

脾氣的突破

中國有關脾氣的成語: 橫眉怒目, 怒髮衝冠, 勃然大怒, 火冒三丈, 大發雷霆, 暴跳如雷。聖經中也提到:

「愚妄人怒氣全發, 智慧人忍氣含(息)怒。」(箴言廿九 11)

「生氣卻不要犯罪, 不可含怒到日落。」(以弗所書四 26)

「一切的苦毒、惱恨、憤怒、嚷鬧、毀謗、並一切的惡毒、都當從你們中間除掉。」(以弗所書四 31)

脾氣的定義

脾氣是一種人的習性, 是一種有怒氣, 容易發怒的行為。

發脾氣是一種破壞性的行為, 造成人際關係的破裂。

脾氣的對象

- 他人
- 自己
- 神

脾氣不好的人常常不分對象, 亂發脾氣。傷害別人, 傷害自己, 更傷害與神的關係。

脾氣的來源

- 緊張壓力
- 受挫折
- 被侮辱
- 被冤枉
- 被侵犯
- 被挑戰

一個人如果把他的怒氣積壓在心中, 有一天會像火山般的爆發是必然的後果。

脾氣的種類

- 積極的怒氣: 義怒
對任何真實惡行, 不公平, 犯法, 為維持公理正義而發怒
耶穌潔淨聖殿
耶穌在安息日醫治一手枯乾的人
「神是公義的審判者, 又是天天向惡人發怒的神。」(詩篇七 11)
「耶穌怒目周圍看他們。」(馬可三 5)

提醒: 發脾氣前, 分辨是否真有惡行? 是否掌握所有事實?

- 消極的怒氣: (扭曲的怒氣)
負面情緒的發洩
以掃被騙失去長子名份, 發怒追殺雅各