

- I. 第四章上半回顧
- II. 思考問題
 - A. 你覺得你信主之前和現在最大的改變是什麼？
 - B. 如果我問你最親近的人你信主之前和現在最大的改變是什麼？
- III. 行為上的舊人
 - 存虛妄的心行事 (17)
 - 心地昏昧 (18)
 - 心裡剛硬 (18)
 - 放縱私慾 (19)
- IV. 脫去舊人穿上新人 (20-24)
 - 馬太福音 22:1-14
- V. 心志改換一新 (23)
 - 羅馬書 12:1-2
 - 哥林多前書 10:13
 - 約翰一書 1:9
- VI. 實際的生命改變
 - A. 五個代表老我的不良思想和行為: a) 謊言(25), b) 生氣 (26), c) 偷竊 (28), d) 汗穢的言語 (29), e) 苦毒、惱恨 (31)
 - B. 說誠實話 (25)
 - C. 約束怒氣 (26)

- D. 不要偷竊, 好好工作 (28)
 - E. 多說造就人的話 (29)
 - F. 以恩慈相待, 存憐憫的心, 彼此饒恕 (32)
 - G. 不要叫神的聖靈擔憂(30)
- V. 效法神 (5:1-2)