

第七課：夫妻的智慧：如何培養夫妻關係

引言：家庭是建立一個穩定社會的根基也是上帝賜給我們在世上的城堡，是我們出生，成長，受教育，養成我們道德品格的堡壘。箴言書提供一個以聖經為依據，以上帝為中心的家庭模式，以上帝的智慧來建造理想的家庭。聖經的教導夫妻是維繫家庭的重心，夫妻的關係是建立在彼此的盟約之上，所以夫妻應當彼此相愛，同心協力的營造幸福的家庭，用智慧的真理來教導孩子，是他們的一生都敬畏耶和華。

一、建造美滿的家庭

1. 智慧是家庭的根基（箴 9:1, 10, 24:3-4）
智慧的家庭是一個：
 - 敬畏上帝
 - 以耶穌基督為一家之主
 - 根據智慧的原則來生活
2. 家要建築在堅固的基礎上（箴 30:26）
3. 義人和正直人的家必定興旺（箴 12:7, 14:11, 3:33）
4. 爭競驕傲行惡的家必定敗壞（箴 17:19, 17:13, 15:25）

二、智慧的丈夫：

A. 如何做一個合神心意的丈夫

1. 要作家中屬靈的領袖，殷勤治理全家（箴 21:5）
2. 對妻子要愛情專一，婚前是要情深似海，婚後更要義重如山。（箴 5:15-18）
3. 要善於教導兒女（箴 4:4）

B. 智慧的丈夫不可犯的錯

1. 不要離家不顧（箴 27:8）
2. 不可擾害己家（箴 11:29, 15:27）
3. 不可對妻子不忠（箴 6:29, 5:18）
4. 要忠貞，負責，不醉酒，不犯姦淫（箴 23:26-35）

三、賢慧的妻子

1. 妻子是神所賜的恩典，是丈夫的榮耀（箴 19:14, 18:22, 12:4, 14:1）
2. 彼此相愛、相安，不要爭吵（箴 5:18, 15:17, 17:1, 21:9, 21:19）
3. 要作個好管家（箴 27:23-27）
4. 要作個賢德的妻子，不作爭鬧的婦人
 - 1) 惡妻（箴 11:22, 19:13, 27:15-16）

2) 賢妻（箴言 31:10-31）

箴言 31 章：其中描述一位有教養的、富足的家庭主婦和母親，讓我們看見當時生活的其他層面。賢婦基於敬畏神（第 30 節）而產生各種美德，包括可靠（第 11 節）、能幹（13-19、24、27 各節）、善心（19、20 節）、有遠見（21、25 節）、有智慧和仁慈（26 節）。

四、夫妻之道：

1. 十件夫妻不要做的愚昧事

- 1). 不要驕傲：（箴 11:2）
- 2). 不要易怒：（箴 14:29）
- 3). 不要挑錯：（箴 17:9）
- 4). 不要藐視：（箴 18:3）
- 5). 不要爭吵：（箴 20:3）
- 6). 不要說謊：（箴 12:19）
- 7). 不要囉嗦：（箴 10:19）
- 8). 不要嫉妒：（箴 14:30）
- 9). 不要愚頑：（箴 30:32）
- 10). 不要懷恨：（箴 10:12）

2. 十件夫妻要做的智慧事

- 1). 要忠貞到底：（箴 5:15）
- 2). 要良善誠實：（箴 3:3）
- 3). 要為人正直：（箴 28:18）
- 4). 要愛心饒恕：（箴 10:12）
- 5). 要保持相安：（箴 17:1）
- 6). 要彼此相愛：（箴 15:17）
- 7). 要說話柔和：（箴 15:4）
- 8). 要表現喜樂：（箴 17:22）
- 9). 要坦誠相對：（箴 27:5）
- 10). 要接受指正：（箴 19:20）

3. 美滿婚姻守則

- 1). 不要說論斷的話：「你從不」，「你總是」
- 2). 不要總是責備或羞辱對方所犯的錯
- 3). 不要在氣頭上說話，不要說尖酸刻薄的話
- 4). 用我的感受的角度說話，而不是指責對方的不是

- 5). 切忌在生氣憤怒的情緒中口不擇言，而是等冷靜後再將自己為什麼生氣和憤怒的感受說出來
- 6). 不要拒人於千里之外，要給對方機會溝通
- 7). 不要打斷談話，要懂得聆聽，讓對方說完話，才回答
- 8). 不要一味要求，寧可多問多了解
- 9). 不要埋怨，放大對方的缺點，要發掘和認同對方的優點
- 10). 不要提離婚這個詞，總要彼此找出解決之道

結論：箴言特別強調丈夫與妻子在維繫家庭和諧生活上的責任，彼此相愛、相安，為維繫家庭和諧的因素。在夫妻關係上(特別指向作妻子的所扮演的角色)，強調智慧、才德的婦人、賢慧的妻子，是建立家庭之柱石(12:4a；14:1a；19:13-14)。反面上，箴言書多處論到「爭鬧的婦人」為破壞家庭團結和諧的主要因素(14:1b；21:9, 19；25:24)

作業七：

1. 你當如何照著箴言的教導，營造一個美滿的婚姻和幸福的家庭？
2. 在你的夫妻關係當中，你覺得還有什麼地方需要改進的？
3. 在夫妻的靈命生活上，你要如何做，才能與你的配偶同心同行，一起走在神的心意中？