

主日學課程 共創活力的婚姻

第三課 角色關係

郝偉業 & 聶寧娟

聚在一起容易；但團結在一起才有進步，工作在一起才是成功。

課程目標：

- 了解角色關係在婚姻中的重要性
- 神在男女婚姻角色中的命定
- 對改善角色關係的建議

課程內容：

一.了解角色關係在婚姻中的重要性

1. **角色關係**：指的是夫妻如何處理領導的責任以及分配家務。而角色定位和角色期待的偏差會導致人際關係的混亂、矛盾，會產生不良後果，夫妻關係因其獨特的糾葛作用會使這種影響更加顯著。家庭角色的多元化加劇了夫妻關係的複雜化，而和諧的夫妻關係是建立在夫妻靈活轉換集於一身的家庭各種角色的實踐中。

2. 什麼是傳統的關係？

在傳統的關係裡，婦女是主要負責照料家務與子女的人；男人的事業通常優先於女人的事業，而作決定多半是男人的責任。

3. 什麼是平等的關係？

在平等的關係裡，夫妻則共同分擔了相當多的家務、子女照顧以及作決定的責任。

4. 角色與家務責任相當程度地影響了夫妻關係的品質。

從 600 對申請離婚的夫妻，發現他們註明要離婚的原因中，(忽略家事和小孩)是僅次於(精神受煎熬)的第二個原因。

5. 與角色分配密切相關的一個議題就是權力。

四種領導型態：a. 丈夫主控: 男人是老板

b. 妻子主控: 女人是老板

c. 平等的權力模式：在大部分領域中，夫妻共同分享權力和作決定。

d. 自治的權力模式：雙方有相進的平等權力，但卻各自運用在不同的生活領域中；所以，基本上他們是在各自的領域中獨立作決定。

6. 夫妻角色定位与角色期待的偏差

夫妻之间就其实体而言是平等关系，但相互彼此是会有很多期盼的，真结果是使得很多夫妻双方都在潜意识中有着索取的心理倾向。

7. 夫妻角色补偿心理对夫妻关系的影响

角色补偿心理人皆有之，渴望与人分享，受挫时总是渴望得到鼓励與支持，摔倒时更渴望有人能够扶一把，希望有一个有同理心的另一半。有同理心。夫妻能够同甘也能够共苦，主动的角色调整才是引导家庭走出困境的最佳方法。

二. 神在男女婚姻角色的命定

『上帝…造男造女』，在這個強而有力的宣告中涵蓋了兩個永恆的真理：男女是有別的；上帝賦予兩性不同的目的。當我們真正扮演好上帝創造我們的角色時，我們的生命才能得到最大的喜樂與滿足。

1. 聖經中的丈夫角色:僕人一領袖

- 神對家庭的優先次序是以基督為首，而非以丈夫為首。
(林前 11:3) 我願意你們知道、基督是各人的頭、男人是女人的頭、神是基督的頭。
- 神給丈夫的頭銜是屬靈的頭，他的首要責任是領導。
(弗 5:23) 因為丈夫是妻子的頭、如同基督是教會的頭、他又是教會全體的救主。
- 丈夫應在「愛」中領導
(弗 5:25-33) 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。
- 丈夫應以僕人謙卑服事的態度和行動來做頭
(太 20:26-28) 你們中間誰願為大、就必作你們的用人、誰願為首、就必作你們的僕人、正如人子來、不是要受人的服事、乃是要服事人、並且要捨命、作多人的贖價。
- 丈夫應當尊重他的妻子並視她為同蒙神恩的人
(彼前 3:7) 你們作丈夫的、也要按情理和妻子同住、〔情理原文作知識〕因他比你軟弱、〔比你軟弱原文作是軟弱的器皿〕與你一同承受生命之恩的、所以要敬重他、這樣便叫你們的禱告沒有阻礙。

提前 3: 4 - 5，弗 5: 25 - 33，西 3: 19，弗 6: 4

2. 聖經中的妻子角色:愛人一幫助者

- 妻子生命的第一優先順序是敬畏耶和華
(箴 31:30) 艷麗是虛假的，美容是虛浮的；惟敬畏耶和華的婦女必得稱讚。
(彼前 3:3-4) 你們不要以外面的辮頭髮，戴金飾，穿美衣為妝飾，只要以裏面存著長久溫柔、安靜的心為妝飾；這在神面前是極寶貴的。

- **神設立妻子的用意是要她幫助丈夫。**

(創 2:18) 耶和華神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

(林前 11:9) 並且男人不是為女人造的，女人乃是為男人造的。

- **以信靠神的態度順服丈夫**

(西 3:18) 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裏面是相宜的。

(弗 5:21-24) 又當存敬畏基督的心，彼此順服。你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。

(彼前 3:1-2) 你們作妻子的要順服自己的丈夫；這樣，若有不信從道理的丈夫，他們雖然不聽道，也可以因妻子的品行被感化過來；這正是因看見你們有貞潔的品行和敬畏的心。

- **敬重丈夫，以幫助他達成神給他的責任**

(弗 5:33) …妻子也當敬重她的丈夫。

(箴 31:11-12) 她丈夫心裏倚靠她，必不缺少利益；她一生使丈夫有益無損。

彼前 3:5-6，多 2:4-5，箴 31:27

如何做一个好丈夫

★肯定、讚賞你的妻子。她必須得到鼓勵、讚賞，不被輕視。

★表明你的愛。用話語、行動及妻子喜歡的方法表達愛(五種愛的語言)

★讓她永保年輕的心。真正磨損人精力的憂慮，而非工作。

★分擔她的重擔。分擔一個人的重擔，就是遵守愛的法則。

★多一點體貼。記得要帶著燦爛的笑容踏進家門，這不僅對你有幫助，也能使滿室溫馨。

★讓自己擁有做丈夫應有的特質及提升自己的氣質。

★並駕齊驅，待在家中不要讓妻子獨守空閨。

如何做一個好妻子

★敬重愛妳的丈夫！一若基督就在眼前，我會用對待丈夫的方式對待主嗎？

★要愛妳的丈夫，不要隱藏對他的愛—真誠而實際的愛。

★持守端莊與賢淑—他不會喜歡虛浮與誇耀的妻子。

★充實知性美—要充實對過往與現今的知識，不要變得俗不可耐。

★擁有外在美—不能忽略你的服裝或外表，在丈夫面前呈現自己最美的一面。

★相互談心—談些知心貼己的話，而不是工作、計劃或抱怨。

★了解丈夫的性情—全部接納並且了解，以避免產生不必要的摩擦。

對改善兩人角色關係品質的建議

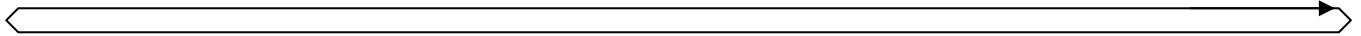
1. 同心禱告，尋求神的帶領。
可參考：(如何為你的丈夫禱告) & (如何為你的妻子禱告)的書
2. 除去〈幫忙〉的字眼，兩人討論一下，並以個人的興趣和專長，而非性別來做家事分工。
3. 在權力與作決定上，努力發展並維持平等的關係。
4. 持續地溝通你們在角色與想要之改變上的期望與感受。
5. 對大部份的夫妻來說，像個團隊般地一起做家事是最好的方式。
6. 要有彈性，並且願意改變。

將你們關係的絆腳石，轉變為踏腳石！

課后練習：**心動不如行動**

1. 你認為神讓你在家庭中所扮演的角色是什麼？

2. 你覺得你所扮演的角色有那些改進的空間？



角色關係小測驗：你們夫妻對於兩人之間角色關係的滿意程度如何？

| | | 答案選項 | | | | |
|---------------------------------|-----|------|----|-------|-------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| 很不同意 | 不同意 | 未決定 | 同意 | 很同意 | | |
| | | | | 男方 | 女方 | |
| 1.事業對男人或女人而言，可以是同樣重要。 | | | | _____ | _____ | |
| 2.爲了維持平等的關係，我們需要更多的協商與妥協。 | | | | _____ | _____ | |
| 3.如果夫妻兩人都上班，先生應該和太太分擔等量的家事。 | | | | _____ | _____ | |
| 4.我們以個人的興趣與專長，而非傳統的角色，來決定家事的分工。 | | | | _____ | _____ | |
| 5.我們一起作大部份的決定。 | | | | _____ | _____ | |

