

主日學課程 共創活力的婚姻

4/11/2010

第一課 婚姻的再思

焦燕陽 & 江純真

課前思想: 婚姻十謬思

課程目標:

- 婚姻四季的概念
- 神設立婚姻的目的
- 神對婚姻的計劃
- 婚姻合一的力量

課程內容:

一、婚姻四季的概念

婚姻好比四季: 春天萬象更新， 夏天綠意盎然， 秋天荒涼蕭瑟， 冬天寒冷冰凍。

	春季	夏季	秋季	冬季
情緒	興奮 喜樂 盼望	滿足 快樂 成就 聯結	憂傷 不滿 無奈 沒安全感	受傷 孤獨 氣怒 苦毒
態度	期待 樂觀 感激 信任	輕鬆 成長 信任 委身	埋怨 拒絕 擔心	負面 沮喪 絕望
行爲	滋潤 計劃 溝通 尋求幫助	包容 接納 彼此建造 合一	忽略 逃避 指責	放棄 冷戰 傷害 攻擊

回應你們的關係

(1): 請回憶你們婚姻中的春季, 之後請與配偶分享。

(2): 你覺得你們的婚姻目前在那個季節?

不論你處在那一種婚姻季節中，
你若回轉歸向神，
再度燃起對神的熱愛和信靠，
按照 **神設計的藍圖來經營婚姻**，你和你家就必蒙祝福。

二、 神設立婚姻的目的:

婚姻是神所設立的美好制度，作為對人的終身祝福，是神要幫助人去完成神給人的託付。因此聖經是建立幸福家庭最佳指引。創世的故事，除了記載世界的來源外，最重要是交代了男與女的由來。男女的被造同時帶出了一種存在的目的，就是二人成為一體，要互助幫助與配合。而這個觀念亦是後來被理解神設立婚姻的五個目的。

1. 反映神的形像

神的形像反映在造男造女與及婚姻的關係中，「神說：我們要照着我們的形像、按着我們的樣式造人，… 神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男造女」。創世記1：26，27

2. 相互成全對方

「耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他」。創世記2：18
要彼此幫助、扶持及造就，從而在當中成為一個更成熟的人。愛要去成全，成全不是我們的心願達成在天上，成全乃是神的心願達成在地上!

3. 生養敬虔的後代

要生養更多敬虔的後裔，「神就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多，遍滿地面，……」創世記1：28上

4. 管理神的創造

男女要共同治理及管理神創造的大地，「遍滿地面，治理這地。也要管理海裡的魚，空中的鳥，和地上各樣行動的活物」。創世記1：28下

5. 效法基督與教會的關係

男女婚約的神聖、夫妻相愛的家庭生活，都可以具體的幫助人瞭解基督與教會之合一的奧秘。「為這個緣故，人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的」。以弗所書 5：31，32

回應你們的關係

(1): 請反省你在婚姻中是否有反映神的形像。

試選出代表自己的認知數字 (1: 弱, 2: 普通, 3: 有進步, 4: 強, 5: 優異):

	1	2	3	4	5
1. 忍耐: 我不會向配偶發洩情緒, 在壓力下我仍然保持心境平靜。					
2. 恩慈: 我會對配偶謹慎言行, 處處為他/她設想。					
3. 不嫉妒: 配偶需要我任何幫助時, 我不會令吝嗇時間或精力。					
4. 不自誇: 我不會認為自己在家中的角色比配偶重要, 也不會誇口。					
5. 不張狂: 我不會因組織能力、音樂才華、運動天份比配偶突出而嬌傲					
6. 不做害羞的事: 我不會因不如意而對配偶說魯莽的話。					
7. 不求自己的益處: 我不會把自己放在第一位。					
8. 不輕易發怒: 我不會因瑣事而煩躁。					
9. 不計算人的惡: 我不會懷恨在心, 跟配偶方翻舊帳。					
10. 不喜歡不義: 就算配偶因沒聽我的意見而招致損失, 也不會幸災樂禍					
11. 喜歡真理: 當我想到神在配偶身上行祂的計劃時, 我便心滿意足。					
12. 凡事包容: 我會包容我的配偶, 安慰和照顧他/她。					
13. 凡事相信: 我信任我的配偶。我願意把改變配偶的工作交托給神。					
14. 凡事盼望: 我深信神能引領我的配偶邁向完美, 並盼望那日來臨。					
15. 凡事忍耐: 我會忍耐到底, 信守在婚禮向配偶許下的諾言, 矢志不渝					

(2): 想想看你配偶在那兩方面表現出神的形像。請與配偶分享。

愛是 ...

恆久忍耐: 我願意包容的配偶的不完美。

恩慈: 我願意以和善的行為待對方。

喜歡真理: 我的愛以誠實正直為基礎。

凡事相信: 我願意完全信賴配偶。

凡事盼望: 我對配偶永遠抱持希望, 也期盼給他最好的。

凡事忍耐: 即便歷經艱難, 我的愛也永不改變。

愛不要...

嫉妒: 而是寬心無疑。

自誇: 而要謹慎自守, 免得太過自負。

張狂: 而需謙卑自己。

求自己的益處: 而以配偶需要和想望為優先考量。

輕易發怒: 謹防莽撞暴怒。

求回報: 縱使受到不公平的對待, 也以成熟的愛饒恕。

三、神對婚姻的計劃

”二人成爲一體”這句話在聖經中出現五次，代表了神自始至終爲美滿婚姻所定下的藍圖：1) 創 2: 24, 2) 太 19: 5, 3) 可 10: 7、8, 4) 林前 6: 16, 5) 弗 5: 31。

神當初造了亞當以後，祂說一人獨居不好，“我要爲他造一個配偶”。可見是神先看見人的需要而爲人預備的，但神是在亞當也覺得自己需要時，才爲他預備。神把各種動物帶到亞當跟前，讓他爲它們命名時，“只是那人沒有遇見配偶幫助他。”所以神設立婚姻，是神知道人應該怎麼樣的生活，給人立了婚姻。神在亞當跟夏娃的結婚典禮裡說：“人要離開父母，與妻子連合，二人成爲一體。”這是一個婚姻要能夠幸福的秘訣。

1. 離開: 獨立成熟

離開父母代表一個人的成長、負責，意味著他將更強壯獨立，更有能力照顧別人；當一個人能離開父母，夫妻成爲一體時，才能同心孝順父母，才能有效養育後代，並且達到婚姻美滿、家庭幸福的階段。

2. 連合: 互助互補

在神爲婚姻所定的藍圖中，丈夫和妻子要彼此「連合」。兩個人很多地方都不一樣，看法、想法、做法、很多的背景都不一樣，在这一切的不一樣的裡面，能夠尊重對方，彼此深入了解和關懷，至有能力幫助配偶。

3. 成爲一體: 同心同行

神設立婚姻不是叫我們忍受，也不是叫我們接受，是叫我們享受的。神給我們婚姻，乃是要讓我們藉著夫妻中間的更深的合一，彼此的相愛的委身，能夠一生相扶持相愛，一同來走這條屬天的道路。因此我們能夠體會、經歷基督與教會的真理和奧秘。

“在你一生虛空的年日、就是 神賜你在日光之下虛空的年日、當同你所愛的妻、快活度日、因爲那是你生前、在日光之下勞碌的事上所得的分。” 傳道書 9:9

四、婚姻合一的力量

婚姻，最難避免的就是衝突，要靠自己的力量是很難合一的。婚姻合一的力量是建立在我們對神的委身，不是建立在我們的配偶身上。我們在神裡滿足，才能為配偶付出，不再只是支取。當我們要請神進入婚姻中，讓聖靈充滿在婚姻中，照著神的婚姻藍圖去相處，就會走出一條美好的出路，因三股合成的繩子、不容易折斷(傳道書 4:12)。夫婦倆需要不斷學習怎樣體諒、明白、包容與適應。需要為自己劃一條底線：“不論有什麼困難，都不要離婚”才能挽救嚴重的紛爭，維繫婚姻。美滿婚姻的根基要包含兩個要素：

- 了解婚姻是盟約，不是契約。
- 婚姻是 "全然" 接納對方，不是 "試圖" 改變對方。

合一的定義就是「與神的旨意和目的和諧一致」。當我們求神以聖靈增加我們的力量，讓聖靈所結的果子成為我們共同生命的一部份(加拉太書 5: 22-23)。讓神的平安、合諧充滿我們的心，住在我們婚姻裡面，我們就會經歷到只有祂能賜的合一。

活力的婚姻模範: 亞居拉和百基拉

亞居拉和百基拉是聖經中記載的第一世紀的猶太基督徒夫婦，在新約聖經中共出現了 7 次，其中 5 次妻子百基拉的名字放在前面。他們住在以弗所，以製造帳棚為業，並成為使徒保羅的同工，在以弗所宣揚耶穌基督。他們也堅固了當時一位有力的傳道者亞波羅的信仰。

- 夫婦同心同工（徒一八：1-3）
- 用愛心款待使徒（徒一八：1-6）
- 樂於事奉，主動分享（徒一八：24-26）
- 開放家庭讓人聚會（林前一六：19）
- 為真道將生命置之度外（羅一六：3-5）
- 互相尊重，妻子謙和
- 有美好見證，令人難忘（提後四：19）

課後練習: 心動不如行動

1. 在反映神的形像自我反省中，請試選出兩項你可以改進或加強的。在這星期中請嚐試去改進。
2. 在這星期中當你看到配偶反映出神的形像時，請即時給予肯定。