

第三講 順服、傾聽神的聲音與尋求神的旨意 (2/18/2024)

A. 人與神的觀念

1. 希臘神觀：神在觀看世界、攪動世界
2. 泛靈神觀：神固定在某處、某類的神，或著在各地遊走
3. 拉丁神觀：“主人，有何吩咐？”“讓我為你實現願望”
4. 急難神觀：遇到困難想到神，向神求救，他在遠方但是會接收到S O S信息
5. 善行神觀：你需要做一個乖孩子，你需要努力服事，你需要有好表現
6. 聖經神觀：王與百姓、父與子、主與僕、夫與妻、好朋友，等
 - i. → 關係導向 → 樂意互動 → 強調溝通

B. 前提與信念

1. 我們所信的神是三位一體的神，是有位格的神：聖父，聖子，聖靈。
 - i. 三一神彼此之間會溝通（創1:26, 3:22, 路3:23, 約 12:27-30）
 - i. 26上帝說：「我們要照着我們的形像、按着我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲。」
27上帝就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女。（創1:26-27）
 - ii. 人是照著神的形象被造：有口、有耳；所以，人與人溝通，人與神也應當能溝通
 - i. 21眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。正禱告的時候，天就開了，22聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」（路3:21）
 - iii. 神樂意與人溝通
 - i. 27 我的羊聽我的聲音、我也認識他們、他們也跟著我。（約10:27）
2. 上帝在不同時代與人互動的主要方式
 - i. 舊約時代：（聖父）上帝對人直接與人溝通，透過先知，透過律法書與人溝通。
 - i. 與神交談的人，如：亞當、挪亞、亞伯拉罕、摩西、大衛，等
 - ii. 神仍樂意與人說話，但是人卻逃避神，例：
 - a. 亞當：他說、我在園中聽見你的聲音、我就害怕、因為我赤身露體、我便藏了。（創3:10）
 - b. 摩西時代叛逆的百姓：18 眾百姓見雷轟、閃電、角聲、山上冒煙、就都發顫、遠遠的站立、19 對摩西說、求你和我們說話、我們必聽、不要 神和我們說話、恐怕我們死亡。（出20:18-19）
 - ii. 四福音時代：道成肉身的（聖子）耶穌直接與人溝通，也透過律法書與人溝通。
 - i. 耶穌：耶穌來到世上，不斷地向人說話，宣講福音，教訓神國的道。耶穌宣告說「有耳可聽的，就應當聽！」（太11:15）。

- ii. 直到啟示錄也是：「看哪，我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去，我與他，他與我一同坐席。」(啟 三 20)。
- iii. 使徒行傳之後：(聖靈) 神的靈與人溝通，也透過聖經與人溝通。
 - i. 16我要求父、父就另外賜給你們一位保惠師、叫他永遠與你們同在、17就是真理的聖靈、乃世人不能接受的、因為不見他、也不認識他、你們卻認識他、因他常與你們同在、也要在你們裡面。(約14:16-17)。
- iv. 神是一直樂意並熱切地渴望與人溝通的

C. 聽神聲音的途徑

1. (慢慢聽) 讀神的話：當我們每日讀祂話語，神會按我們讀經進度，用經文向我們說話。
2. (安靜聽) 與神說話：當我們尋求神，向祂禱告、傾吐我們的心聲，神定會向我們說話。
3. (用心聽) 打開耳朵：神會說話。所以，人能否聽到神的聲音，關鍵不在神，乃在人。問題是人與神之間有無隔閡，人有沒有在意去聽神在向他說話，有沒有向著神開啟屬靈耳朵，有沒有留心聽神在說什麼？
4. (反覆聽) 確認神的話：由於罪惡與人性弱點，有時人不易分清楚是神的聲音或人的意念。加上魔鬼的干擾，還需要分辨是不是撒但的聲音。確認這聲音是不是神的聲音之方法，來自於四大要素：(1) 神的屬性 (2) 聖經真理 (3) 人與神同行的歷練 (4) 教會的印證。
5. 越來越容易聽到：花時間慢慢聽，安靜聽，用心聽，反覆聽，確定之後，我們就當順服遵行，久而久之，我們就越來越容易確認這是不是神的聲音。

D. 確定神旨意的方式

1. 在重大方向、道路的抉擇上，如何確定是神的聲音與引導呢？
 - i. 主觀經驗：自己本身，有無確實地聽到神的聲音，或確定是神給的意念、負擔。在整個過程中，可以不斷向神查驗。
 - ii. 長輩印證：有了主觀聽到神的聲音，也應該有屬靈長輩的認同。
 - i. 例：保羅成為使徒，有亞拿尼亞，彼得，巴拿巴等人的認同。
 - iii. 環境印證：在新約教會裡，一件牽涉到「神旨意」的個人大事，應該還要有教會肢體、環境的印證。如提摩太參與保羅團隊的事奉。
 - iv. 反覆思想：如馬利亞放在心中反覆思想，禱告查驗，切勿馬上宣告。

E. 聆聽神聲音的十二要點 (參考字「主，真是你嗎？」康寧漢)

你是神的兒女，你就會聽過祂的聲音——是一種內在引導，把你帶到祂最好的位置上。聆聽神的聲音，是每位神兒女的基本權利。

1. 別把神的帶領複雜化：若你真想要討神喜悅，順服神！那麼要你聽不見神的聲音也很難！
 - i. 順服祂的主權。求主幫助你裡面“自己的想法”歸於沈靜，讓神有主權完全說話。
 - ii. 敵擋仇敵。當仇敵要在此刻欺騙你時，用主耶穌的權柄命令牠安靜。

iii. 期待答案。當你求問神之後，要耐心等候祂的回覆。

2. 容許神用祂所選擇的方式向你說話：祂是主，你是僕人 (撒下3:9) 不要試圖命令祂用你喜歡的方式帶領你。神可能用以下方式向你說話：

- i. 透過祂的話語：可能來自你每天的讀經，或者祂會帶領你注意某特別的經文。
- ii. 透過可聽見的聲音、意念 (出3:4)
- iii. 透過異夢 (太2:2)
- iv. 透過異象 (賽 6:1，啓 1:12-17)
- v. 透過安靜微小的內在聲音 (賽 30:21)
 - i. 禱告：“神哪：請用我能夠了解的方式對我說話”

3. 承認任何不肯饒恕的罪：

- i. 若你想要聽見神的聲音，就需要有一顆清潔的心 (詩66:18)
- ii. 若你不饒恕，你的專注力都在你不肯饒恕的人身上，無法專注於神。

4. 運用斧頭原則 (王下 6)

- i. 回到上一次聽見神清楚說話的時刻
- ii. 問“你是否已經順服了神上次要你做的事？”
- iii. 問題關鍵：你是否願意順服神上次所要你作的事情。

5. 找出你自己蒙引導的方式

- i. 神會使用他人來證實祂的帶領，但你必須自己聽見祂的聲音。

6. 不要輕易談論你的帶領，直到神容許你這麼做。有等候使你避免落入四陷阱：

- i. 驕傲：因為神已經對你說了一些話。
- ii. 自以為是地假定推測 (在你完全查驗清楚、了解之前)。
- iii. 錯失了神的時間表和方法。
- iv. 帶給其他人混亂：畢竟他們也需要有心理準備 (路9:36，傳3:7，可5:19)

7. 運用三博士的原則

- i. 正如三博士個別跟隨星星，但都被帶到同一位基督面前。
- ii. 神也會使用二位或更多屬靈上有洞察敏銳的人來證實神給你的話。

8. 反覆求證

- i. 分辨的原則是：是否遵照聖經的原則？
- ii. 特別是對象、工作等涉及多方人的事情，我們對於神“帶領”或著“印證”的解讀必須要特別小心
 - i. 有時你的問題和神的回答並不百分之百一致
 - a. 也許神感動你去關心某人，但是你把所有關心都指向求對象的答案，那麼神很難和你溝通。

- ii. 神覺得是美事一椿，但並不一定是唯一的答案
 - a. 掃羅王沒成，大衛王成了，後來這些王沒成，耶穌基督成了。
 - b. 找對象最大的印證就是走在紅毯另一端的“I DO”。
- iii. 神的指引是有階段性的，如：
 - a. 亞伯拉罕獻以撒
 - b. 聖靈禁止保羅在亞細亞講道，之後透過馬其頓的呼聲開始歐洲宣教

9. 人的反對有時是來自神的帶領 (徒21:10-14)

10. 每一個跟隨耶穌的人都會有一項獨特的職事 (參:林前12，彼前4:10-11，羅12, 弗4)

- i. 恩賜各有不同(林前 12), 肢體各有不同(羅12). 執事各有不同 (弗4)
- ii. 忠心於神已經給你的恩賜與職分。牧養神已經託付給你的羊群。
- iii. 致力於榮耀神的名，服事神的百姓。
- iv. 當你忠心順服且盡心服事時，這些方向，神會常常賜給你啟示與亮光。
 - i. 10 各人要照所得的恩賜彼此服事、作 神百般恩賜的好管家。 11 若有講道的、要按著 神的聖言講。若有服事人的、要按著 神所賜的力量服事。叫 神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀權能都是他的、直到永永遠遠。阿們。(彼前4:10-11)

11. 操練傾聽神的聲音，它會變得越來越容易

12. 聆聽神的聲音最重要的原因以及基礎就是是與神的關係

13. 再加一點：聆聽日記

- i. 這是辨明神聲音的好方法，這也是紀錄恩典路徑的方法
- ii. 請參考最後兩夜的好學生補充內容

F. 何謂順服：既然聽了，是否就應當順服呢？

1. 順服是被造者與創造者之間最重要的關係

- i. 想想看，身體若失去了對大腦的順服。。。太空梭若失去了對總部的順服。。。

2. 順服的意義

- i. 原文Shama：用心聽；專注回應一個召喚；同意
 - i. 服從權威的限制或命令的一個行動，或表現。依從在上的要求。
 - ii. 聽從高級的權威。依從掌權者的意向來安排自己的事。
 - iii. 有時是指被勸服，而不是主動的服從。

3. 順服的重要

- i. 活出被造的意義， ii. 不憑著感覺而活， iii. 有人順服，就有人負責

4. 順服的難題

- i. 任性：自我做主，自己決定與人相處的型態、模式。
- ii. 習慣：過去多年的決策習慣，導致你不常去詢問，也不容易順服

iii. 擔心：擔心因為順服了之後會吃虧，會損失，會錯過，等。

i. 因此，順服是一個謙卑的具體表現。

5. 最美的榜樣：耶穌基督

i. 耶穌順服父神，道成肉身來到世界上的表現，使我們對順服有了一個更深的認識

ii. 6 他本有神的形像、不以自己與神同等為強奪的、7 反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式、8 既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、以至於死、且死在十字架上。9 所以神將他升為至高、又賜給他超乎萬名之上的名、10 叫一切在天上的、地上的、和地底下的、因耶穌的名、無不屈膝、11 無不口稱耶穌基督為主、使榮耀歸與父神。(腓2:6-11)。

6. 順服的動力：耶穌的榜樣

i. 耶穌為您而死給你什麼影響？

i. 耶穌在十字架上為您的罪而死，這個事實對您個人是否具有重大的意義？為什麼？您覺得回應神這個大愛最具體的表現是什麼？

ii. 耶穌為何能順服神？

i. 耶穌因為愛父，所以願意取了奴僕的形象，來到世上，他這樣「順服」的態度是一種謙卑的表現。所以一個順服的人，一定也是一個謙卑的人。

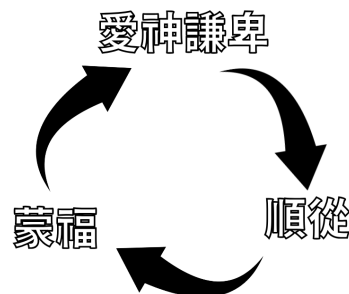
ii. 要叫世人知道我愛父，並且父怎樣吩咐我，我就怎樣行。(約14:31)

iii. 「他本有神的形象，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形象，成為人的樣式。既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。(腓2:6-8)

iii. 順服與蒙福？

i. 為了蒙福所以順服？順服就真的可以蒙福？

ii. 順服與蒙福之間真正的動力與動機：越多愛神，就越甘心順服，越多順服，就越多蒙福。你的人生容易進入一個良性循環



iii.

7. 順服的態度

i. 聽命勝於獻祭：掃羅王帶著怕人、貪財的私心獻祭

i. 撒母耳說、耶和華喜悅燔祭和平安祭、豈如喜悅人聽從他的話呢、聽命勝於獻祭、順從勝於公羊的脂油。(撒下15:22)

- ii. 不要只在眼前
 - i. 順服是對著神，不是因為人，暗中查看的父都知道
- iii. 乖僻的也要順服
 - i. 18 你們作僕人的、凡事要存敬畏的心順服主人，不但順服那善良溫和的、就是那乖僻的也要順服。 19 倘若人為叫良心對得住 神、就忍受冤屈的苦楚、這是可喜愛的。 20 你們若因犯罪受責打、能忍耐、有甚麼可誇的呢，但你們若因行善受苦、能忍耐、這在 神看是可喜愛的。（彼前2:18-20）
 - ii. 要叫良心對得起神。不是因為對方，乃是因為自己內心與神的關係
 - iii. 有時屬於被神說服以至於帶著忍耐來順服，也是蒙神喜悅。
 - iv. 最重要的，就是知道這一切是神所喜悅的。這也是走在耶穌的腳印之上。
- iv. 甘心樂意的順服
 - i. 甘心樂意並不是法律規定，而是人自發的行為。
 - ii. 先有順服，後有甘心樂意；有了甘心就帶來了賞賜。
 - iii. 甘心順服最後能夠進入神的託付
 - iv. 我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的，若不傳福音、我便有禍了。 17 我若甘心作這事、就有賞賜，若不甘心、責任卻已經託付我了。（林前9:16-17）

G. 問題思考

1. 你對神的觀念是什麼呢？你是否渴望建立聖經所描述與神親近的關係呢？
2. 你是否有認真對待神已經指引你，託付你要做的事情呢？這是一個順服神的態度的指標。
3. 你是否願意過一個走在神旨意之中的一生呢？

H. 見證時間 掌聲歡迎蘇承，姜佩珍小組長夫婦

I. Q&A

課程大綱：

課節	上課時間	授課人	授課內容
第一課	01/28/2024	王亞辰牧師	讀經生活
第二課	02/11/2024	劉詩序傳道	禱告生活
第三課	02/18/2024	王亞辰牧師	順服、傾聽神的聲音與尋求神的旨意
第四課	02/25/2024	劉詩序傳道	奉獻
第五課	03/03/2024	王亞辰牧師	守安息與主日、彼此相愛的肢體生活
第六課	03/10/2024	王亞辰牧師	屬靈爭戰
第七課	03/17/2024	劉詩序傳道	傳福音
第八課	03/24/2024	劉詩序傳道	事奉生活

聆聽神的聲音

(取自 BCBC 小組長手冊)

一、聆聽神聲音的三大要素

哈巴谷是個聽得見神聲音的先知。哈巴谷書 2:1-2 中，他告訴我們他如何聽神的聲音。我們可以將這段經文當作聆聽神聲音的模式。

- I 我要「站」在守望所，「立」在望樓上觀看，
- II 「看」耶和華對我說什麼話，我可用什麼話向祂訴冤，
- III 祂對我說，「將這默示明明的「寫」在版上，使讀的人容易讀。」

哈巴谷希望他的心直接聽見神的 rhema(話)，使他可以明白他周遭的亂局。首先，他去一個安靜的地方，使他可以安靜、獨處。他「站立」在那裏，等候神說話。用任何對你最有幫助的方法，使你的靈安靜在神面前。你可使用靈修聖經、散步、坐在河邊、唱靈歌、方言禱告、敬拜神等各種方式。

其次，他安靜內心，要「看」神要對他說什麼話。希伯來文 sapha 直譯成「看」，意思是「仔細看，儆醒，帶著期盼地看，等候神的回答。」哈巴谷書 1:1 說這是「先知哈巴谷所得的默示(異象)。」因此，某方面而言，神的話(rhema)在異象中顯現。將我們的眼目定睛在神身上，會使得我們的內心寧靜，增加我們的信心和盼望，使我們完全敞開，領受從神來的一切。第三，當神開始說話時，祂說的第一件事是「將默示寫下」。哈巴谷寫下他心中的感動。

這三個要素：**安靜，使用默示，寫下感動** 是先知哈巴谷用來聆聽神聲音的要素。

二、聆聽神聲音的安全指引

- (一) **態度**：神會針對祂所交託給我們的職責而給予特別的啓示。家庭主婦會得到與家庭有關的啓示。作丈夫的會得到與牧養家人、和與他的工作有關的啓示。作為一位細胞小組組長，你會得到關於神所託付給你牧養的細胞小組的啓示。神把作一位牧者的權柄給了你，祂必會給你啓示，賜你智慧去運用祂交給你的權柄。因此，你要在神所交託給你的權柄與責任的範疇中尋求祂的啓示。避免自我炫耀的誘惑，不要在神所沒有委託你的職責範疇裏尋求啓示。
- (二) **依據聖經**：必須閱讀聖經，認識神的話，這樣你才能夠根據“logos”來測試有關的“rhema”。
- (三) **啓示的印證**：培養謙卑受教的態度，絕不抱著「這是神對我說的，是祂的啓示，是絕對正確的。」的態度。所有的啓示都必須經過測試。學習任何新技能難免有錯，這是學習過程之一，請別灰心，繼續嘗試。
- (四) **交待與負責**：要對你作為屬靈牧者的領導職份負責，並接受輔導者的指引，也和其他同樣在內心旅程上探討尋求的同伴同行。要記得，除非你的日記經過你的領袖驗證肯定，否則它只能被當作是「你個人認為神所說的話」而已。

(五) 屬靈成長：要確定你如此寫日記的作法，是否能夠使你在愛神的心，以及傳福音的能力上更加完全。倘若這些經歷使你得到相反的效果，那你所交往的那一位一定不是正確的靈，你應該即時向你的屬靈輔導者尋求幫助。

※ 禱告：「神啊，願你教導我，讓我知道如何清楚地辨明你在我心中說話的聲音，看見你所賜給我的異象。」

三、日記：辨明神聲音的方法

基本上，寫屬靈日記是把個人的禱告，以及神對我們祈求的回應，記錄在一本筆記簿上。寫日記能夠幫助我們分辨出神在我們心中說話的聲音。聖經中的詩篇、先知書和啓示錄，都是在這種方式下寫成的。這顯然是聖經人物的普遍經驗。歷代志上 28:12-19 裏的一段記載也證明我們所提議的方式，是辨明神的啓示所應有的正確程序。

神經常向祂的子民說話。問題是我們無法分辨所聽見的究竟是出於神的聲音或是自己的思想，我們因此猶豫不決，不敢放膽踏出信心的腳步。若我們能清楚地分辨神在我們內心說話的聲音，則我們在跟隨聖靈的帶領時就會更具信心了。寫日記能幫助我們辨明神的指示和我們自己的意念。

與主團契相交時做筆記使你獲益良多，它讓你可以自由地領受任何浮現在腦海中的思維。你應憑著信心，全心地相信這些思維是來自主的啓示，而不以理性的思想去批評或懷疑它，以致將它切斷消滅。你要憑信心把它記錄在日記簿裏，相信它是來自神的啓示，因為你依然可以在日後加以求證。

有位信徒說：「我覺得在我開始寫日記之前，我經常會為著心中某個疑慮向神求問，而每當我腦海裏浮現了一個思維時，我卻又懷疑這意念是否來自神的回應。我這樣做，無疑是以一種理性的觀點去懷疑它，因此切斷了聖靈所要傳達給我的直覺。我發覺神的啓示總是如此地被我的理性扣留逮捕了。來 11:6 “人非有信，就不能得神的喜悅。”我向神祈求回應，而在得到了回應卻又懷疑它是否真的來自神。於是慢慢的，我就再也得不到什麼答案了。現在我開始寫日記，我甚至可以憑信心寫下一整篇記錄，並且毫無困難地相信它，再慢慢等待時間加以求證。」

希臘文裏有兩個字眼，同樣都是指「神的話」。其中一個是“rhema”，意思是「神所說的話」；另一個是“logos”，是指「聖經所記載的神的話」。雖然我們不必很詳細地去區分這兩個名詞，但我們必須明白一個重要的事實，那就是：神在今日仍然向我們說話。寫日記能夠讓“rhema”更強烈地在我們心中運行，向我們傳遞信息。它能夠使我們集中思想，讓我們清楚知道神在什麼時候回應了我們的禱告。哈巴谷書 2:3 提到記錄神的啓示的另一個好處，神要哈巴谷將祂所給的默示明明的寫在版上，因為這默示有一定的應驗日。因此，你的日記有如一本備忘錄，清清楚楚地記載了神曾經應許，但仍未實現的啓示。

另一位信徒說：「我寫日記已經有六年了。它的確促進了我個人與基督的關係。這個做法也使我對聖靈的事工有更清楚的了解。」以日記的方式記下所有的禱告、神的應允以及各種啓示時，神會在信徒內心湧起一股源源不斷的思潮，這些思維將會透過信徒的手被記錄下來，而這位信

徒是在神的全權管理之下。

四、寫日記的實際建議

- 甲、既然你要來到你的創造者和供應者面前與祂團契交流，便應該選擇在你處於最佳狀態的時候，所謂的最佳時刻是因人而異的。對許多人而言是在清晨時分，有些則認為是在夜裏寂靜無人的時刻。找出你個人的最佳時間，利用那段時間與神交通。
- 乙、你只需要一本簡單的活頁筆記本。對你來說，或許打字會比書寫更加方便。有一個人人在汽車上以錄音機與神溝通，將他所感覺到神在他心中的啓示對著錄音機說出來，錄在卡帶中。
- 丙、你的日記應該保密，可能的話就加上個人密碼。因為當你來到神面前與祂坦誠相見，赤裸裸地將自己的靈交託給祂，接受祂的指引和輔助時，這其中有些資料是非常個人性的，應當極度保密。在寫日記時，文法和詞彙的運用並不太重要。
- 丁、在所有的記錄上註明日期。
- 戊、在日記中寫下你與神之間的團契交流、你所作的夢以及對這些夢的詮釋、神所賜給你的異象和視象、個人感受、和一切與你有關的事（如：怒氣、恐懼感、傷害、憂慮、失望、歡樂和感恩等等。）
- 己、當你開始這樣寫日記時，聖靈會賜你醫治的大愛和肯定，在你內心給你造就人、安慰人和勸勉人的言語（林前 14:3）。祂會在你與基督的關係上，引導你進入更深的團契，將那位深愛著你的全能者所要賜給你的鼓勵和自信，全都加諸於你。然後慢慢的，你亦可以將你個人在屬靈生命中對各種聖靈恩賜的領受（如：先知講道、智慧的言語、知識的言語、辨別諸靈等等）記錄在日記簿裏。如果在還未習慣如此寫日記作記錄之前，就企圖藉著這種方式來發掘和操練屬靈的恩賜，你將會受到很大的挫折，以致很難再堅持如此不斷地寫日記了。你要經過不斷的操練，直等到你寫日記的技巧已經非常熟練之後，聖靈的恩賜必會很自然地從中流現。你要讓它們在適當的時間裏自然顯現。
- 庚、對聖經要有一定的了解，這樣，神才能在你寫日記的時候，藉著聖經給你啓示。“rhema”不但必須與“logos”互相對照印證，而且還必須以“logos”（神的話、聖經）為根基。神吩咐約書亞要根據祂的律法書，晝夜思想並謹守遵行其上所寫的一切話，神就會使他的道路亨通、凡事順利（約書亞書 1:8）。若我願意在心思意念上，並在我的生命中順服神的教導，在某特定的情況中倚靠祂，我的靈就會在一股自然的思維中，得出一個既完全又正確的聖經原則。而我所說的，就會是來自神的純潔，並能造就人的生命的話語了。既然“rhema”是以“logos”為根基；神便會藉著聖靈的光照，讓我選擇某些實用的原則，然後將它們按著正確次序排列好。雖然我的理性思想無法精確地捕捉這些構思，並將它們順序地組織起來，但我的靈卻能輕易做到。因此，“rhema”是建基在“logos”之上，並且由“logos”加以闡明。
- 辛、若想要以較有結構性的方式來寫日記，可以將神所啓示讓我們代禱的人或事，記錄在日記簿的前數頁裏。
- 壬、在開始學習寫日記時，只要心中有任何疑慮，就要把它們寫下來，別只是在腦海裏反復

思想。這似乎很簡單，但實際上卻能大大地幫助你去辨明神對你禱告的回應。

五、寫日記：組織個人禱告生活

當你開始寫日記時，你可以將筆記簿分成四大部份：

- 甲、讚美：寫下個人的讚美禱告（讀過四、五篇詩篇後所作的讚美）。
- 乙、認罪：誠實地向神承認你的脾氣、缺乏耐性或其他弱點。祂雖知道這一切，卻依然愛你。
- 丙、祈求：「耶和華啊！早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要儆醒。」（詩 5:3）每天早晨將祈求帶到神面前，等待祂的回應。
- 丁、感恩：你要每日向神謝恩，感謝祂在你生命中的作為、大愛、以及祂對你無微不至的親切關係。

在稍後時間裏，你可以坐下仔細聆聽神的聲音。將所得到的思維、禱告的回應、或在讀經時從神領受的任何啓示。

參考書單：

1. 「耶和華如此說—聆聽神聲音的原則」 史坦利 橄欖
2. 「聖靈說話大驚異」 傑克·戴雅 以琳
3. 「遇見神」 柯渥 以琳
4. 「主，真是祢嗎？」 康寧漢／羅娟妮 橄欖