

社交關係的禁忌

- 避免自我中心
- 不要滔滔不絕，讓人有互動的機會
- 不要過多索取或要求
- 不要過多關心他人的私生活和私人話題
- 不要接受較貴重禮物
- 避免不適當、尖銳的問題
- 尊重不同的意見，避免言語的針鋒相對，造成友誼的傷害
- 不要太保守，也不要太開放。保持中庸之道

社交關係的新驅勢

- 新的工具產生新形態的社交關係：email、bbs、博客、IM、Search、手機短信、手機互聯網
 - 網路社交互聯網的發展：Myspace, Facebook, Twitter, Google wave, QQ
- 虛擬世界的虛擬社交關係

具體的練習

- 微笑，給人良好的印象
- 主動開口和人打招呼
- 不批評，不責備，不抱怨
- 真誠的關心他人，讚美他人
- 聆聽：不插嘴，不打斷，多聽他人的事
- 從每一件小事上，練習誠實。言行一致，不要說話不算話
- 列出五項你們家庭的價值觀
- 用語言圖像來描述你的婚姻或是你原生家庭的關係
- 列舉職場中三件不健康的工作或關係，如何改變
- 建立臉書網頁，同學彼此聯結

社交關係的禁忌

- 避免自我中心
- 不要滔滔不絕，讓人有互動的機會
- 不要過多索取或要求
- 不要過多關心他人的私生活和私人話題
- 不要接受較貴重禮物
- 避免不適當、尖銳的問題
- 尊重不同的意見，避免言語的針鋒相對，造成友誼的傷害
- 不要太保守，也不要太開放。保持中庸之道

社交關係的新驅勢

- 新的工具產生新形態的社交關係：email、bbs、博客、IM、Search、手機短信、手機互聯網
 - 網路社交互聯網的發展：Myspace, Facebook, Twitter, Google wave, QQ
- 虛擬世界的虛擬社交關係

具體的練習

- 微笑，給人良好的印象
- 主動開口和人打招呼
- 不批評，不責備，不抱怨
- 真誠的關心他人，讚美他人
- 聆聽：不插嘴，不打斷，多聽他人的事
- 從每一件小事上，練習誠實。言行一致，不要說話不算話
- 列出五項你們家庭的價值觀
- 用語言圖像來描述你的婚姻或是你原生家庭的關係
- 列舉職場中三件不健康的工作或關係，如何改變
- 建立臉書網頁，同學彼此聯結