

第三課：溝通的智慧

引言：人際關係最重要的是溝通，而最直接最有果效的溝通方式，是話語的溝通。一個懂得用話語與別人溝通的人，他一定有良好的入際關係。反之，不懂得用言語溝通的人，入際關係可能會受到挫折。

說話人人都會，但是不是每個人都能把話說好，這也是為什麼，很多人際關係的問題都是由說話引起。聖經用了很多的篇幅來談論言語，但是並不只是技巧而已。「言為心聲」，其實講話往往暴露了我們內心的真正想法，盼望透過箴言，我們可以學習到一些講話的智慧與原則。

I. 言語反映出一個人的本性（character）和想法：

1. 人的話如同深水（18:4，20:5）

深水有很深的意思，深水是整個系列的思想，態度，感覺，計劃，決定，人的心境。也可包括深奧，鼓勵，含糊，狡猾，罪，軟弱，不安，怒氣，恐怖，受苦，禍患，沮喪，低沉。

2. 義人的言語是智慧、生命、知識，誠實，是有價值的；惡人的話是惡言，不敬虔，愚昧、敗壞、無價值。（10:11，10:32，15:28，11:9，15:2，6:23，11:13，10:18，17:27，26:28）

3. 智者言語適宜，愚人口出乖謬，智者話如金銀，愚人言語無意（10:20，10:32，4:24，12:22，31:9，15:23）

II. 敗壞惡毒的言語和謠言，帶來破壞：

1. 口舌定生死（18:21，12:18，25:18）

2. 詭詐之舌（26:23-25）

3. 欺騙的話（12:17-19，22；14:5，25；21:28）

4. 自誇爭競的話（20:14；27:1-2；26:21）

5. 傳舌的謠言（11:13；20:19；26:22，16:28）

6. 敗壞傾覆的話（18:7，11:11）

III. 合宜及合時的言語，帶來直接的益處及果效：

1. 話語合宜帶來喜樂（15:23, 23:11, 12:25, 10:32）
2. 柔和回答使怒消退（15:1, 25:15）
3. 善言使人飽足（12:14, 13:2, 18:20, 15:4）
4. 良言如蜜使心甘甜（16:24, 12:18）
5. 正直言語建立城邦（11:11）

IV 說話的技巧：

1. 在不適當的時候要少說話（10:19, 11:12, 17:27-28）
智者寡言，愚人多語，說話太多會挑起罪，會高舉自己，可能藐視鄰舍，明慧人約束自己，並且心平氣和，冷靜，自制，知道什麼時候，該說什麼話。如果沒有什麼建議性，鼓勵的話，就最好不要說。
2. 要先學會聽話之後，才說話（18:13, 25:12）
3. 要仔細考慮之後，再說話（29:20, 12:18）
4. 說話要有節制，要謹守舌頭（10:19；11:12；13:3；14:23；18:13, 21:23）
5. 不同的場合說當說的話（15:23, 17:10, 25:11, 26:4-5）
6. 用合宜的態度表達所說的話（15:4, 27:5）

V 說話的藝術：

1. 說合適的話（25:11, 15:23, 12:25）
2. 說動聽的話（16:24, 15:4, 16:21, 16:23）
3. 說讚美的話（27:2, 25:27）
4. 說勸誡的話（25:12, 28:23, 27:5）
5. 說寶貴的話（20:15）

作業三：

1. 說話真的那麼重要嗎？是不是每個人都要花言巧語呢？
2. 說話真的那麼有影響力嗎？人微言輕，我說話沒有人聽的，所以怎麼說都沒關係？
3. 說話說的好是天生的嗎？是一些技巧嗎？是很難改變的嗎？