

更好的職場關係

職場關係中包括雇主與雇員的關係，領導與被領導的關係，同事間的關係。我們每天花最長的時間在職場。

大多數的人不滿意他們的工作和職場環境，覺得潛力沒有被發揮。

職場中不但要會做事，更要會做人。良好的職場關係常左右我們的昇遷。

職場即是我們的禾場，不需要退休纔能全職事奉。把握每天的機會在職場中活出基督的生命。

健康的職場工作要求與關係

- 適應力和彈性
 - 不要一成不變，也不要被過去的成功經驗所限制。
 - 勇於接受新的挑戰與適應各樣環境的變遷。
- 團隊精神
 - 了解每個人在團隊中的角色，分工合作、截長補短。
 - 強調我們，將團體放在個人之前。
- 解決問題的能力
 - 公司雇員工是來解決問題，不是製造問題。
 - 一個好的員工會成爲解決問題的一部份，而不是問題的製造者。
- 不斷學習與成長
 - 今日的世界是平的，挑戰競爭的對象不再限制於一處，而是全球性的。
 - 不要局限於現有的技能與專業，要不斷學習，跟著公司成長。
- 態度與服從
 - 多看他人的長處，多在人前說鼓勵和贊美的話語。
 - 積極，樂觀，進取的態度
 - 決策過程中表達不同的看法，一旦集體做了決定，放下己見，全力以赴。
- 溝通
 - 專心聆聽，選擇面對面的溝通。
 - 讀聽寫並重，適當的時機
 - 雙向的溝通。
- 專長
 - 專長不再局限於專業和技術方面的層次。
 - 讓人際關係成爲我們的專長。

具體的練習

- 微笑，給人良好的印象
- 主動開口和人打招呼
- 不批評，不責備，不抱怨
- 真誠的關心他人，讚美他人
- 聆聽：不插嘴，不打斷，多聽他人的事
- 從每一件小事上，練習誠實。言行一致，不要說話不算話
- 列出五項你們家庭的價值觀
- 用語言圖像來描述你的婚姻或是你原生家庭的關係
- 列舉職場中三件不健康的工作或關係，如何改變