進入不同的生命階段。
    - 在每個生命階段，都有不同的成長目標；都是神的命定和呼召。
    - 自我覺察
      - i. 如何分辨那些是重要、緊急、不重要、或是不緊急的事？
      - ii. 如何設定適當的成長目標？
  - 縮短「理想」與「現況」的距離
    - 自我覺察 ( 若能以自由，就求自由更好。林前 7:21 )
    - 於神連結 ( 分辨是非，相信神開路。詩 1:1、林前 10:13 )
    - 付諸行動 ( 靠著那加給我力量的，凡事都能做。腓 4:13 )
5. 「基督徒」組成的家庭，和世人的家庭，有什麼不同？
  - 「基督徒」組成的家庭、就是「基督化家庭」嗎？
    - 一個家庭可能是「基督徒」組成的，卻不一定是「基督化家庭」。
  - 「基督徒家庭」的核心價值

- 以終為始：建立積極的家庭關係
  - 建立合神心意的基督化家庭！
- 先構思再行動：建立有影響力的文化
  - 以基督為中心的家庭生活方式！

## 6. 基督徒家庭中的各種關係

- 與耶穌基督的關係
  - 【太廿二 37~39】「你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。」
  - 首要，也是最重要的。
- 夫妻關係
- 親子關係
- 子女間的關係

## 7. 在基督裡的家庭關係

- 是主裏面的「群體」：與耶穌基督的關係。
  - 【徒 16:31】「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」
- 是有次序的「群體」：每個成員有神賦予的角色。
  - 【弗 5:22~6:4】「你們作妻子的.....你們作丈夫的.....丈夫也當.....你們作兒女的.....你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒，養育他們。」
- 基于上帝的創造，「婚姻」是經營「群體」的核心。
  - 【弗 5:29-32】從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，因我們是他身上的肢體。為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。

## 8. 夫妻關係為什麼是關鍵

- 少年夫妻老來伴，執子之手與之偕老
  - 夫妻關係的經營，是一生之久！
  - 孩子在父母身邊，大約就是 20 年而已！
- 夫妻就是一個團隊！
  - 懂得經營婚姻的夫妻，他們的觀念、言行、舉止對孩子都是最好的身教。更重要的是，他們彼此合作，懂得運用「衝突」，將「問題」化為「機會」。
- 關係經營，就是「基督是我家之主」的明證！
  - 未信主的父母、手足、親戚，透過夫妻關係、家庭關係，看到神對婚姻的祝福。(你就是第 5 卷福音書)

## 9. 建立積極的家庭關係

- 生命本是一個不斷學習的過程

- 在每個階段，都面臨著各樣「挑戰」，這些挑戰都是會促使夫妻一起發展和獲得新技能的「機會」。
- 夫妻在各個階段、有不同的角色要扮演，也有不同的角色期待。
- 更有不同的情感張力、和智慧的考驗。

#### 10. 做一個基督化家庭的行道者

- **【書 24:15】** 至於我和我家，我們必定侍奉耶和華。
- 如果我們不能在家中活出基督的愛，我們的信仰就不具任何意義。
- **【約 10:10】** 耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」
- 讓可看見的道，在夫妻關係和家庭生活中，成為神榮耀的見證。