

## 第五講 守安息與主日、彼此相愛的肢體生活 (3/03/2024)

### A. 守安息日與主日

#### 1. 安息觀念的來源

- i. 安息字義: 停止。無須作任何工作或活動
- ii. 安息的來源: 神自己的安息(創2:2)
- iii. 安息的意義:
  - i. 這是創造的律 (創1-2:2)
  - ii. 神立下安息的榜樣與法則 (創2:1~3)
  - iii. 這是創造的諭令 (出20:8-11)
  - iv. 神的安息並不是「不活動」, 乃是停止創造工作。
    - 現在, 祂仍然不斷按其旨意維持創造之工的運行 (來1:2,3), 在人類歷史中, 不斷在作拯救的工作「我父做事直到如今, 我也做事」(約5:17); 更在末世透耶穌基督完成一切救贖之工(來2:9 ~18)
- iv. 安息的過去、現在與未來:
  - i. 過去 (創造): 神曾經這樣六日工作一日休息。
  - ii. 現在 (每週): 今日每個國家都有休息一天的規定
  - iii. 將來 (永恆): 有一天在永恆的天上家鄉裡, 才有真正的安息, 是神為屬祂的子民預備的(來3:7~4:1)
  - iv. 基督徒的安息:
    - 每週一天的安息是提醒神的子民, 有一個在神裡面真正的安息存在
    - 雖然真正的安息要到永恆才會實現, 但基督應許進入祂裡面的人, 那些來到主面前的人, 今天就能得到身心靈全人的安息
    - (太11: 28-30) 28 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息。29 我心裡柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裡就必得享安息。30 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。

#### 2. 舊約與新約的安息日

- i. 舊約: 摩西的西乃之約 (賜福與救贖之約): 十誡守安息日為記號, 定出七天中, 有一天為安息日, 紀念救贖他們的神, 並獻上感恩
  - i. 安息日的算法: 從週五的日落開始, 到週六的日落黃昏。
  - ii. 安息日的禁命: 在安息日必須停止許多工做和限制工作量。
  - iii. 安息日的活動 → 守為聖日:

- 更換十二陳設餅(利24:5-8): 表明神供應我們日用的飲食。
- 人在安息日獻祭給神(民28:9-10)
- 人在安息日聚集慶祝、宣告神掌權 (參考詩92-100篇)
- 人在安息向神感恩還願 (詩92-100篇)
- 人在安息向神獻上稱謝、歡呼、頌讚與敬拜 (詩92-100篇)
- 人在安息中與肢體團契 (詩92-100篇)
- 家裡牲畜、禾場...都進入休息狀態

## ii. 新約: 耶穌與初代教會

### i. 耶穌守安息(可2:27-28)

### ii. 耶穌在主日復活

- 在七日的第一日清早、耶穌復活了(可16:9)

### iii. 教會在主日聚會、奉獻、被聖靈感動

- 七日的第一日、我們聚會擘餅的時候... (使20:7)
- 每逢七日的第一日、各人要照自己的進項抽出來留著... (林前16:2)
- 當主日我被聖靈感動、聽見在我後面有大聲音如吹號說... (啟1:10)

### iv. 日日都可紀念主

- 表明「安息」的命令與精神都依然存在及有效。若能在自由地區裡有星期日可分別出來, 就守這樣的日子; 但在沒有星期日的極權國家、社會裡, 或因服務社會的緣故, 可以在任何地方與時間, 在任何需要之時, 都可安息在神的裡面。
- 46 他們天天同心合意恆切的在殿裡、且在家中擘餅、存著歡喜誠實的心用飯、47 讚美 神、得眾民的喜愛...(使2:46-47)

## 3. 安息日的目的與精神

### i. 新約中“守主日”的觀念都是建立在舊約的基礎之上。

#### i. 尊重神的創造之約: 當人相信神是創造的主, 人是被創造的, 就要接納並尊重「六日勞碌工作, 一日完全休息」的原則與規律。因為這是神在創造萬物、給予人生命之時, 就已經立下的法則, 這是神給全世界人類主權性的「約定」(創2-3)。因此, 遵守這樣的七日有一日休息, 就是對神本身的敬畏, 也是對神在萬物創造之約裡的尊重, 當然也等於守住創造之律。耶穌基督也是如此遵守(路4:16, 可1:21, 路13:10)。

- 2 到第七日、神造物的工已經完畢、就在第七日歇了他一切的工、安息了。3 神賜福給第七日、定為聖日、因為在這日 神歇了他一切創造的工、就安息了。(創2:2-3)

- ii. 尊重人的生命: 當人相信神是創造主, 人是按著神的形像被造, 人就要像神一樣工作、休息, 否則是對人性與人受造生命的侮辱 (創1:26-28)。耶穌越過當代法利賽人對安息日錯誤的觀念與條例, 去醫治病人 (路13:10-17, 約7:21-24, 可3:4-5), 祂宣告安息日的重點「安息日是為人設立的, 人不是為安息日設立的」(可2:27) 讓我們看出耶穌守住安息日之際, 是何等看重人的生命。
- iii. 遵守人生命之律: 「工作 - 休息交替進行」(出20:9~11) 不單是神對以色列人的「救贖之約」, 那更是人活在世界上管理萬物、治理全地, 勞苦工作, 必須守住的一個生命法則。因為人的生命不是無中生有的, 乃是被賜與, 是從神而來的。這生命有一個律, 就是會工作, 也需要休息。(可2:27)
- iv. 親近賜與生命的主: 第七日停止一切工作, 願意安息下來, 且願意安息在賜生命的主面前, 表明你承認你的生命不是無限的, 是需要源頭供應的。這樣, 七日中的安息日是歸給神的日子, 是要人將此日分別出來, 去親近神的一天。耶穌宣告出「人子是安息日的主」(太12:8), 表明安息日的中心, 是來到主的面前。
- v. 遵守救贖之約: 除了以上的目的 (適用於全人類) 之外, 神對被祂抓救的以色列人吩咐說「守安息日」, 是「向耶和華神守的聖日」, 紀念神是將他們從埃及為奴之地救出來, 使他們成為自由的救贖主 (申5:12-15)。
  - 因此, 守安息日是一切被神拯救的人或享受過神救恩的人, 都要遵守的約定。
  - 耶穌在安息日醫治一位駝背病十八年的婦女之後, 表明她被撒但捆绑十八年, 「不當在安息日解開她的綁麼?!」(路13:16)
  - 耶穌也特別在拿撒勒會堂的安息日裡, 宣告以賽亞書那屬於彌賽亞救贖預言的經文: 61章1-2節, 然後說「今天這經應驗在你們耳中了」(路4:21)
- vi. 做為神與人約定的證據: 更深一層的是, 到神面前守安息 (定出一日專門屬於神的日子), 是救贖者與救贖主之間「永遠的證據」(出31:12-17, 結21:12)。在一切的救贖行動中, 神都給人一個救贖記號:
  - 挪亞一彩虹(創9:10-17)
  - 亞伯拉罕 一割禮(17:1-14)。
  - 而安息日, 就是神與以色列人之間的救贖記號。
  - 既然耶穌宣告祂是安息日的主, 安息日聚集的中心就是「為了耶穌」, 一切被祂拯救的人, 就要這樣紀念祂, 表明你是屬於祂的人。(參考來

4:1-11)

- vii. 全人的恢復: 一週七天中, 有一天能安息在神面前, 去親近造物的主、生命源頭的神, 目的是要人在生命的每一層面裡, 卸下一切勞苦與軟弱, 從神面前得著力量與恩典, 如鷹展翅上騰, 奔跑步疲俗, 行走不疲三 (賽四十31); 這就是屬靈的恢復。
- viii. 關照他人: 除了自己與神之外, 守安息日還有一件重要目的, 就是使我們的「僕婢與我們一樣享受安息」(申5:14, 12:12, 16:11) 這不單表明我們要對別人有關心、照顧; 更是向周圍依靠我們而活的人, 對其生命的尊重, 表明他們的生命與我們一樣尊貴。

## ii. 精神

### i. 比形式更重要的...

- 不在於守日子 (賽58, 羅14:5-13): 新約已經不在於那一個日子可以安息, 因為神已經完全與我們同在, 我們就是聖靈的殿, 可以隨時隨地的安息在主前。
- 不在於外在儀式 (參考: 以上所列耶穌對法利賽人指責的經交)
- 一般弟兄姊妹與利未人、祭司(傳道人、教會行政同工, 等)安息的型態有不同, 但重點都是要從工作中離開、去休息、去親近神。

### ii. 是要將主日分別為聖

- 不論是猶太人的週六安息日, 或基督徒的主日, 重點都是要有將時間“分別為聖”的精神, 從工作中離開, 去歇息, 去親近神, 去服事神。
  - i. 交出時間的主權, 將自己所有獻給神, 宣告自己是屬於神的, , 相信他在凡事掌權。
  - ii. 相信神正在工作, 尤其是當我憑信心手主日的時刻。
  - iii. 認識神在世界中的旨意, 在個人生命中的心意。
  - iv. 面對個人生命裡的污穢軟弱, 使用羔羊的血將自己罪惡洗淨
  - v. 恢復神兒女, 神子民應有的樣式
  - vi. 與眾肢體一起宣告「耶和華作王」, 主耶穌復活掌權。

4. 結語: 當你重視持守主日, 你將經歷安息, 恢復, 以及神掌權的確據。

## B. 彼此相愛的肢體生活

### 1. 肢體生活的重要性

#### i. 引言:

- i. 為什麼神在地上要設立教會?

- ii. 爲什麼神要祂的子民在地上相交?
  - iii. 若每個信徒都可以藉著耶穌直接到神面前, 為何一定要參加公眾團體崇拜?
  - iv. 現代媒體如此發達, 在家裡打開螢幕就可崇拜, 爲什麼還要那麼麻煩去教會崇拜, 甚至要參加小組?
  - v. 這一連串問題的答案很簡單, 就是爲了過肢體生活。過肢體生活真的如此重要? 耶穌難道不知道人與人之間的相處是一門極大的功課? 而且要常常學習饒恕, 七十個七次?!
  - vi. 我們來看看聖經如何教導我們:
- ii. 這是一個命令
- i. 「人若說“我愛神”, 卻恨他的弟兄, 就是說謊話的; 不愛他所看見的弟兄, 就不能愛沒有看見的神 (註: 有古卷作“怎能愛沒有看見的神呢?”)。愛神的, 也當愛弟兄, 這是我們從神所受的命令。」(約一4:20-21)
  - ii. 在聖經中神用命令語氣的指示, 都是非常重要的。基督教信仰並非「天馬行空」「虛無飄渺」, 而是藉著實際愛看得見的弟兄, 來表達對神的愛。
- iii. 將神的愛擴展出來
- i. 「...祂已將又寶貴...」(彼後一:3-8)
  - ii. 神使我們由黑暗進入光明, 讓我們這一群「蒙恩的罪人」, 按照同一個真理, 價值系統、原則, 學習彼此相愛, 當我們在這個比較容易的環境中, 將「彼此相愛」的法則學習純熟時, 我們就可以跨出去「愛世人」, 將真理的法則帶到世人中間, 或是世人看見我們與人的不同, 而被吸引進神的國度。「你們若有彼此相愛的心, 眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約13:35)
- iv. 魔鬼會吞吃人
- i. 「務要謹守、警醒, 因為你們的仇敵魔鬼, 如同吼叫的獅子, 遍地游行, 尋找可吞吃的人。」(彼前5:8)
  - ii. 記得落單、脫隊的人容易被吞吃。「...因為那在我們神面前晝夜控告我們弟兄的, 已經被摔下去了。弟兄勝過牠, 是因羔羊的血和自己所見證的道。...」(啓12:10-11)「我們既有這許多的見證人, 如同雲彩...」(希12:1)
  - iii. 魔鬼就是那控告者, 牠常藉著羞恥與罪咎來轄制人, 所以弟兄姊妹固定聚會在一起, 「...用詩章、頌詞、靈歌...」(弗5:19) 常做見證, 就可以在跌倒以前被扶持、被提醒, 勝過魔鬼的詭計。
- v. 金燈臺的功用
- i. 金燈臺的設計是七盞燈相連, 當每盞燈都點亮時, 每盞燈的燈光, 就是對著點亮, 互相輝映。如此, 金燈臺的下面, 就沒有陰影、黑暗。也就是說, 當信徒分

享神的話時，大家都將自己的亮光、見證分享出來，就能照亮別人，使得大家身沒有陰影。

vi. 為團隊事奉奠根基

- i. 神在教會做新事，「五重職事」漸漸恢復，只有在肢體生活中，看見彼此的恩賜，建立默契，熟悉度，搭配事奉時，才可成為聯絡整齊的軍隊。

2. 和諧肢體關係的原則

- i. 當敬畏基督的心，彼此順服(弗5:21)，互相尊重。
- ii. 看別比自己強，看自己合乎中道。
- iii. 掌管舌頭：不傳話，不說污穢的話、謊言，只說造就、合宜讚美的話。要守密，不論斷。
- iv. 注重溝通管道：學習傾聽，接受別人的指正。
- v. 對彼此的需要要敏感「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」(腓2:4)
- vi. 鼓勵相異和多變化，但卻要靈裡合一。
- vii. 學習愛不可愛的人。
- viii. 靠著聖靈的光照，神的大能，改變自己不完全的地方，也求主把寬大的生命賜給我們，使我們能寬容，也樂於見到別人成功，甚至成全別人。
- ix. 要包容錯誤。「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人，就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」(加 六：1 - 2) 要極力避免肢體間有爭訟的事，但若真的發生，要請教長老幫助排解，而不要告在不信主面前 (林前6:1-8)
- x. 若肢體間互相得罪時，則按馬太18:15-17 的原則來處理「15倘若你的弟兄得罪你、你就去趁著只有他和你在一處的時候、指出他的錯來。他若聽你、你便得了你的弟兄。16他若不聽、你就另外帶一兩個人同去、要憑兩三個人的口作見證、句句都可定準。17若是不聽他們、就告訴教會。若是不聽教會、就看他像外邦人和稅吏一樣。」
- xi. 若肢體間有交易行為，不可以暗示或期待對方一定要有優待，必須是對方自願。直銷業者或保險業者應儘量避免在小組時推銷。但弟兄姊妹自己願意私下找您幫忙時，則純純屬雙方自願行為，就不在此限制！但弟兄姊妹之間有任何金錢上的往來時，務必清楚誠實，避免糾紛。教會肢體原則上不鼓勵借貸，但若有感動借貸，借方則必須抱著奉獻的心態，且不收利息才合宜。

3. 在教會中與屬靈領袖的關係

- i. 教會是屬靈的團體，從聖經的考察中，教會中許多事務的決定並非用「民主制」多數決定，而是神把這樣的屬靈責任託付給屬靈的長老來承擔。
- ii. 所以教會的肢體應該「順服」你委身的各級領袖。神給領袖的權柄大，但所要



求領袖的也大, 因為:

- 做監督有標準 (提多一 :6-9)
  - 牧人被擊打, 羊就分散 (可14:27), 而牧人也需要在團隊中被指正, 被保護。牧人跌倒或灰心, 帶給團隊的影響是非常大的。
  - 因為牧人時時為你的靈魂做醒, 所以要順服他 (希13:17)
- iii. 所以一般來說, 要成為教會的領袖, 都是有一定的標準, 經過眾人的認可, 大致上不會有太大的問題產生。
- iv. 但長老也有軟弱, 或跌倒的時候。若長老有錯誤時, 我們不該私下論斷批評, 也不要再在靈裡攻擊他, 而要信任教會其他的長老來處理。
- v. 教會的牧者, 是撒旦第一個要攻擊的目標, 若教會有更多的人為牧者代禱, 且全體實踐順服的真理, 教會就會更少破口。

#### 4. 饒恕: 十字架的功課(肢體生活必經之路)

- i. 當你照著以上聖經論肢體生活、與屬靈領袖相處的原則去過教會生活時, 你實際的情形不會是隨時都「在地如在天」的甜美經歷: 很可能有時會有讓你痛苦、流淚的事情發生。此刻, 能讓你仍持續活出合神心意的肢體生活的秘訣, 就是饒恕這門功課了。
- ii. 只要有人際的交往, 或多或少都有傷害, 因為每個人都是如此不同, 更何況有些人來自非常破碎的原生家庭。自然在人格上會有些不完全。所以有些傷害是無意造成的, 有些傷害是故意造成的。
- iii. 無論如何, 耶穌說:「有病的人才需要醫生」, 教會是一個包容、醫治團體。
- iv. 所以我們不能因為害怕被傷害就逃避肢體生活。而且事實上除非你離群索居, 不然無法逃避人際的衝突及傷害。
- v. 彼此鼓勵:「不要花最大的力氣去避免人際傷害, 而要花最大的力氣快快由傷害中出來」
- vi. 如何從傷害出來呢? 最直接的路, 就是饒恕!
- vii. 在饒恕上, 你要有以下的真理裝備。當你活在真理裡面時, 真理能使你自由, 真理能把你帶到生命裡去。
- i. 饒恕不是選擇, 是真理, 是一個命令。
  - ii. 饒恕不是靠感覺, 而是一個決定。
  - iii. 當你口中宣告饒恕, 就已經饒恕了。
  - iv. 若你宣告饒恕後, 同一個事件或人物卻一直盤旋不走, 請勿落入被控告的陷阱, 認為自己很糟糕, 為何不能饒恕, 而可能要接受內在醫治, 追溯根源。
  - v. 也有可能你需要學習如何處理情緒, 要很誠實面對自己的感覺, 才能較快從

饒恕的功課上走出來。

5. 結語: 當我們切實回應主的命令彼此相愛, 眾人因此就認出你們是我的門徒了, 神的同在也必因此被釋放出來。

C. 問題思考

1. 你對於守主日的態度是反映出了你對神的態度? 當你守安息日時, 你心中有些什麼期待?
2. 你是否願意在彼此相愛的肢體生活上更加成長?
3. 有哪些今天的課程內容能夠幫助你在彼此相愛中更加成長?

D. 見證時間      掌聲歡迎王中怡弟兄

E. Q&A

課程大綱:

| 課節  | 上課時間              | 授課人   | 授課內容             |
|-----|-------------------|-------|------------------|
| 第一課 | 01/28/2024        | 王亞辰牧師 | 讀經生活             |
| 第二課 | 02/11/2024        | 劉詩序傳道 | 禱告生活             |
| 第三課 | 02/18/2024        | 王亞辰牧師 | 順服、傾聽神的聲音與尋求神的旨意 |
| 第四課 | 02/25/2024        | 劉詩序傳道 | 奉獻               |
| 第五課 | <b>03/03/2024</b> | 王亞辰牧師 | 守安息與主日、彼此相愛的肢體生活 |
| 第六課 | 03/10/2024        | 王亞辰牧師 | 屬靈爭戰             |
| 第七課 | 03/17/2024        | 劉詩序傳道 | 傳福音              |
| 第八課 | 03/24/2024        | 劉詩序傳道 | 事奉生活             |