

溫良恭儉讓

急驚風碰上慢郎中

個性的定義

個性一詞最初來源於拉丁語Personal，開始是指演員所戴的面具，後來指演員 - 一個具有特殊性格的人。我們每個人都有獨特的性格，這就是個性。這種個性決定了人的思維方式和行為準則。

影響個性的原因

先天 - 性別，種族，基因，血型

後天 - 原生家庭，成長環境，教育文化，職業，朋友，宗教信仰

對一個人的個性最有影響力的人是_____。

先天氣質+後天環境+反應方式 =>個性形成

許多複雜的因素，長時間的培養，才塑造成你我的個性。
所以個性不是一兩天就能改變。

個性的類型分析 - DISC

目的:

1. 了解自己，了解他人
2. 改變自己，寬容他人
3. 化解衝突，提升關係

DISC 每一型的特色

D 型：Dominance 支配型

喜歡主動，任務取向

特徵：指揮性／堅持性

太陽，獅子

弱點：自我中心，過度自信，好爭論，干預越權

最怕：失去舞台

需要：成就，力量

I 型：Influence 影響型

喜歡主動，人際取向

特徵：互動性／影響性強

星星，孔雀

弱點：不喜愛約束，善變，忽略細節，失去控制

最怕：不被認同，被拒絕，被否定

需要：活潑，熱鬧

S 型：Steadiness 穩定型

喜歡被動，人際取向

特徵：扶助性／妥協性強

白雲，無尾熊

弱點：拒絕改變，沒有創新活力

最怕：失去安全感

需要：穩定，和平

C 型：Compliant 服從型

喜歡被動，任務取向

特徵：糾正性／嚴謹性強

月亮，貓頭鷹

弱點：被細節卡住，不善表達感情，無趣

最怕：失序混亂，突發事情，

需要：原則，規則，非常仔細

根據美國 IML 的研究論查

D 支配型 3%

I 影響型 12%

S 穩定型 69%

C 服從型 16%

了解每種類型都有它的特性，並無一種類型較另一型好。

唯有過度的發展或不去發展才會產生問題。

江山易改，本性難移，「不改變」是一般世界的常態。

羅馬 12：2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為 神的善良、純全、可喜悅的旨意

信主的基督徒不只是外在行為表面的改變而是要讓內在的生命發生質變。

什麼是質變？

是最看不到，最放不下，最不願意，最內心深處的改變

人或許做不到，但靠著那加添給我們力量的，凡事都能。

如何在個性上突破

- 了解自己

學習自我察覺的能力

- 了解別人

學習同理心，從別人的角度思想

- 成長的 DISC

截長補短 - 找出過度發展和缺乏不足之處

- 改變環境

選擇有助於自己的環境

- 結出聖靈的九種果子

邀請上帝在我們的生命動工

從來沒做的事去做了叫「成長」

不願意做的事情去做了，叫「改變」

不敢做的事情去做了，叫「突破」