

我們不拘是猶太人、是希利尼人、是為奴的、是自主的、都從一位聖靈受洗、成了一個身體、飲於一位聖靈。身子原不是一個肢體、乃是許多肢體。（林前 12：13-14）

人若說、我愛神、卻恨他的弟兄、就是說謊話的、不愛他所看見的弟兄、就不能愛沒有看見的神。〔有古卷作怎能愛沒有看見的神呢〕愛神的、也當愛弟兄、這是我們從神所受的命令。（約壹 4：20-21）

引言：

- 為什麼神在地上要設立教會？
- 為什麼神要祂的子民在地上相交？
- 如果每個信徒都可以藉著耶穌直接進到神面前，為什麼一定要和弟兄姐妹一同崇拜？
- 現在媒體如此發達，家裡電視機或電腦網路打開就可以敬拜，為什麼那麼麻煩要去教會崇拜，甚至要參加小組？

一 肢體生活的重要性

1. 神的命令：基督教信仰並非“天馬行空”“虛無縹緲”，而是藉著實際愛看得見的弟兄姐妹，來操練並表達對神的愛。（約壹 4：20-21）
2. 將神的愛擴展出來：“你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。”（約 13：35）
3. 更深認識神的愛：“能與和眾聖徒一同明白基督的愛是何等常闊高深。”（弗 3：18）
4. 與弟兄姐妹在生活中彼此扶持，互相提醒：因仇敵像吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的，我們常需要弟兄姐妹的扶持與提醒。（彼前 5：8）

二 什麼是基督徒相交

英文聖經中譯成“fellowship”的希臘原文，具有『分享』的意思，或與別人在一些事上有共通之處的意思。此字在和合本中文聖經中多譯作相交、共同有份、交通。〕『共同有份』有兩種表達的形式：一種是把你所有的拿出一份來分給別人，一種是接受別人所分給你的，或參與他所做的事情。

基督徒相交的兩個層面：

1. 縱面的相交：“我們乃是與父並祂兒子耶穌基督相交的。”（約壹 1：3）一個人成為基督徒，就是因著這種相交。

2. 橫面的相交，就是與人分享，經常彼此施予和接受，這就是屬神的子民真實而無偽的生活方式。
3. 基督徒相交不是一種屬靈的奢侈，也不是在個人的靈修操練以外一種可有可無的生活。相反，這樣的相交是屬靈的必需，因為神造我們，讓我們藉著與其他信徒相交而得到餵養，能與祂有更美好的交通，並且必須經常接受餵養，使我們與祂的相交生活更進深、更豐盛。

三 相交的明確目標(約壹 2:1-2)

1. 親近基督：認識基督，更知道主的信實永活，永為中保。
2. 加添愛心：關懷別人的靈性，有傳福音的負擔。基督已為普天下人的罪作了挽回祭(2:2)。
3. 彼此堅固，避免再回去過去的生活模式中。

四 和諧肢體關係的原則

1. 存敬畏基督的心彼此順服。(弗 5:21)
2. 看別人比自己強，看自己合乎中道。
3. 掌管自己的舌頭，不往來傳舌，不妄自論斷，不虛謊，不說污穢的話。
4. 注意溝通，學習聆聽，願意接受別人的指正。
5. 在別人的需要上看見自己的責任，不要單顧自己的事。(腓 2:4)
6. 接納彼此的不同與變化，學習在靈裡合一。
7. 學習愛不可愛的人。
8. 順服聖靈光照，在主的大能裡，改變自己不完全的地方。
9. 樂於見到別人的成功，願意成全別人。
10. 在別人的錯誤上有包容忍耐的心，使他在真理上可以回轉。“弟兄們、若有人偶然被過犯所勝、你們屬靈的人、就當用溫柔的心、把他挽回過來、又當自己小心、恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當、如此、就完全了基督的律法。(加 6:1-2)

五 學習順服屬靈的領袖

1. 因神把屬靈餵養的責任託付給屬靈領袖來承擔。
2. 屬靈領袖時時為你的靈魂警醒，在順服裡面，你越有屬靈權柄的遮蓋與保護。
3. 牧人被擊打，羊就分散(可 14:27)，當然牧人也需要在團隊中被指正，被保護，因牧人跌倒或灰心，對教會的影響非常大。

六 肢體生活必經之路：十字架的功課—接納、捨己與饒恕

只要有人際交往，或多或少都可能會有傷害，因為每個人都不同，更何況有些人來自非常破碎的原生家庭。但我們不能因害怕被傷害就逃避肢體生活。耶穌說，“有病的人才需要醫生。”教會是一個醫治、建造的團體，藉由信徒相交彰顯神的愛、接納與饒恕在我們的生命中。

如何從傷害中出來—最直接的路就是饒恕

當我們活在真理裡面時，真理能使我們得著自由，真理能把我們帶到生命裡去。

1. 饒恕不是選擇，是真理，是神的命令。
2. 當你願意饒恕，口中宣告饒恕，就已經饒恕了。
3. 若你已宣告饒恕，但這事件或人卻一直在你心裡盤旋不走，請勿落入被控告的陷阱，從饒恕到忘記一定會有一段過程。

分享討論

1. 分享你在教會的肢體生活中的得著與難處，今天的課程對你有什麼開啟與幫助？有哪些是你覺得可以進一步調整改變的？
2. 在教會的小組中，你覺得自己的角色是否讓你在肢體生活裡過與弟兄姐妹彼此相愛的生活？在人際的接納、捨己與饒恕上有沒有什麼難學的功課？如何讓聖靈來幫助你？

將心給我

「將心給我！」天父呼召聲音，這是獻給祂最珍貴禮物，
隨時隨地祂對你細聲說：「甘心交託我，並將心給我。」

「將心給我！」救主呼召聲音，憐愛的呼聲一次又一次，
轉回迷途，遠離惡者罪過，我已為你死，請將心給我。

「將心給我！」聖靈呼召聲音，願你將一切，聽從我指導，
你必享受主恩多而又多，完全順服吧！並將心給我。

(副歌)

「將心給我，將心給我，」聽見嗎這隨時隨地呼召？
祂要救你，脫離俗世漩渦，慈聲向你呼召「將心給我。」