

饒恕的突破

子貢問曰：「有一言而可以終身行之者乎？」子曰：「其恕乎！己所不欲，勿施于人。」〔論語，衛靈公第十五〕

聖經提到饒恕的標準比儒家高。「彼得對耶穌說：「主啊！我弟兄得罪，凡我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」」（太十八：21-22）

當主耶穌為擔當世人的罪被釘十字架時，祂說：「父啊！赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」（路二十三：34）

人心靈的深處盼望別人的體諒與饒恕，我們也需要體諒與饒恕別人。只要有人的地方就有問題，夫婦相處，父母與子女的關係，弟兄姊妹的來往，需要跟隨主學習從心底饒恕別人，你們個人若不能從心裡饒恕你的弟兄，我天父也不饒恕你們（太 18：35）
『從心裡饒恕人』饒恕人是內心的問題，也是態度的問題，而不是次數的問題。饒恕別人是從蒙饒恕的生命所長出的果子，必在主前承受福氣（彼前 3:8~9）

學習饒恕人

承認人的本性是不容易饒恕人：會找千百個理由原諒自己，卻不容易原諒別人。用公益的標準量別人，卻以憐憫的標準對待自己，應嚴以律己，寬以待人。自己看不見身上的盲點，卻用放大鏡去別人的缺點，太 7:3 【為什麼看見弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木】

魯益師(C.S.Lewis)曾講過一句名言：「每個人都覺得饒恕是件好事，直到他自己必須饒恕別人的時候。」

我們為什麼要饒恕別人呢？

「你們不要論斷人，就不被論斷；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。」（路加 6：37）

耶穌在登山寶訓：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過馬犯。」（馬太 6：14 — 15）

彼得為饒恕作結論：「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」彼前 4：8

「愛...是不計算別人的惡。」

耶穌被釘十字架說：「父啊！赦免他們；因為他們所作的，他們不曉得。」（路加 23：34）

饒恕的意義是什麼？

饒恕是一種心志

饒恕從心裡開始產生，最終會表現於我們外在的言行上。

饒恕讓我們能拋棄過去，努力向前

饒恕三層次

- 一 重新認識我們都是罪人
- 二 放棄報復的權利
- 三 我們改變對別人的感覺

饒恕是個神蹟

妻子怎麼可能饒恕一個不斷外遇的丈夫
父親怎麼可能饒恕強暴他女兒的男人
世界上挑起戰爭，造成家毀人亡的獨裁者

饒恕不是基督徒生命中可有可無的部份，而是必要的部分。
我們對神赦罪之恩體會有多深，我們饒恕別人就會有多深。

饒恕那些不可饒恕之人

你是要堅持自己是對的，還是要讓自己好過些？
一直堅持自己是對的，只會讓自己更不好過

饒恕的祕訣，是我們必須知道：從最嚴格的標準，我們和那些傷害我們的人並沒什麼不同，根本就一模一樣。

心懷怨恨，一心想復仇的人，是最悲哀的人

約瑟的故事

沒有比約瑟更有權利心懷苦毒的人了。他失去了二二年原本屬於他的歲月，最有權利報復

神和惡人的關係

並不是神讓惡人作惡，而是惡人所作的惡正好符合神偉大的計劃

約伯的故事

了解這些對我們信心有何幫助？

- 一 困境不是意外產生的
- 二 在別人只能看到負面時，我們能往好處想
- 三 我們有理由饒恕那些傷害我們的人
- 四 因著神安排諸事的智慧，我們又多了一個讚美神的理由

滿足於神對我們的安排，有些事我們雖然現在不知道，但將來會知道

我們愈能在神面前正視自己的罪，就愈不會在意別人對你所犯的罪

發覺自己是否有真正饒恕別人或真正饒恕自己。

不肯饒恕自己的人通常都很不快樂，而且也不容易饒恕別人

我們倒底要饒恕幾次？

彼得的大哉問，耶穌回達：七十個七次

雖然饒恕要付出不少代價，但不饒恕要付出更多的代價

記舊帳是非常危險的，我們要學習清除舊恨，學習完全的饒恕

饒恕是一種選擇，而不是一種感覺

饒恕與公平無關而是關乎恩典

饒恕是一決定也是一個過程

饒恕不見得要和好，但和好一定要饒恕

饒恕抄之在己，和好抄之在雙方

饒恕不表示我們必須忘記過去的一切，饒恕表示我們決定不再記念過去的事

饒恕的最後一步：愛你的仇敵

實際可行的建議

一 打招呼

二 減輕敵人的敵意

三 善待你的仇敵

四 不說敵人的壞話

五 為你的敵人感謝神

六 為你的敵人禱告

七 求神祝福你的敵人

你的敵人是神送給你的禮物，使你成長得自由