

更好的婚姻關係

婚姻關係中 每個人常受到自己個性、習慣、環境和原生家庭的影響。

婚姻關係一定會有衝突和意見相左的時候，正如同春夏秋冬四季的循環。

經歷各樣的試煉，讓我們相互磨合，更堅固的結為一體。

除了死亡，決不允許任何事使我們夫妻分離。

一個成功的婚姻並不是處處完美，它乃是以一種健康的態度不去看那些無法解決的問題。

健全婚姻之鑰在於「婚前睜大眼睛，婚後睜一隻眼、閉一隻眼」。

讓基督耶穌作我們一家之主。把家庭的大事小事都帶到主的面前。

常常一起禱告的家庭會有更美好的家庭關係。

如何經營婚姻關係

- 委身在婚姻中
- 了解彼此的不同，完全的接納
- 良好的溝通
- 感性的語言圖像

婚姻的殺手

過度忙碌與過度疲乏

- 金錢觀的衝突
- 自私
- 父母的干擾
- 不實際的期望
- 空間的入侵者
- 外遇與暴力
- 失業
- 事業成功
- 早婚

如何克服所有的困難，決不放棄

- 這是我們唯一的選擇，不要想有其他後路
- 在愛中選擇改變自己
- 讓信仰成為婚姻的基石
- 讓基督耶穌作我們一家之主

具體的練習

- 微笑，給人良好的印象
- 主動開口和人打招呼
- 不批評，不責備，不抱怨
- 真誠的關心他人，讚美他人
- 聆聽：不插嘴，不打斷，多聽他人的事
- 從每一件小事上，練習誠實。言行一致，不要說話不算話
- 列出五項你們家庭的價值觀
- 用語言圖像來描述你的婚姻或是你原生家庭的關係